2020 年　05 月　発行

ナーシングだより

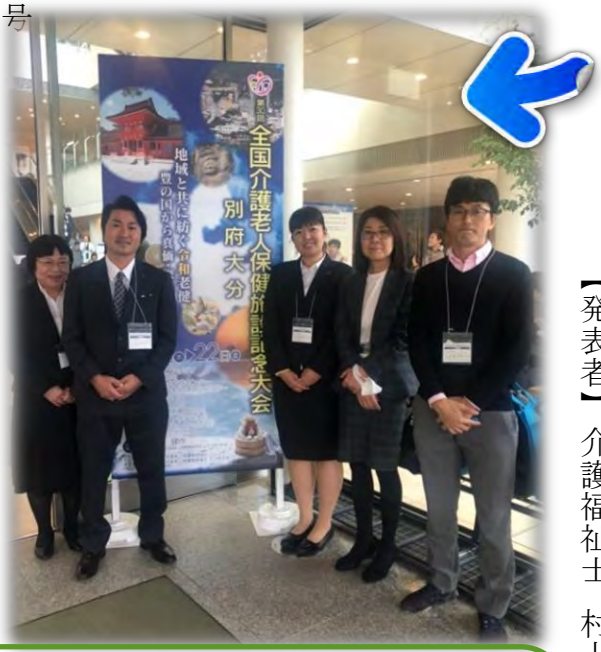
ナーシングプラザ流山　季刊広報誌

第 27 号

◆全国介護老健記念大会 in 別府
◆総務課通信（設備整備）
◆新入職員のご紹介
◆施設行事
◆栄養科からのお知らせ
◆リハビリテーション科ＮＥＷＳ
◆通所リハビリ
◆２階フロア　◆３階フロア
◆４階フロア　◆家族でボランティア（クリスマスコンサート）
◆ご家族様からの手紙

ナーシングプラザ流山開設 20 周年記念

❖ 全国介護老人保健施設記念大会 別府大分



初参加で大緊張だった村上主任に感想を聞いてみました。
大緊張前?後?のワンショット！

発表演題：ヒヤリハットの高度な定性分析を行うための施設体制
～現場任せの対策立案から専門チームによる定性分析へ～

【内　容】多職種で構成された専門チームによるヒヤリハット分析を現場に反映させる体制を整えたことを発表

【発表者】介護福祉士　村上　潤次

今回参加させていただき、大変勉強になり、たくさんの事を学ばせていただきました。研修で得た自分の気づきや学びを施設での業務に活かしていきたいと思います。ご協力いただいた方々、施設職員の皆様に感謝の気持ちでいっぱいです。　文：村上

発表演題：在宅での食事の不安をなくそう
～在宅退所へ　向けた
管理栄養士のかかわり方～

【内　容】在宅復帰される方とその家族に対する食事指導と退所後のサポートによる取り組みの効果を示す

【発表者】管理栄養士　山浦　愛実

コンシェルジュ?!

❖ 総務課通信

「空調設備入替」と「駐車場増設」完了！

2019年10月から開始した「空調設備入替工事」が本年1月15日に完了しました。

工事にあたり、居室への入室・通行制限・騒音など、皆様には、多大なるご協力を頂きましたことに感謝申し上げます。

空調設備に関しましては、1999年11月に開設以来、20年に渡り使用しており、老朽化も進んでいましたが、この度、環境にも優しい最新の設備に一新しました。暖房・冷房の効率も上がり、皆様に快適な空間をご提供できるものとなっています。

換気設備についても、部屋の温度を変えずに効率良く換気ができる

キレイな空気と

快適な温度を提供

新しく仲間が増えました～

❖ 新入職員のご紹介（2019年09月～2020年02月）

前職は特養に勤務していました。初心に戻って色々な事を学び一日も早く戦力になれるよう努力しようと思っています。
どうぞ宜しくお願い致します。

2019年11月01日
実務者研修：山澤（やまさわ）　厚子（あつこ）

明るく元気に頑張りたいと思いますので宜しくお願い致します。

2019年12月1日
介護福祉士：青木（あおき）　妙子（たえこ）

2019年12月20日
看護師：吉田（よしだ）　正明（まさあき）

週一回夜勤勤務をしています。「看護師」の中で白一点！
時々日勤にも入って頑張ってます。

１月からお世話になっております。８月に北海道から引っ越して来て雪のない冬を初めて過ごしています!!　なんて快適!!　千葉にも仕事にも早く慣れるよう頑張りますので、皆様よろしくお願いします。

2020年01月07日
看護師：山地（やまぢ）　しずく

週１回の勤務ですが、がんばります。宜しくお願い致します。

2020年01月21日
看護師：安原（やすはら）　いずみ

去年の５月末までお世話になっていました髙田（旧姓）です。
苗字が「鈴木」に変わりました。ご迷惑をおかけすることが多いとは思いますがよろしくお願いします。

2020年02月10日
支援相談員：鈴木（すずき）　あゆみ

人数増えても心配ないさ～

総務課　課長　瀬田

近隣の方にご協力いただき、念願だった増設が実現したことにより、解消することができました。

駐車スペースが慢性的に不足していましたが

職員増加に伴い

車両通勤の

公用車増車や

向上のための

提供サービス

増設しました!!

「第3駐車場」として23台分を

施設隣地に

なった駐車場も

また、手狭と

常に入れ替えできるようになっています。

装置（全熱交換器）の入替も行い、室内の空気を

「AMG 大運動会」

開設から 20 年
中野先生
いつも
ありがとうございます

& 77 Anniversary

「職員忘年会」　＊開設 20 周年
＊中野施設長　喜寿祝

「避難訓練」

❖施設行事

「施設内研修会」

インフルエンザ
ノロウィルス対策
外部講師をお招きして

- 10 月 20 日（日）第 55 回 AMG 大運動会
- 10 月 21 日（月）避難訓練
- 10 月 28 日（月）施設内研修
- 11 月 03 日（日）流山市民祭り出店
- 11 月 20 日～22 日 老健大会 in 別府
- 12 月 13 日（金）職員忘年会（柏日本閣）
- 12 月 14 日（土）ワークアウト予選会

「流山市民祭り出店」

❖ 栄養科からのお知らせ

今回も前回に引き続き、施設で提供しているお食事の中から、季節に合わせた行事食をご紹介します。

【一月一日　正月メニュー】

毎年1月1日の昼食はおせち料理を提供しています。六角の器をお重に見立て、伊達巻や黒豆などを盛り合わせにしています。一緒に入れているミカンも飾り切りを行い、見た目でも楽しめるようにしています。盛り合わせですので、一つ一つの量は少ないですが、ご利用者の皆様にお正月気分を味わっていただけるようなメニューとなっています。

【二月三日　節分メニュー】

節分の日は恵方巻をイメージし、太巻きといなり寿司を提供しています。海苔は噛み切りやすい海苔を使用していますので、お箸でも切り分けることができます。それでも召し上がるのが難しい方には、ちらしずしを提供しています。小鉢には大豆を使用し、すまし汁の具にはいわしのつみれを入れることで、節分らしさを表現しています。

今回ご紹介したものは毎年の恒例メニューとなっておりますが、毎回多くのご利用者様にご好評いただいています。

栄養科　主任　山浦　愛実

☆行事食はおやつにも☆

行事食の時はおやつも行事に合わせたものを提供することがあります。
左側の写真はバレンタインの時に提供されるチョコどら焼きです。
ハート型の生地でチョコクリームをサンドしています。
右側の写真はひな祭りの時に提供される女雛(めびな)まんじゅうです。
おまんじゅうの身体に羊羹の着物をまとっています。

どちらもかわいくて食べるのがもったいない！！

ハート型の
チョコどら焼き

ピンクの着物の
女雛まんじゅう

集団体操の取り組み ～利用者様が体操の先生？！～

❖ リハビリテーション科 NEWS

通所リハビリテーションでは、個別のリハビリ以外に集団での立ち上がり運動や体操を行っています。体操では利用者様が率先して体操の先生となり、他の利用者様をリードし、一緒に行っています。今回はその体操の様子をお伝えします。

先生に変身した経緯とその後

元々面倒見の良いお人柄もあり、リハビリスタッフの勧めで体操の先生を開始することになった利用者様です。体操の順番やペースなど、初めは戸惑うことも多かったようですが、現在はご自身で体操の内容を考えて追加したり、テレビの情報からヒントを得て健康に関しての小話をしてくださるなど、率先しておこなっていただいてます！

体操の先生をやってみて…
「やるなら楽しくやりたい！」と思ってやっているし、
他の利用者さんが多く参加してくれるので嬉しい☆
参加しているみんなで協力しながら出来ているので助かります！

参加されている利用者様のご意見
- 楽しく参加できている
- みんなでやることで張り合いがあって良い
- 一人でやると寂しいが、みんなでやると賑やかで、やる気が出る！！

≪広報担当≫
小澤　鮎美

≪集団体操の効果として…≫
筋力や体力の維持など心身機能の維持向上だけでなく、●運動に対しての意欲増進、●孤立感の解消、体操以外でも会話が生まれやすくなる、●競争心や励まし合いなど、利用者同士の和が生まれる等が言われています。

利用者様自身が体操の先生となることで、より運動に対しての意欲が高まっている様に感じます。
みなさんも集団での体操や運動を通して、運動を楽しく行いませんか？

ハロウィンパーティー

10/31（木）

スタッフ一同、ハロウィーンの仮装で登場し
皆さん笑顔で楽しいひと時を過ごしていただきました

❖ 通所リハビリ

ミニ大運動会

11/29（金）

玉入れ

パン喰い競争

デイケア新年会

1/24（金）

恒例のにわか屋台で、たこ焼き、お汁粉、ノンアルコールビールなどを召し上がっていただきながら
「私の抱負・目標」発表会、デイケア専用年賀状お年玉抽選会を行い楽しいひと時を過ごしていただきました

職人技がキラリと光るコーナー

デイケアギャラリー

★塗り絵・絵画
思い思いに描いた素敵な作品を皆さんの前にお披露目です。気持ちがこもっています！

★スーパースマートボール
数ある作品の一つをご紹介～
ボード上のポイントホールにボールを入れて得点を競う、スマートボール感覚のゲームです。
さぁ、今日は何点取れるかな?!

（製作：榎本　種類：上半身　難易度：★　準備：比較的簡単）

2 階フロア

「バイキング」
皆さん好きな物を選び
黙々と食べて
いました

10 月 27 日(日)　運動会
11 月 17 日(日)　バイキング
1 月　3日(金)　マジックショー
2 月 18 日(火)　バイキング

広報　芳賀

「マジックショー」
みんなでタネ探し！！
職員も思わず見入って
しまいました

「バイキング２回目」
前回と全く違うメニュー
を堪能されていました

運 動 会

3階フロア

優勝おめでとうございます！！

広報:竹内

11 月 10 日(日)
利用者様たちが
チームに分かれ
ボール送りや
ロープウェイ
ゲームなどの
種目で競い合い
ました！

早くボール回して！！

11 月 6 日(水)
書道教室

11 月 13 日(水)
ランチバイキング

折り紙

4 階フロア

音楽カルタ

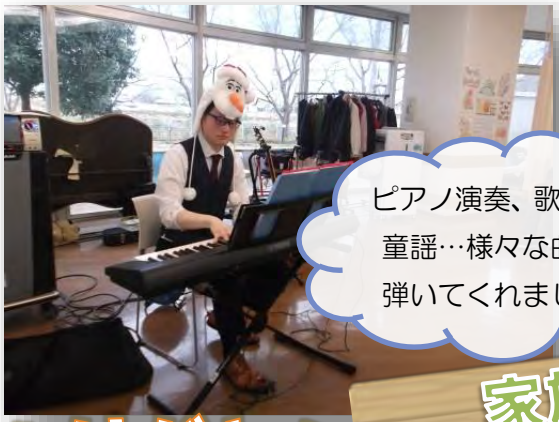
毎月 1 回生け花！
季節の花を花瓶に

クリスマスケーキ作り！
トッピングは自由自在！
多めにフルーツとクリーム
載せちゃいました！

初詣 1 月 3 日(金)
ナーシング神社

広報 松倉

クリスマスコンサート



ピアノ演奏、歌謡曲
童謡…様々な曲を
弾いてくれました

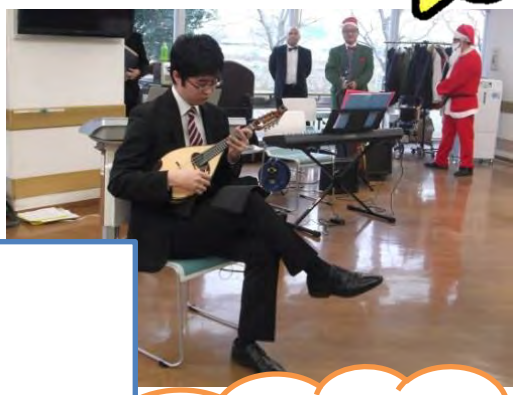
３階職員竹内さんが
スペシャルゲストで登場!!
ギターで
演奏してくれました!!

←写真左から
ﾄﾅｶｲ母(青木)
中央 竹内さん
右 妹

ありがとう 家族でボランティア

クリスマスコンサートということで、私の家族と父の友人がボランティアで来てくれました！
実は3階に母、4階に私と、親子でナーシングの職員として働いています。当日は音楽にあわせて体を一緒に動かしたり、歌や楽器の演奏を聞いたりしました。「凄く楽しかった！また来てね！」と言っていただけました。 広報 松倉

←写真右から
ﾄﾅｶｲ母(青木),子(松倉)



総勢 10 名によるパフォーマンス！

12/21(土)

男性のみの合唱
‘早稲田グリークラブ OB”
の皆様です！！

第1部（14:00～14:30）
① 北国の春
② 青い山脈
③ 北酒場（合奏）
④ ルパン三世のテーマ(合奏)
⑤ 上を向いて歩こう(合奏)
⑥ 天城越え＆津軽海峡冬景色 歌
⑦ 手紙（アンジェラアキ） 歌
⑧ 心の瞳(2部合唱)

第 2 部（14:50～15:20）
① もろびとこぞりて
② きよしこの夜
③ もみの木
④ 大きな古時計
⑤ きよしこの夜
⑥ ホワイトクリスマス
⑦ 荒野のはてに
⑧ 赤鼻のトナカイ
⑨ 見上げてごらん夜空の星を
⑩ ほたるの光
アンコール 川の流れのように

『マンドリン』という
楽器で素敵な演奏を
披露してくれました！

ご家族様からの手紙

急速な勢いを増したコロナウィルス感染予防策として、施設では早くから定時の環境消毒と換気の徹底を。職員は勤務前の検温を義務化し、来所のご家族様にも検温のお願いを。また、ご面会はテレビ電話でご対応いただくなど、ご不便をかけながらも持ち込まない対策を励行しております。

現場で必須のマスクは早くから在庫が懸念され、世間でも品薄の状況が続いていました。そんな中ご家族様から温かなメッセージと共にとてもありがたい贈り物が届きました！

職員各様へ
心ひとつに頑張下さいね。
「マスクどうぞプレゼント」
署名

ご厚情に感謝いたします。職員一同
エールと共にお気持ち大事に使わせていただきます
どうか身辺が安全な環境でありますように

『目に見えないものほど怖い』のだと、誰もが同じ気持ちで
予防することができれば、近い収束も望めるのではないでしょうか
平和な日常を取り戻し、心から笑える日が一日も早く来ますように

広報・F

千葉県福祉サービス
第三者評価 受審施設

●近隣案内図

ナーシングプラザ流山 広報

発行 医療法人 社団愛友会 介護老人保健施設 ナーシングプラザ流山

編集／藤岡 聖美 **広報委員**／山浦 愛実・小澤 鮎美・芳賀 聡・竹内 直行・松倉 美樹・通所リハビリ（R元年度 member）

〒270-0144 千葉県流山市前ヶ崎 248-1 **TEL** 04(7145)0111 **FAX** 04(7145)0109

上尾中央医科グループ