

ナーシングだより

ナーシングプラザ流山 季刊広報誌

第26号

- ◆施設行事（5月-9月）
- ◆AMGキック大会・優良職員表彰祝賀会
- ◆栄養科からのお知らせ メニュー紹介
- ◆リハビリ科「研修からの取り組み」
- ◆フロア紹介（2F・3F・4F・通所）
- ◆『デンタル小話』其の2
老健の口腔ケアへの取り組み
- ◆新入職員のご紹介（2月-9月）
- ◆みにとぴ ~Mini topics~
- ◆ご家族様からの手紙



新 居宅介護支援事業所完成 「特定事業所加算Ⅲ」取得



◆
施設行事

通所の特設ステージで「寄席」



「流山 花火大会」
正面玄関から見えるんです



待ち時間はカラオケ！

「三郷ケアセンバンド」演奏
NP 流山の腕利き職員も参加してます



「腹話術」



さよまた
刺股の実演
「えいっ！」
*朝礼での一幕

「2019 夏祭り！」



「ふれあいコンサート」
変わらぬ美声を堪能しました

ナーシングプラザ流山
夏祭り

日時 令和元年7月28日(日曜日)
14:00~16:30
場所】屋外イルーム 夏祭りを開催致します。
各部署し物、ゲーム、紙袋をご用意して作り紙袋
ので、ご家族の方も是非ご参加下さい。



「AMGバレーボール大会」 今度こそ雪辱戦！

ロボック

09月16日(月)	08月27日(火)	08月23日(金)	07月28日(日)	07月20日(土)	06月09日(日)	05月27日(月)	05月12日(日)	05月01日(水)
敬老の日「腹話術」	ある日の朝礼	花火大会	夏祭り	通所「寄席」	三郷ケアセンバンド	ふれあいコンサート	バレーボール大会	即位の日「令和」へ

あっという間に10年が経ってしまいました。この職場に勤められて、良い先輩良い後輩と出会ったことがとても印象に残っています。一緒に考えて悩んでくれる良い先輩後輩がいて、大変な事も多くありましたが、楽しいこともそれ以上に多くあり、普通では経験できない様々な事を10年間で経験できました。そんな良い先輩、後輩と今後も一緒に長く働きたいと思います。

10年のトピックス 介護看護部 係長 安川 智功
「人との出会い」

利用者様は千差万別という事でしょうか。10年前入職し、初めて介護職についたわけですが、初めは名前を覚える事自体が苦手で、顔を見ても名前が出てこないという事がよくありました。今は、次々と入所される利用者様の名前と顔、注意事項などは覚えられるようになりましたが、一人として同じ利用者様はいないと感じています。利用者様一人一人に向き合い、その利用者様に合った介護をしていきたいと思っています。 介護看護部 相田 敏志

専門学校の実習が入職のきっかけでした。4階が実習先で一般浴の実習をさせて頂いた時に、利用者様に目がいきすぎて階段を踏み外して落ちた事が「やる気のある子」に繋がりと、就職先になったのです。実習生の時から指導してくれた先輩方のようになりたいと今でも背中を追いかけています。また、この職場で初めて産休制度を使わせて頂きました。3人の子供を働きながら育てられるのは皆様のご理解とご協力のおかげだと思います。これからも働くママの一員として頑張っていきたいと思っています。

介護看護部 吉野 きくみ

あっという間の10年間でした。今この10年を振り返って、皆さんに支えられたからこそここまでやってこれたと思えます。これからも一人一人に合った介護・看護をみんなと考えていきたいと思っています。

10年のトピックス 介護看護部 柳澤 佐和子
母の入所を薦めてもらったこと

10th

勤続10年の優良職員として表彰を受けた7名に、それぞれが駆け抜けてきた年月を「10年のトピックス」をあげながら振り返ってもらいました。

AMGキックオフ大会・優良職員表彰祝賀会



写真左上より 係長 安川智功
相田敏志 吉野さくみ 進藤春香
柳澤佐和子 高橋 瞳 主任 藤岡聖美

高校の実習からナーシングプラザ流山にお世話になっています。入職前からたくさんの先輩達に色々教わり学ぶ事ができました。私は自分の仕事が好きです。忙しい時もありますが頼られている事も好きなので、このまま続けられればと思います。これからもご迷惑をかけるとは思いますが今回10年表彰を頂けたので今度は定年目指して頑張ろうと思います。 介護看護部 高橋 瞳

10年のトピックス 震災時、階段で見た人海戦術

入職して初めて表彰式に参加し、10年も月日が経ったんだなと実感しています。新人の頃は仕事のミスも多く、大変だった時を懐かしく思っています。長い間勤められたのは自分の力だけではなく、周りの職員の方の支えがあったからだと思います。辛い時もありましたが今では居心地のよい職場です。一般棟から認知棟に異動になり、違った介護の在り方を改めて知り、10年目新たなスタートラインに立ったのだと感じています。初心に返り新たな気持ちで頑張ります。

10年のトピックス 介護看護部 進藤 春香
利用者様に「ありがとう」と笑顔をいただけること

この10年の成長を考える時、それは平凡に見える日常に溢れる人間ドラマと対峙し、積み重ねた結果、鍛えられてきたものだった気がします。どっぷりかいていた冷汗もいつの間にか乾き、ざっと600人近い方々と入退職で向き合いました。目には見えないけれど「老健」気質が身に染みてきたのか、近頃家族は口をそろえて以前の私とは違うと話します。今年怪我をして「気持ちに寄り添うありがたさ」を体験したことは、この先大切な仲間達に誇りを持って働いてもらえるように動くための「心の糧」となることでしょうか。

10年のトピックス 総務課主任 藤岡 聖美
アキレス腱断裂と寄書のユニフォーム

◆ 栄養科からのお知らせ

今回は、施設で提供しているお食事の中でも、季節に合わせた行事食をご紹介します。

【五月一日 即位の日祝いメニュー】



【御献立】

赤飯

ブリの照り焼き

紅白なます

キウイ

すまし汁



新天皇即位の日にお祝いメニューを提供しました。

お祝いであることが分かりやすいように、赤飯や紅白なますなどをメニューに取り入れました。

赤飯はもともと人気の高いメニューですので、ご利用者様から「赤飯がおいしい！」というお声を多くいただきました。

【七月七日 七夕ゼリー】



今年の七夕は日曜日だったため、前日に七夕をイメージしたゼリーをディケアにて提供しました。ゼリーは夜空をイメージして青色にしていますが、この色はかき氷のブルーハワイシロップでつけています。

また、アラザンという銀色の粒状のトッピングで夜空に輝く星を表現しています。

ゼリーが青色なので、暑い夏にぴったりの涼しげなおやつとなりました。

栄養科 主任 山浦 愛実



☆涼しげでおいしそう☆

<すいかゼリーを作りました>

夏の行事として、フロアですいか割りを行っています。

その際、すいかをそのまま食べられない方のために、すいかゼリーを作っています。例年はゼリーカップに作っていますが、今年はくりぬいたすいかを器代わりにしてゼリーを作り、提供直前に切ってお出しました。本物のすいかの皮の上にゼリーがあるので、目でも楽しめる仕上がりになりました。



ゼリーとは思えない！！

研修からの取り組み

2019年7月、在宅療養支援 楓の風グループ主催の「自立支援型ケア実践者 開発・養成講座」に当施設から2名が参加してきました。今回は自立支援型ケアの概要についてお伝えしていきます。

自立支援型ケアを知っていますか？

「自立」には様々な捉え方がありますが、介護保険サービスにおける自立の概念は、「利用者様の尊厳を保持し、その有する能力に応じて、自立した生活を営むことができるよう支援すること」を言います。

この自立の概念のもと、利用者様の意思決定に基づき、筋力や体力の向上といった心身機能の改善だけでなく、家事などの活動や社会参加の要素にもバランス良く働きかける事が重要とされています。

どんな生活・人生を過ごしたいですか？

通所リハビリを利用される中で目標が明確な方もいれば、漠然としている方もいるかと思えます。

今回の講座では、「社会的自立支援アウトカム尺度(SIOS；サイオス)」というアンケート方式の評価方法を使用して、利用者様の日常生活や人生の過ごし方についてのニーズを把握する方法を学びました。サイオスの結果から、具体的な目標の設定を行い、利用者様の「したい生活・人生」に近づけるように支援していきます。



研修に参加して・・・

今回の研修を通して学んだことは、利用者様が感じている不安や希望などの思いを引き出す大切さです。お互いに気持ちや考えを共有し、より良い生活を送ることが出来るよう、同じ目標に向かって一緒に頑張っていければと思います。

《研修参加者》
OT 武川真弓

《広報担当》
小澤 鮎美



- ◇ 『こんな生活がしたい』『ここへ行きたい』ご自分で思っていることはありませんか？
- ◇ 『少し練習すれば自立できるかな』『工夫をすれば自立できるかな』
ご家族様やケアマネージャーなど周囲の方から見て思うことはありませんか？

ナーシングプラザ流山でもサイオスを使用した自立支援型ケアへの取り組みを始めています。
ご相談お待ちしております。

2階フロア

「おやつバイキング」
甘い物に夢中！
満足されていました



「お花見」
桜を見て季節を感じ
おやつを食べたり
皆さん満喫中！！



- 4月07日(日) お花見
- 15日(月) おやつバイキング
- 6月16日(日) 父の日
- 7月07日(日) セタ
- 19日(金) あけぼの山公園散策
- 8月23日(金) お買い物ツアー

「父の日」
スタッフより手作りの酒樽
男性一人一人に蓋を割って
楽しめました！



広報 芳賀

「お買い物ツアー」
皆さん好きなものを購入
何を買ったのかな？！
買った後は軽食を食べました



「セタ」
短冊に願い事！
皆さんどんな事を
願ったのか

「あけぼの山公園散策」
天気にも恵まれ散策日和！
ひまわりの開花が遅れて残念
自然豊かで楽しみました！



3階フロア



早く食べたいわ



カラオケが一番よ!

7月14日(日)
梅雨がまだ明けないジメジメした気候の中で涼を求めるには絶好のイベント「流しそうめん」を1階の中庭で利用者様をお連れして開催しました。
始めは遠慮がちの利用者様達も流れてくるそうめんを箸で掴もうと真剣な顔をされていまして。そうめんを美味しく召し上がる様子が見られ楽しい一時を過ごして頂きました。
広報 竹内

えい!

この辺かしら?



本当に割れるのかしら?

8月10日(土)
フロアですいか割り!
利用者様皆様が協力してすいかを割り、割った後は美味しく召し上がっていらっしゃいました!



すいか割り



スイカを無事破壊!



8月7日(水)スイカわりにチャレンジしました！ヒビは入ったものの割る事ができなかったですが、綺麗にカットして美味しくいただきました！！経管栄養の佐藤さんは、STの伊藤さんと嚥下状態を見ながらスイカを食べる事ができました！
佐藤さんもとても喜んでいましたよ！！

4階 フロア



4階では毎週ユニットレクは水曜日、
クラブは木曜日に行っています。
9月18日(水)は習字をやりました。
半紙がなくて新聞紙でたくさん練習して
本番では皆さん綺麗に書けましたよ



広報 松倉



10月15日(火)にパンケーキ作りをしました。
実際に生地をまぜたり焼いてひっくり返したりしてもらいました。美味しい匂いが食堂中に広がり
凄く美味しかったと皆さんに大好評でした！！



「あけぼの山公園」への
外出ではのんびり



通所

3月25日(月) デイケアギャラリーオープン!

ご利用者様の心を込めた塗り絵・絵画作品を手作り額縁に入れて展示させていただきました
皆様、とてもお上手で**ビックリ!**です
通所 榎本



いらっしやいませ
ただいま営業中〜す!

たこ焼き、美味しいですよ!



デイケア夏祭り 8月27・28日(月)

『デイケア夏祭り』を開催しました。
恒例のわか屋台で、たこ焼き
チュロス、フランクフルト
ノンアルコールビール他、各種ドリンクを
召し上げて頂きました。
ゲームは、「射的」、「輪投げ」
スタッフ出し物は、即席フラダンスで
皆さん楽しい一時を過ごして頂きました

カメラに向かって、ハイ・ポーズ!



笑顔で楽しそうですね!



チコちゃんと一緒に、記念撮影でーす!



よーく、狙ってね!



あら、外れちゃった!



みんなで一緒に、盛り上げてまーす!



デイケア フラダンサーズでしたー!



5月29日 懐かし紙芝居劇

紙芝居の始まり、始まりー!



小林係長による、「花嫁さん」の熱演でーす!



健康体操「東京音頭」でーす!



◆ 老健の口腔衛生 『デンタル小話』 其の2



歯科衛生士 今西 陽子 (いまにし ようこ)

今回のデンタル小話では、口腔ケアの『老健での取り組み』などを紹介します。

◆ 口の中の細菌と全身疾患との関連

感染症の病原体は必ずしも外から来るとは限らず、自分の体内から移動してくることも多いのです。前回お話しした通り、口の中では無症状でも他の場所では病原性を発揮するタイプの病原体も多くあります。

◆ 口の中にいる細菌が関与すると考えられる全身疾患

- 誤嚥性肺炎
- 敗血症
- 虚血性心疾患
- 糖尿病
- 感染性心内膜炎
- バージャー病

◆ 効果的な歯磨きとは

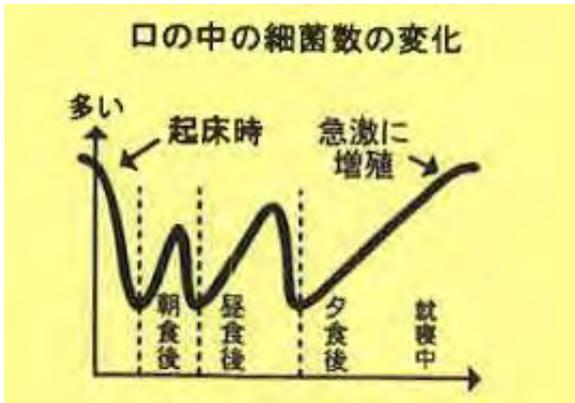
お口の中の細菌数を減らしていくには、就寝前と起床後朝食前の2回が最も効果的です。就寝中は唾液の量が出ることが低下して、口の中の細菌が急激に増えます。

朝起きてから、うがいや口をすすぐ、軽い空磨き等を行ないそのまま朝食をとると細菌はすべて胃腸へと入り込んでしまいます。

病原性が低いとは言っても、長期間多量の細菌にさらされることは避けたいものです。

また、歯磨きなしでうがいだけの口腔ケアでは口の中の細菌を除去することができません。歯は歯ブラシで、粘膜の汚れはスポンジブラシや粘膜炎用歯ブラシ、入れ歯は義歯ブラシ、舌の表面の汚れは舌ブラシでというように、用途で使用するブラシは変わります。口の中の清掃後うがいが、もしくはうがい困難な方は口腔ケア用シートを使って汚れを拭き取りましょう。

歯が1本もなくとも、口から食事をとっていないくても口腔ケアは必要です。



このように、高齢者や要介護が必要な方に適切な口腔ケアを行うと、口の中の汚染物や微生物が取り除かれ、さらに、口腔ケアの刺激により唾液の分泌が促進され自浄作用も強化されます。

◆ 介護老人保健施設における

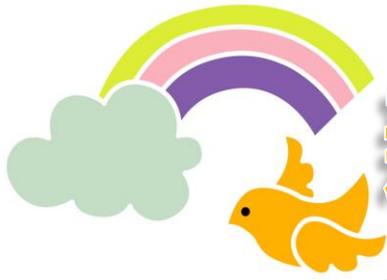
口腔ケアの取り組みについて

加齢とともに身体の機能が衰えてくると、自力でお口の環境を整えることが難しくなります。そこで、介護者が代わりに高齢者のお口に気をつかう必要があります。

当施設では利用者様の状態に合わせて、ご自分でできることは自力で行っていただき、他職種で支援を行っています。主な内容をあげます。

利用者	介護スタッフ	歯科衛生士
<ul style="list-style-type: none"> ● 毎食後の歯磨きと義歯清掃を行う ● 食事時の姿勢に注意を払う ● 食事前にお口の体操で準備運動を行う 	<ul style="list-style-type: none"> ● 入所者様の口の中の状態を観察する ● 歯磨きを促す声掛けを行う ● 口腔ケア用品の管理を行う ● 口腔ケアの介助を行う 	<ul style="list-style-type: none"> ● 歯科医師の指導の下で施設内での口腔ケア教育を行う ● * 歯科衛生士が個々の利用者様に直接口腔ケアの関与を行うことで肺炎発症予防に効果があるとの研究報告があります。

2回にわたって口腔ケアの目的や介護老人保健施設での口腔ケアの取り組みについてお話させていただきました。口腔ケアとは、口腔内だけでなく『**体全体の健康を保つケア**』のことです。口腔ケアの必要性をご理解いただき、今後とも口腔ケアでお口の清潔を保っていただきたいと思います。



新しく仲間が増えました～

◆ 新入職員のご紹介 (2019年02月～09月)

2019年6月1日
理学療法士：田中 慎二



いち早く仕事を覚えて戦力になれるように一生懸命頑張りたいと思います。どうぞよろしくお願い致します。

老健での仕事は初めてですが、早くなれるように頑張ります。未熟者ですが、ご指導の程よろしくお願い致します。



2019年07月08日
理学療法士：藤原 暁

老健施設で働くのは初めてですが、皆様に教えていただきながら一日も早く皆様のお力になればと思っています。利用者様には笑顔が増えるように関わっていききたいです。



2019年09月1日
看護師：宇都宮千香子

2019年09月01日
介護福祉士：大塚 優樹



通所に配属になりました。入所施設の方で6年働いておりました。3人の子供が居ますので仕事も育児も頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いします。

2019年09月01日
介護福祉士：遠藤 章人



前職は特養で介護職として9年間勤務しました。前職での経験を活かし、早く戦力になれるように頑張りたいと思いますのでどうぞよろしくお願い致します。

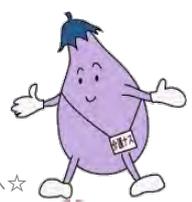
2019年09月02日
総務課：岡田 知也



前職はドコモショップに勤務しておりました。ケータイ電話で何かご不明点ありましたら、何でも言ってください。

地域と共に

みにとぴ ~Mini topics~



6/14(金) ケアマネ連絡会 於：流山市地域福祉センター



10/1(火) 新 居宅支援事業所 稼働



7/4(木) 流山市民生委員見学会 於：2階介護教室



3/31(日) 事務所模様替え



自分の職場を自分達の手で床も手張りで手作りです！

ご家族様からの手紙

中野先生 看護師
介護スタッフの皆様へ

母の入所中は、皆様には誠にお世話になりました。

葬儀も終わりました。少し落ち着きを取り戻したところでございます。

母の死に際しましては、あわただしく退所をしてしまい、色々とお世話になりました。皆様には、十分なお礼を申し上げるゆとりもありません。大変失礼致しました。

母も私も皆様への介護を受けることができて幸せでした。

プロフェッショナルなお仕事の中にも、心安らぐ多くの言葉、笑顔、お礼を致す

母も心穏やかに安心して日々を過ごすことができた。また、私をはじめ家族

も大変頼りにさせていた。ありがとうございました。感謝の気持ちでいっぱいです。

最後の日までスタッフの方々が入れ代わり立ち代わり声をかけて下さり、

少しでもお念事を口まで運んで下さりました。また、リハビリの方もマッサ

ージュで下さり、口腔ケアも最後までして下さり、気持ちよく旅立ることが

できました。家族だけとは、心が折れず、不可能でした。

本当にありがとうございました。

本来ならば、お一人お一人にお礼を申し上げたいところでは、ご

まが、書中をもとにして改めて厚く御礼申し上げます。

これからもご健勝にてお仕事にお励み下さいますよう。

お祈り申し上げます。

追伸

今年の四月のお誕生日にいただいたバースデーカードの写真直筆が

人生最高の笑顔でしたので、母の遺影に使わせて致しました。

孫たちが大のお気に入りです。スタッフの方々にくれぐれもお礼を

申しあげてほしいとのことでした。

ありがとうございました。

※ご希望によりお名前を伏せています



あなたと大切な人を支援します

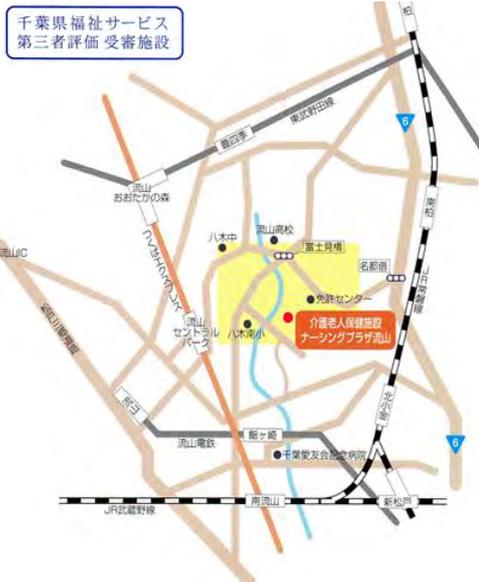
職員からの公募で決まった
施設のキャッチフレーズ
『あなたと
大切な人を支援します』

これからも変わらぬ気持ちで
続けていくために、とても励み
になるお手紙をご家族様から
いただきました。

目に見えない溢れる気持ちを
形にしてください。

掲載のお許しをいただく際には
「どうしてもお礼を申し上げます
かった」と、お話しくださいま
した。全文直筆で掲載致しま
す。

どうか介護の職場で働くみな
さんの胸に届きますように。



ナーシングプラザ流山 広報

発行 医療法人 社団愛友会 介護老人保健施設 ナーシングプラザ流山

表紙写真/塩谷 祐樹 編集/藤岡 聖美 広報委員/山浦 愛実・小澤 鮎美・芳賀 聡・竹内 直行・松倉 美樹・通所リハビリ

〒270-0144 千葉県流山市前ヶ崎 248-1 TEL 04(7145)0111 FAX 04(7145)0109

