

ナーシングだより

ナーシングプラザ流山季刊広報誌

第 22 号

- ◆全老健大会愛媛 in 松山
- ◆AMG キック大会・優良職員表彰祝賀会
- ◆新職員ご紹介スペシャル！
- ◆新卒職員・新入職員のご紹介
- ◆当施設の行事食～季節感を出すポイントのご紹介
- ◆自宅生活を続けるポイント☆(リハビリ科)
- ◆フロア活動紹介(2F)
- ◆フロア活動紹介(3F)
- ◆通所リハビリ活動紹介
- ◆リハビリデイながれやまに Zoom in !



フロア「季節の装飾」





「松山全日本ホテル」にて
参加メンバー集合写真



去年の大阪大会に引き続き
今大会は3題の演目をエンタリーして臨
みました。今年はどんな収穫があったので
しょうか？では、大会に参加してきた
メンバーの意見を聞いてみましょう。

◆ 全国介護老人保健施設大会愛媛 in 松山 (平成29年7/26(水)～7/28(金))



今回、私たち3階フロアから、布パンツを用いた排泄
ケアの内容と成果を発表させて頂きました。
自分たちの取り組みをこのような場所で発表させて頂
くと共に、全国他施設の発表を聞く機会でもあり、大変
勉強になりました。日々変化する利用者様の状態に合わ
せて柔軟に対応できるよう、良いものは積極的に取り入
れ、新しい事には積極的にチャレンジしていきたいと思
います。 看護部 介護福祉士 3F主任 金子 裕一



発表演題



←他施設も抱える関心のあるテーマに
発表後、かなり質問があったようです。

今回、総務課の取り組みとして「全老健【実地研修】
を開講して」をテーマに発表を行いました。
全老健の実地研修を委託されている施設で、6コース
を受持つ施設は他に無く、全老健会員“3,600”を超
える老健施設の中で最多であることや、取り組みを行う
ことで職員の意識・レベルアップも図れることなど、
有意義な発表ができました。数多くの発表演題の中で、
唯一のテーマであったこともあり、多くの参加者の前
で発表することは緊張しましたが、興味を持って聞いて
頂けたと思います。 総務課 係長 瀬田 康成



発表演題… 「おしりスッキリ!!」～在宅復帰の近道は布パンツにあり!!～ / 金子裕一・興かおり
… 「施設における新人看護職員育成の実情」～がんばれ!!カルガモちゃん!!～ / 佐々木純子・岡井理沙
… 「全老健【実地研修】を開講して 選ばれる老健になるには」 / 相川貴匡・瀬田康成



愛媛にて開催されました。今回、看護より新人看護職
員育成についての発表を行いました。施設という環境
で、様々な課題はあるけれど、新人看護師が頑張って立
派に育つ事を多くの方々へ伝えられたことは、とても良
かったと思っています。今回、このような機会を与えて
いただきまして、感謝しています。ありがとうございます。
※関連記事別紙 P3
看護部 3F 看護師 佐々木純子

先日、10年表彰をいただきました。再入職しているため長い月日勤めております。ですが、あっという間の月日でした。何にもわからない私に先輩方は根気よく厳しく教育してくださり、活気が常にある、入所者中心の考えがしっかりしていて「考える力」を教えても頂きました。また、横のつながりがとても良い職場であったことも長く働いている要因だと思っています。入職して3日目にはカラオケに誘ってくれたり、歳の差もあるのに花火大会、クリスマスパーティーなどに声をかけてくれたりと、とても楽しい思い出です。一つの事に一致団結する力が凄くて、初めて施設イベントのお祭りに参加した時、心底驚いたことも良い思い出です。現在は2階で働いておりますが、年齢も若くはないので、身体に気を付けながら成長していけたらと思っています。

介護看護部 副主任 藤宮知代

10年前の自分に一言：
「初心忘れずに」



写真上左より
野本奈央子さん 金子裕一主任
小野富士子さん 藤宮知代副主任

今年も当施設から勤続10年の優良職員として、4名が表彰を受けました。今回は「10年前の自分に一言」を付け加え、全員からコメントを頂戴しました。たかが10年、されど10年...さて、表彰者にとってはどんな10年だったのでしょうか。

10年の間に多くの利用者様と関わらせて頂き、介護という仕事の奥深さを日々実感しています。また、先輩方に色々と聞いていた自分が現在は教える立場となりました。教育の難しさと共に、後輩の成長する姿に喜びとやりがいを感じています。今後も自己研鑽に励み、質の高い介護サービスが提供できるよう努めていきたいと思っております。

介護看護部 主任 金子裕一

10年前の自分に一言：

10年前の自分よ！確かにあの頃は若くて体力もあって、身体もスマートだった・・・しかーし！大人としての魅力があつた頃のお前には無かったな！！えっ？加齢臭がする？・・・すみません（涙）

10th



AMGキックオフ大会・優良職員表彰祝賀会

上尾中央医科グループ 優良職員表彰者祝賀会

入職して10年。少しの体調不良はもちろんあったものの、大きな怪我や病気をする事なく休まず続けてこられたことは誇りに思います。色んなことはありましたが、自分にお疲れ様と褒めてあげたいと思います。まだまだ分からないことはたくさんあるので、日々目標を持って仕事に取り組みたいと思います。 介護看護部 野本 奈央子

10年前の自分に一言：

入職当時、仕事をなかなか覚えられず焦っていた日々でした。
*焦らず自分らしくコツコツ前進！
見てくれる人は必ずいる！
*良いことは吸収し、悪いことには流されず、自分の信念を貫け！

今年、勤続10年表彰をいただきありがとうございました。思い返せば、あっという間に駆け抜けてきた日々だったと思います。自分自身によく頑張ったね、と周りの仲間へ感謝、初心を忘れず日々精進して参ります。
介護看護部 小野 富士子

10年前の自分に一言：
「よく頑張ったね」

新しく仲間が増えました～

◆ 新職員ご紹介スペシャル！

過日9月21日付、当施設の事務長が交代致しました。
5年6ヶ月と長きに亘りお世話になりました戸張前事務長には、職員一同御礼と感謝の気持ちを以てお見送りをし、新任にはまた新しい風を送り込んでくださる宮本事務長をお迎えすることになりました。
交代にあたり、さこく新事務長から皆様にご挨拶をいただきました。



ナーシングプラザ流山 事務長

みやもと あつこ
宮本 篤子

お世話になります。
ハートケア流山から転勤してきました。

金木犀きんもくせいの香り、のどかな川風と温かな雰囲気施設の
迎えていただき 心機一転、ナーシングプラザ流山の一員
として一日も早く役に立つ職員になりたいと存じます。

元々は理学療法士です。竹内孝仁先生式
『自立支援ケア・リハビリテーション』に
こだわっています。

一日1500ccの水分、1500kcalの栄養、
「快適な排泄」、「少し頑張った運動」を推奨し、
利用者様主体の日常生活を過ごしていただけるよう
支援させていただきたいと思っています。
今後ともよろしくお願ひ申し上げます。

*宮本事務長、これからナーシングプラザ流山をよろしくお願ひ致します。

ナーシング NS とびっくす



5/14 (日) AMGバレーボール大会

健闘するも応援届かず

1勝2敗 敗退



7/24 (月) - 7/27 (木) 聖徳大学看護学生 看護実習 13名

8/28 (月)、29 (水) 一時救命処置講習
(施設内勉強会)



9/21 (木) AMG 協議会人財開発室「協議会ニュース」ご担当者様より「ナーシングだより」でのスマートリターンに関する活動の掲載依頼あり。協議会ニュース11月号掲載が決定。

9/21 (木) ナーシングプラザ流山事務長交代

9/27 (水) 産労総合研究所 付属医療経営情報研究所 定期刊行誌「看護のチカラ」編集部より
全老健松山大会「施設における新人看護職員育成の現状～がんばれカルガモちゃん～」
の実践事例の紹介依頼あり。前回の「日経ヘルスケア」に引き続き2度目の取材へ。

私がナーシングに入職してから約7カ月が経ちました。初めての就職、初めての一人暮らしといった新しい環境で、最初はとても不安だった事を覚えています。今まで介護の分野に関わったことがあまりなく、知らないことだらけだったので、先輩方から毎日色々な仕事を教えて頂いて、知識も少しずつ増やす事が出来ました。今では任せて頂ける業務も徐々に増えて、経理や総務など色々な仕事に触れる機会があり、楽しく仕事させて頂いています。

不慣れな事ばかりでたくさんの方に迷惑をおかけしておりますが、これからも毎日たくさん学んで吸収して、ナーシングの職員として力になれるよう前向きに頑張っていきたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。



事務部 経理課 磯 彩香

先輩職員から一言

初めての社会人経験で緊張と焦りの姿が見られましたが、入職して7ヶ月、電話や事務対応もスムーズになり日々成長しています。仕事は、人との関わり合いや支えが無ければ成り立ちません。独学で経理の資格を得たその頑張りで、これからも先輩達をお手本に焦らずしっかりと知識を身につけていってください。



◆ 新卒職員（6ヶ月が経過して）

・ 新入職員（平成29年4月～7月）のご紹介

新しく仲間が増えました～

H29年07月末現在 職員数 146名



さいとう けんじ
齋藤 賢二 ドライバー



すずき なおと
鈴木 直人 介護福祉士



かめくら みゆき
亀倉 美由紀 介護福祉士



いなば あけみ
稲葉 明美 看護師



げんしん ひでお
源新 英男 ドライバー

入職日：5月22日

送迎ドライバーとして皆様と仕事をさせていただくことになりました。利用される方々が気持ちよく施設に来られるよう、挨拶は元気良くして迎えられるよう頑張ります。

真面目が取り柄です。仕事を覚え、皆様と早く馴染めるよう頑張っていきたいと考えています。よろしくお願い致します。

明るく元気に思いやりを持って利用者様に寄り添い頑張っていけたらと思います!!よろしくお願ひ致します。

宜しくお願ひ致します。顔を覚えるのが苦手です。お声をかけて頂けると嬉しいです。よろしくお願ひ致します。



当施設の行事食

季節感を出すポイントのご紹介

5月 端午の節句

ダイケアにて、兜をモチーフとしたお菓子を提供しました。
作り方はとっても簡単!!

ワントンの皮を使用して折り紙の要領で兜を作り、中にチヨコを包みました。ワントンの皮だと小さくて難しい方には、春巻き皮がお勧めです。今回はおやつなのでチヨコを包みましたが、中身をチーズなどに変えても楽しめます。



たい焼きに兜をかぶせました♪



7月 七夕

昼食には、毎年恒例の七夕そうめん。夕食は星形ハンバーグを提供しました。ハンバーグはチーズをトッピング。溶けたチーズで黄色い星になりました。ダイケアでは、天の川をイメージした2食ゼリーも提供。

カルピスゼリーの上に、サイダーゼリーを砕いてのせ、仕上げにアラザンで星をイメージしました。

サイダーゼリーは、かき氷シロップで色付けすることで、さわやかな見た目になります。

2層ゼリーは、難しそうなイメージがあるかもしれませんが、今回のように、別に作って砕いてのせることで簡単に作れます。



キラキラ星のようなアラザン☆



星形にんじんの天の川~★



形がかわいいチーズハンバーグ →

8月 山の日

今年度は、初めて山の日メニューを考案しました。

山の日メニューを決めるにあたって、連想ゲームのように、「山」のつく食材や、山で採れる食材を考え、キノコやふき、山椒を使ったメニューを考えました。

栄養科 主任 山浦 愛実

※これらのメニューの一部は、インターネットのレシピサイトを参考に作成しています。



山の幸がたっぷりです

「ながいき100歳体操」における
体力評価

「ながいき100歳体操」の体力評価に協力させて頂き約1年が経とうとしています。体力評価も2回、3回と回を重ね、参加されている方々のお顔も覚えてきました。新しく参加される方もいらつしやり、少しずつ広まってきていることを感じます。

体力測定については、皆様も慣れてきて所要時間も減り、質問を受ける時間が増えました。「もつとバランスを良くするためにはどうしたらよいか。」「体が硬いのはどうしたら柔らかくなるのか」などの質問を受け、『もつと健康に、しっかり動ける体を維持していきたい』という気持ちが強くなりました。

今後も継続して皆様のお手伝いが出来ればと思います。

(リハビリ科 係長 齋藤 嘉紀)

○実施履歴 (体力評価 日時・場所・参加者)

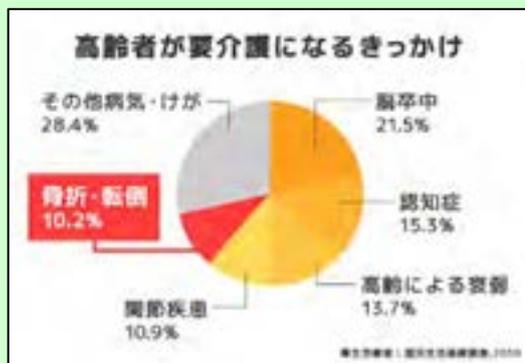
- 5月9日 宮園自治会館 齋藤、菊地部長
 - 5月30日 第2コミュニティ 齋藤、菊地部長
 - 7月3日 ゆたか四季野自治会館 齋藤、菊地部長、小澤
 - 7月18日 名都借福祉会館 齋藤、菊地部長
 - 8月8日 宮園自治会館 小澤、菊地部長
- 今後の予定
- 10月2日 ゆたか四季野自治会館
 - 10月10日 名都借福祉会館

今回は市からの委託で実施している体力測定と、生活の中で注意すべき転倒についてお伝えします。

☆ 自宅生活を続けるポイント ☆

～転倒予防について～

2010年の厚生労働省の調査によると、高齢者が要介護認定を受ける原因のうち、「骨折・転倒」は第5位の10%を占めています。転倒がきっかけで骨折し、骨折がきっかけで入院、その後寝たきりにつながる方は非常に多くなっています。



◇ 転倒の原因は？

転倒は動作やバランスなどに支障を来す身体状況や環境の影響によって発生します。ほとんどの転倒はいくつかの原因が重なり合ったときに起こります。

◇ 転倒の要因いろいろ



転倒についての不安や、生活の中でお困りの点がございましたら、リハビリテーション科へご連絡下さい!!

◇ 転倒を予防するために…

足腰とバランス能力を鍛えよう

転倒しない身体づくりには、運動が一番適しています。当施設では、ご自宅で行える筋力やバランス能力を鍛える運動、歩行時の指導を行っております。



転びにくい環境を整えよう

転倒は、室内で起こる場合が多いため、転びにくい環境作りが欠かせません。ご利用者様の自宅を訪問し、自宅環境についてのアドバイスを行っております。(リハビリ科 小澤主任、並木、武川)

母の日 5/14(日)



嬉しい〜ルンルン...❤️

母の日のイベントで
女性のご利用者様に
手渡しでメッセージ
カードを渡しました。
とても生き生きとした
表情で『ありがとう』と
笑顔で受け取ってくだ
さいました。
介護福祉士 江崎早苗

◆ フロア活動紹介

夕涼み会

7/12(水)

当日は屋上で行う予定で準備されていましたが…風・雷が接近のため、急遽1階ダイルームにて、ソフトドリンク・ノンアルコールビールなどを飲みながら皆さん、楽しそうにカラオケをされました。 広報 小川 典孝



何曲目だったかな？
でも、うまいな〜♪



2曲も歌えた♪♪♪
いい声〜♪出てますね！
みなさん上手ですね〜



スイカ割り 2F

8/9(水)

甘〜いスイカでした!!

皆さんに夏の行事スイカ割りを体験していただきたくため、(通所のおもちゃ箱)榎本ワールドより「スイカ割りの模型」を使い、体験していただく。本物のスイカを用意して、割っていたかどうかと目隠しをしてスイカを叩くもなかなか割れず、ヤキモキされていました。最後にやっとひびが入り皆さんホットされた表情と、スイカを食べられる喜びの笑顔が見られました。カットされたスイカを食べる「甘くておいしい」と何個も食べられる方もいました。 広報 小川典孝

*フロア活動紹介「4F」はお休みします



ここだ!! 割ってやるぞ〜!!



割れるかな?



どっちが本物でしょうか?

答え: 左=本物 右=偽物



目隠しのタオル…のぞけないかな

クラブ活動（紫陽花作り） 6/4(日)

クラブ活動で作成した紫陽花☆ とっても綺麗！癒されます…



「なかなか良かったな」

三郷ヶアセンバンド演奏会 6/18(日)



川の流れるように～♪ 懐かしい！

三郷ヶアセンターの『ヶアセンバンド』による演奏会が開催されました。「上を向いて歩こう」「川の流れるように」など懐かしい昭和の名曲が施設内に響き渡っていました！感心したように聞き入る方、歌詞カードを見ながら口ずさんでいる方と思いに楽しんでいました！



3F

6/26(月)・9/25(月)

園児慰問 (南流山幼稚園)



最後に子供たちが作った絵を頂きました。動物さんがとってもキュート♡

スイカは地元の原産です。かなり大きなスイカです！実がしっかりしているのか、割るのに苦労されていました。しかし、最期は男性利用者の方が見事割ってくれました！「甘くておいしい♪」皆様笑顔で召し上がっていました。

スイカ割り 8/23(日)



7/23(日) 流しそうめん



中庭で流しそうめんを行いました。竹を使った本格派です!!「なかなか取るのが難しいね。」「こんなの初めて!」と、思い思いに楽しまれたようでした。スタッフも始めての事で戸惑い気味でしたが、「また、やってみよう!」と意気込んでいました。



記事：広報 進藤春香

お楽しみ千本引き大会 6/26(月)



どれを引こうかなあ・・・

色々なプレゼントが付いている糸を引いて、わくわく感を楽しんでいただきました。

紙芝居 毎月実施



拍子木の軽快な音で、紙芝居の始まり始まり〜！スタッフが毎月順番に、元気いっぱい大きな声で演じております。榎本

通所リハビリ活動紹介

スイカ割り 8/7(月)



本物のスイカに見えたでしょ〜？

見事に割れた、美味しそうなスイカです。イエーイ♥

私は誰でしょう？ 7/28(金)



子供と一緒に顔なんです！

はて、誰かな??

本邦初公開！スタッフの懐かしの秘蔵写真を、皆さんに見ていただき、「誰か」をあてていただきました。



これ、私です！

かわいいですね〜

さかな釣り 8/16(水)

みんなこんなふうに磁石で釣れるといいのになあ



大物狙いで、目指すは大漁です

介護福祉士 浜坂 麻衣

デイケア夏祭り 8/22(火)・23(水)



「射的」「金魚すくい」「ヨーヨー釣り」で、楽しい一時を過ごしていただきました。浴衣姿で登場した女性スタッフが、お祭りに花を添えました。

デイケアで初の試みとして、『デイケア夏祭り』を開催しました。スタッフ手作りのわか屋台で、たこ焼き、フランクフルトを焼いてチョコバナナ、かき氷、ノンアルコールビール etc を召し上がっていただきました。ゲームは射的「金魚すくい」「ヨーヨー釣り」で、楽しい一時を過ごしていただきました。



渾身の笑顔でハイ、チーズ！

「しょうゆ刺しの金魚」には驚きました。工夫がいっぱいの夏祭り大成功、お疲れ様でした!!



カンパニー!!

全部すくっちゃう？

当てるぞー！

東京音頭でヨロヨロ〜♪

三つ釣れたよ

美味しいですよ〜！

リハビリデイながれやまにZoom in!



【演芸】腹話術とマジックの披露！！

かわいい少年がみなさんにご挨拶 ☺



リハビリデイながれやまでは、6月14日(水)に流山市のボランティアの方をお招きし、腹話術とマジックを披露していただきました。腹話術では、利用者様も参加する形で盛りあがっていました。

マジックは、マギー審司さんに負けないほどの腕前で、大きな関心を寄せてご観賞いただけただけだと思います。

また、好評をいただきましたので、第2弾を開催することも検討していきたいと思えます！

広報 大澤

数々のマジックにみなさんビックリ！！

栄養教室～第4回を開催しました！～

講師:NP 流山 管理栄養士/主任 山浦愛実

8月24日(木) 10:45～11:15に行われた栄養教室は今回で4回目となり、前回の“高齢者の低栄養の危険性”についての続編として、より詳しい内容が講義され、また8月という事で『熱中症予防』についても講義されました。教室で配られる「レシピ集」を楽しみにしている方も多く、大変好評でした！！

今後も定期的を開催していきたいと思えます！！

園芸活動～ゴーヤの収穫結果！！～

利用者の皆さんが5月から育て上げたゴーヤは

8月に大収穫期を迎えました！



正面玄関の花たちがRDに彩りを与えています☆



色鮮やかなゴーヤ達は誰かの胃袋に…

【俳句のコーナー】
 日傘さす 後姿に 恋心
 『デイサービスで芸術に触れる』

逸見 總子

*作成者の俳句への思い
私が男性だったら、そんな女性の姿に惹かれるだろうという思いを句にしました。

●交通案内図

■お車

常磐自動車道
流山インターより
20分

■タクシー

JR武蔵野線
南流山駅より7分
JR千代田線
北小金駅より5分

■バス

東武バス 柏06系統

- JR柏駅西口 ⇄ 免許センター
「免許センター」下車 徒歩4分
- JR柏駅西口 ⇄ 流山駅東口
(流山セントラルパーク駅経由)
「富士見橋」下車 徒歩7分

東武バス 柏07系統

- JR南柏駅西口 ⇄ 流山駅東口
(流山セントラルパーク駅経由)
「免許センター入口」下車 徒歩5分

東武バス 西柏08系統

- JR南柏駅西口 ⇄ 免許センター
「免許センター」下車 徒歩4分
- JR南柏駅西口
(免許センター経由) ⇄ JR南流山駅
「免許センター」下車 徒歩4分
- JR南流山駅 ⇄ 免許センター南
「免許センター南」下車 徒歩5分

松戸新京成バス

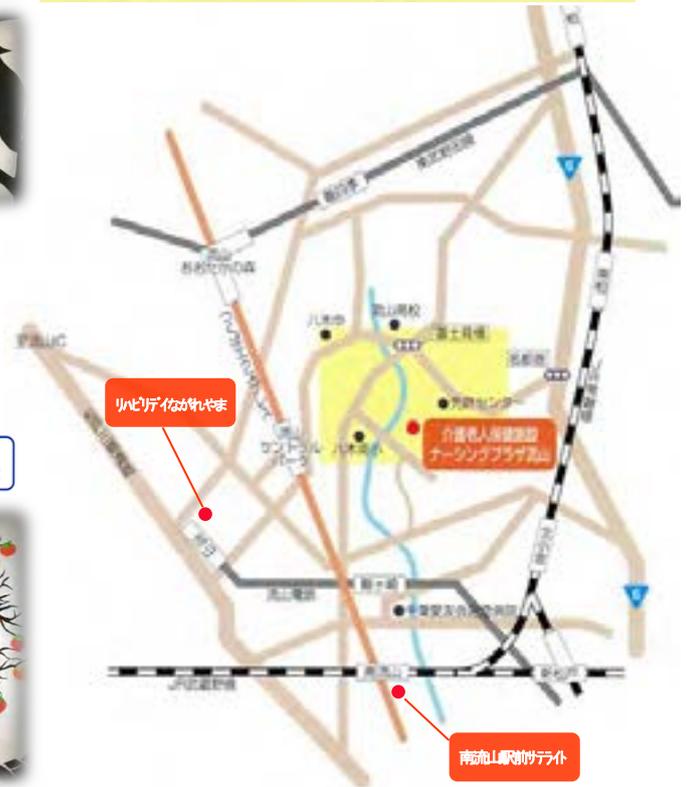
- JR北小金駅 ⇄ 幸田循環
「配水場前」下車 徒歩9分



千葉県福祉サービス
第三者評価 受審施設



●近隣案内図



施設理念
利用者の人間としての尊厳を守りつつ、良質なリハビリテーション・看護・介護サービスを提供し、精神身体機能及びQOLの維持向上を図り、在宅復帰に向けて支援する。

運営方針

1. 地域の要介護高齢者の自立支援、家庭復帰を目指す援護業務の遂行に邁進するとともに、他の関係機関との連携に努め、家庭復帰後の生活も支援します。
2. 利用者の尊厳を守り、良質な医療・看護・介護・リハビリテーションを、計画に基づき提供するよう努力します。
3. 利用者・家族の方々とともに、施設が明るく家庭的雰囲気を持った生活の場となるよう心がけます。
4. 地域に開かれた施設となり、地域のボランティアの方々の積極的参加が得られるよう努力します。



ナーシングプラザ流山・リハビリデイながれやま 広報

発行 医療法人 社団愛友会 介護老人保健施設 ナーシングプラザ流山



表紙写真/進藤 春香 編集/藤岡 聖美 広報委員/山浦 愛実・橋本 恭平・進藤 春香・小川 典孝・並木 章嘉・大平 誠・今井 拓二・大澤 貴思

〒270-0144 千葉県流山市前ヶ崎 248-1 TEL 04(7145)0111 FAX 04(7145)0109



上尾中央医科グループ