



上尾中央医科グループ（AMG）

短時間通所リハビリテーション

訪問リハビリテーション

ご案内

医療法人 社団愛友会

介護老人保健施設

ナーシングプラザ流山

短時間通所リハビリテーション

1 枠 4 名の少人数で約 90 分間のリハビリ中心のサービスです。

リハビリ内容は、退院後などで足の力が入りにくく歩きにくい、疲れやすいなど等の不調の改善から買い物や電車などの公共交通機関の使用等の訓練まで、生活における困りごとに対して幅広く目標設定をして提供します。

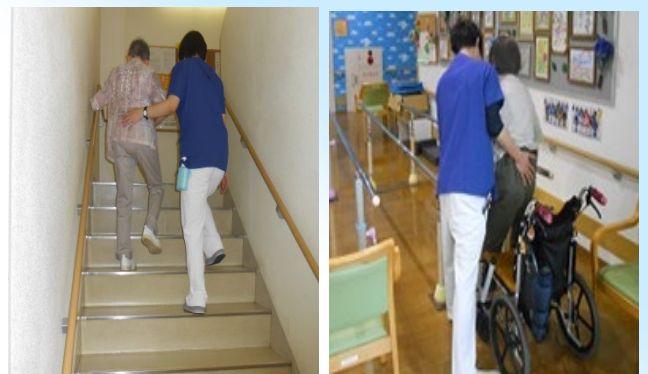
体の状態や目標の達成状況については、リハビリ会議などで説明、または医師からの説明を受けることも可能です。生活上の留意事項などを多職種で情報共有する場を設け、早期に目標達成を図り、地域への活動参加を目指します。(※リハビリマネジメント加算Ⅲ-1・2算定の場合。)

(対象)

- 介護保険利用申請中または介護保険区分申請中/認定を受けている方
- 主治医から在宅でのリハビリ継続を勧められた方

(その他)

- 訪問リハビリや通所介護との併用も可能
- 言語/嚥下の訓練の実施も可能



来所が難しい場合は施設送迎も可能です。
(屋外実施や時間に応じて人数制限もあります。)

<送迎対象地域>

流山市および松戸市・柏市の一部
当施設より車で片道 15 分以内での
範囲とさせていただきます。

●サービス提供時間 90 分 (※送迎時間除く)

月曜日～土曜日 (日曜・年末年始を除く)

(午前) ① 9:00～10:30 ② 10:30～13:00

(午後) ③ 14:00～15:30 ④ 15:30～17:00

* 交通事情等の関係により、お時間が前後することがあります。

●ご利用時の流れ

身体状態の確認 (血圧・脈拍) 10 分	リハビリ/日常生活指導 (屋内・屋外) および自主トレーニング 80 分 (状態に合わせて変動あり)
----------------------------	--

訪問リハビリテーション

当施設のリハビリテーション専門スタッフがご自宅に伺い、目標を決めた上で、生活における動作・活動を改善するリハビリテーションや指導を行います。主治医と定期的な診療の情報をやり取りしながら実施します。

例えば、歩く事や起き上がり等の訓練・指導はもちろん、買い物や調理などの生活送る上での諸問題を一緒に解決します。



<対象>

- ・介護保険利用申請中または介護保険区分申請中/認定を受けている方
- ・自宅でリハビリが必要と主治医が認めた方
(3ヵ月以内に受診し情報提供書が必要になります。)

<その他>

- ・通所リハビリや通所介護との併用も可能（要相談）

<対象地域>

流山市および松戸市と柏市の一部の地域
※出来る限り対応させていただきます



●サービス提供時間

月曜日～土曜日（日曜・年末年始を除く）9:00～17:00

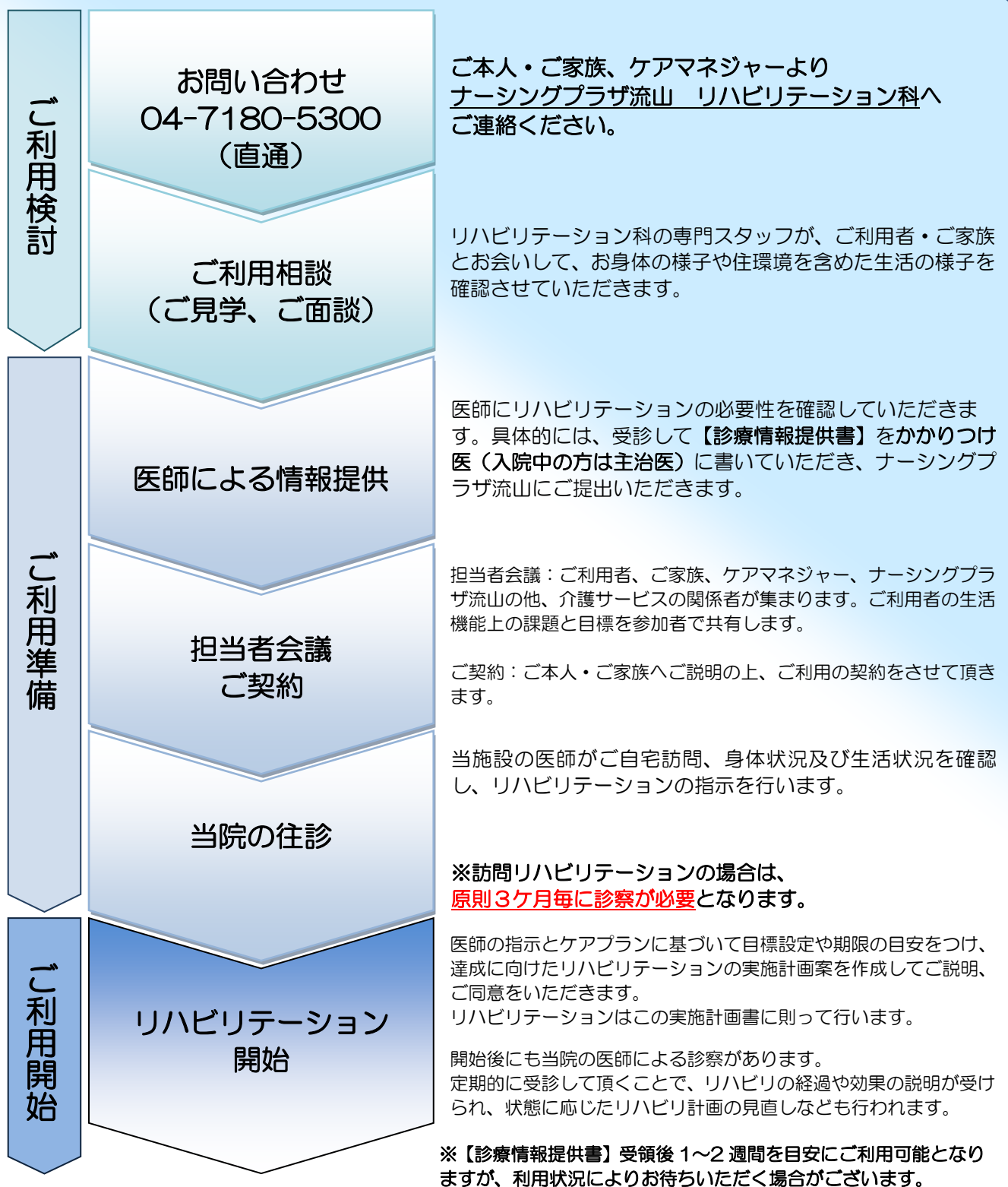
提供時間：40分又は60分/1日

*介入頻度や時間については、ご本人の状態に合わせてご提案させていただきます。

●サービス内容

- ・体の柔軟性や筋力の低下、痛みなどの症状に対しての自主トレや管理方法の指導
- ・寝返り等の体位交換、起き上がり、座位保持、立ち上がり、立位保持等の動作練習
- ・車いすなどへの乗り降りの練習
- ・歩行練習（屋内、自宅周辺、外出のための練習）
- ・ご家族への生活・介助方法の指導
- ・福祉用具、住宅改修についてのアドバイス

ご利用までの流れ



当施設は、リハビリテーションを提供するだけでなく、利用者様の安心感や満足度を考慮しておりますので、定期的に医師から効果や経過の説明をしています。(原則的にはリハマネジメントⅢの併用を提案致しております。)

まずは、担当しているケアマネジャーとご相談下さい。

*ご利用にあたり、サービス内容や今の身体の状態にあったサービスが分からなくて困っている方がいらっしゃいましたら、ケアマネジャーと共に当施設のスタッフがご相談を伺いにご自宅へ訪問する事も可能です。

● お問い合わせ・ご連絡先



介護老人保健施設 ナーシングプラザ流山

〒270-0144 千葉県流山市前ヶ崎 248-1

TEL 04-7180-5300 (リハビリ科直通)

FAX 04-7180-5301 (リハビリ科直通)

担当: 齋藤 嘉紀(さいとう よしのり)

受付時間: 月曜日～土曜日 9:00～17:30