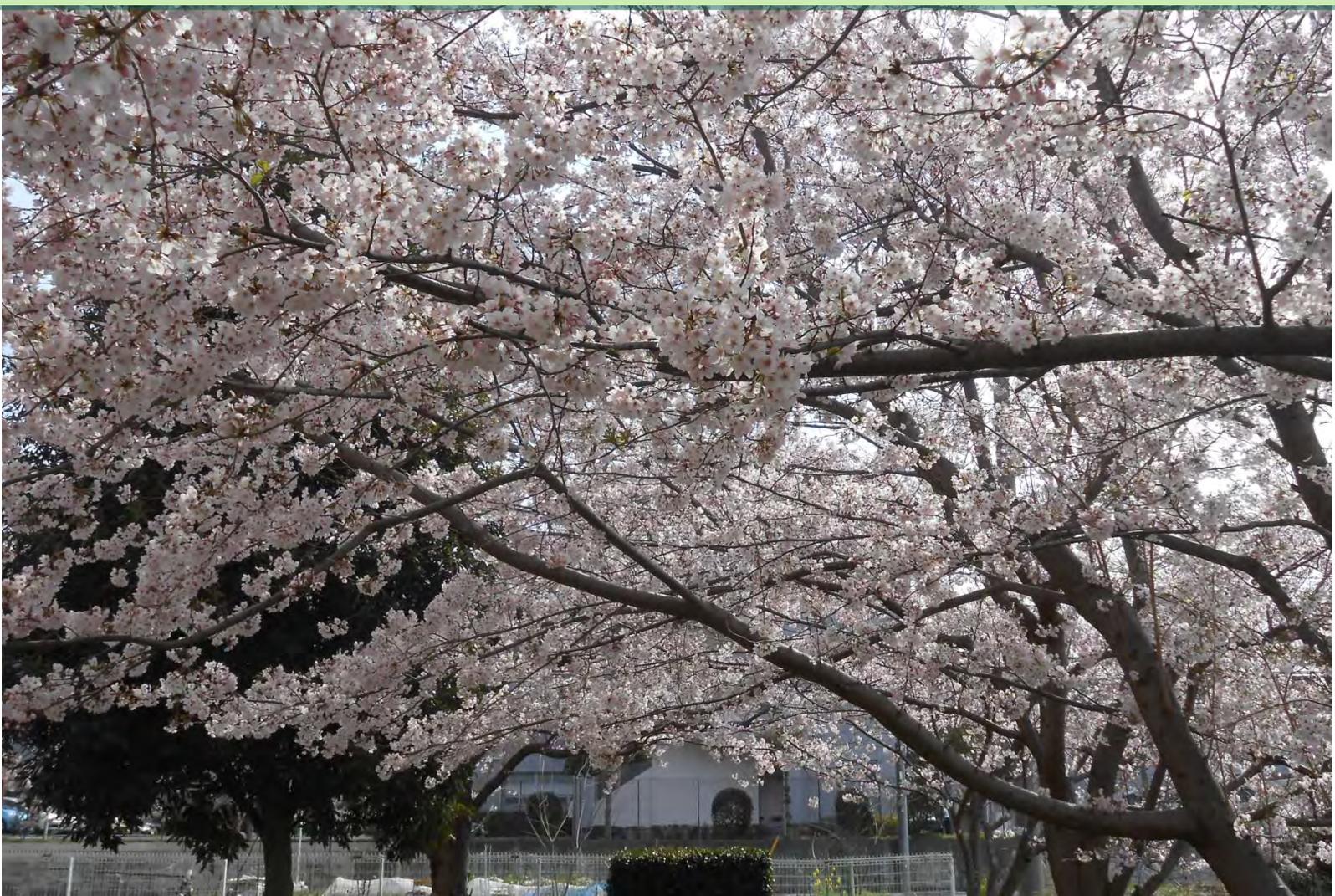


ナーシングだより

ナーシングプラザ流山季刊広報誌

第 21 号

- ◆スマートリターン
- ◆リハビリデイながれやまに Zoom in!
- ◆フロア活動紹介 (2F・3F)
- ◆フロア活動紹介 (4F)
- ◆通所リハビリ活動紹介
- ◆リハビリテーション科 NEWS
- ◆栄養科からのお知らせ
- ◆BANZA I (介護福祉士・介護支援専門員)
- ◆ナーシングプラザ流山が「日経ヘルスケア」の取材を受けました
- ◆新入職員のご紹介・写真館



今年のさくら と ナーシング近隣の風景



AMGでは毎年豊富な研修を開催しており、今回は3/4(土)に子育て模索中のパパ職員・ママ職員、又部下育成のヒントを探している方向けに外部講師をお招きして行われた「子育て」を「人財育成」になぞらえた『スマートリターン特別講習』を受けた方に感想を伺いました。

任意参加の研修でしたが、実は仕事柄シフト調整でお留守番組になった人からは出張講師を望む声もあがったという、人材育成に悩む職員にとっては聴講してみたかった講義だったようです。



AMGスマートリターン特別講習に参加して

～暇と貧乏とお手伝いー子供たちの生きる力を高める～



鮎川 裕一

職場結婚をして10年目となり、私自身の管理職業務や、妻の育児のあり方を考えてみるきっかけとして、妻と共にごの研修に参加させていただきました。講師の先生のお話が分かりやすく、育児に関して自立支援の基本的な考え方を教えて頂き帰宅してから家族会議を行って早速実践していくこととなりました。

自立支援の考え方は職場でも活かして行きたいと考えております。

研修の機会をありがとうございました。



口頃から育児に奮闘している自分にとって、子育てをテーマに人材育成の仕方を学ぶことは、とても理解しやすく、すぐに実践していけそうな内容で興味深かった。お手伝いの習慣をつけることや、接し方を少し変えることで、子どもの自分で決める力を高めていけるのであれば、今後積極的に意識して実践していこうと感じた。

褒めることの大切さや、先回りして指示せず全面的に任せていくことで、失敗と成功を学ぶ大切な経験に繋がることが理解できた。

今後育児の場面だけでなく、職場でも新人教育や実習生の指導に携わる機会があれば、このような対応を心がけ、よりスムーズな形で人材育成に繋がっていききたいと感じた。

通所介護 理学療法士

金子 みちる



日本人は親が色々決めてしまつ事が多いので、世界各国の人と比べ決める力、発想力不足の人が多いとの話だった。子供の頃にたくさんお手伝いをさせ、任せて褒めることでやる気に繋がり、道徳心正義感の強い子供になると学んだ。

今まで子供に親が先回りし、あれはダメ!!これはダメ!!」と言ってしまっていたが、自分で決めさせ、成功 or 失敗させる体験はとても重要だなと感じた。

これから、たくさんさんの経験、体験をさせてあげたい』と思つた研修だった。

介護看護部 介護福祉士

菅原 春菜



講義内容：

「与え過ぎない」「ヒマと貧乏とお手伝い」「放牧型イベント」などで自ら工夫し、目的を達成できる自立型のヒトを育てよう！今日からすぐに実践できる、「自立心」を引き出すための具体的な関わり方を知る。

●講師：K.I.T.虎ノ門大学院 主任教授 三谷 宏治（AMG主任職初任者研修会「決める力・伝える力」講師）

リハビリデイながれやまにZoom in!



お花見ツアー敢行!! ~3時間のデイでも外出できる!!~

4月3日(月)~8日(土)までお花見ツアーを開催しました!



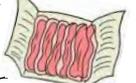
リハビリデイながれやまでは、流山市内にある「におどり公園」に行きました。昨年は車窓のみの花見でしたが、今年は車を降りて散歩して写真を撮り、多くの方にお楽しみいただけたと思います。
利用者様からは「普段外出する機会がないので気分転換になった」「次は孫と一緒に遊びに来る」などの嬉しい声を聞くことができました。

広報 大澤



栄養教室~デイサービスで勉強ができる~

5月18日(木) 10:45~11:15 “高齢者の低栄養の危険性”についてリハビリデイで講義が行われました。(講師:NP 流山 管理栄養士主任 山浦愛美) 教室にはご利用者10名、外部のケアマネジャー様4名が参加されました!



皆さん真剣な表情です...



園芸活動~デイサービスで園芸ができる~

夏に向けてゴーヤと朝顔を植えました



こうやって植えるんだよ



大きく育つといいわね



大きくな~れ!

広報 今井

【俳句のコーナー】
リハビリデイサービスで芸術に触れる
新緑や さわさわさわと 風吹きぬ

土井 暁

これから、リハビリデイながれやまの特徴を紙面一ページを使ってドシドシ紹介していきます!(大澤・今井)

フロア 昼食バイキング

3/15(水)

2F

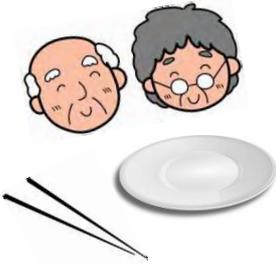
フロア活動紹介



やっぱりおでんは屋台よね～



おでんの屋台が珍しかった為、並びながら入所者様が驚かれています！今回おかわりの希望も多く、中でもちらし寿司・焼きそばの人气が高かったです。終了後にどうだったか聞いてみると、「楽しかった」「美味しかった」等の意見が多く聞かれました。
2F 副主任 藤宮 知代



うわ～美味しそう！
人気者の「焼きそば」と「ちらし寿司」♪
これはお代わりしたくなりますね！

正月会 1/19(木)

4F

おはぎ作り

1/20(金)



職員による獅子舞や手作りの鳥居を使った初詣など、皆様大変喜ばれていました。



近隣の幼稚園児と楽しいひと時を過ごされ、中には感極まり涙を流される入所者様も。皆様大変喜ばれていました。

園児慰問

2/23(木)



自分達でサラシラップを使い、おはぎを作り、そのままパクリと召し上がっていました。
作っている時より食べている時の方が楽しかったです。
広報 橋本 恭



12/8(木)

クリスマスコンサート

3F

フロア活動紹介



12月8日クリスマスコンサート
を3階フロアにて行いました。
キーボードの演奏を皆さんに楽しんでいただきました。クリスマス
曲に合わせて皆さんと一緒に楽し
く歌いました。 3F 青木 伸枝

クラブ活動 書き初め

1/5(木)

奏者はなんと！職員の息子さんなんです
姿勢がいいですねえ。作品は別頁に！



書き初め、皆さん真剣に筆を走らせて
います。皆さんとてもお上手です。

2月3日 節分に
豆まきを
おこないました。

鬼は外 福は内

豆まきがはじまる
おもしろい豆をぶつける人
とにかい豆を食べる人
皆様お名をのりまわし
節分をすごされました。

書いて頂いた
作品は
あちらにあります

書き初め
1月のクラブで
書き初めをお
こないました。

皆様も
真剣でした。



かるた取り

←クラブの成果や行事の写真を、スタッフがフロアの
壁面に掲示していますので皆さんご覧ください♡

節分 2/3(金)



節分、職員が鬼になって、皆さんとて
も楽しそうですね。
豆まき「鬼は外！福は内！」
赤鬼、青鬼も頑張りました



この鬼さんは誰かな～？
その棍棒迫力ありますねえ！
もしかして手作りですか？!



トントン紙相撲 1/20(金)

福笑い 1/4(水)



とってもユニークな
“おかめひよっこ”が完成して、
大笑い！ デイスタッフ 榎本 正

通所リハビリ活動紹介

鬼をねらえ！ 2/3(金)



豆まきゲーム終了後の記念撮影です。ハイ、チーズ！



ハツケヨイノコッタ〜！
ノコッタ〜！
大いに盛り上がりました。
優勝者には、スタッフ手作りの
木エトロフィーの
プレゼントです。

カードで遊ぼう会 2/27(月)



催しが
盛りだくさん

ひなまつり写真撮影会 3/3(金)

暖かくなってきたので、ひな祭り・花見の行事を行いました。
ひな祭りでは、お雛様とおだいりさまになりきり写真撮
影会を行いました。皆様素敵なお姿で写られています。

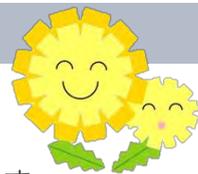


お花見おやつ会 4/12(水)

利用者さまとスタッフが
一緒にあって、「テー
ブル対抗カードで遊ぼう
会」を行い、迷句(笑)
が出来上がりました。
僅差で赤テーブルチーム
の優勝でした。

お花見は、15時のおやつにご希望者
だけでしたが、中庭に出て桜の下でおや
つを召し上がっていただきました。暖か
い日差しの中、とても気持ちも良く
皆様のお顔も桜色に染まっていました。
デイスタッフ 浜坂 麻衣





リハビリテーション科NEWS

今年に入り2名のリハビリスタッフが新たに加わりました！
 まだ入職してから間もなく、慣れない環境でも積極的に行動していただいています。今回はその新スタッフから、抱負を語っていただきました。今後もスタッフ一丸となって、その方に必要なリハビリを提供し、QOL（生活の質）を上げるように支援してまいります！ 広報 並木

理学療法士 鈴木 景子（H29年1月1日転入）



柏厚生総合病院から異動してきました。

入職して数ヶ月がたち、まだまだ新しく覚える事、分からない事もたくさんありますが、自分なりに楽しく仕事をする事ができています。ご利用者様、ご家族様に対して自分が出れる事は何かを模索しながら仕事に取り組んでいきたいと思っています。ご指導の程、宜しくお願ひ致します。

理学療法士 主任 小澤 鮎美（H29年4月1日転入）

今年の4月から柏厚生総合病院より異動してきました。分からない事も多く、最初は不安でしたが、色々ご指導頂き少しずつ慣れてきたところです。職場の温かくゆつたりとした雰囲気がとても素敵だと感じています。これから利用者様やご家族様の為に日々頑張っていきたいと思っておりますので、皆様どうぞ宜しくお願い致します。



流山市介護支援課 管轄 「ながいき100歳体操」事後（3ヶ月後）評価



当施設では昨年11月から「ながいき100歳体操」における体力評価に協力させていただいております。「ながいき100歳体操」は筋力低下を防ぐための体操であるとともに、地域住民でお互いを支えあい助け合う、参加者同士のつながり・絆を持つてもらうことがポイントとなっております。

今回3カ月間体操を実施していただいた団体の事後評価にご協力させていただきました。事前評価時とは違い、「前より良くなっています」と結果をお話しされているだけでなく、「どうだった？」など参加者同士でお話しされていることが多くなっている印象を受けました。評価結果だけに一喜一憂せず、参加されている方が、互いに助け支え合える関係に発展してほしいと思います。理学療法科 係長 齋藤 嘉紀

実施履歴

- 事前体力評価
 - 平成29年2月7日（火） 十三時半～十五時
 - 場所：宮園自治会館
 - 参加：齋藤 菊地看護部長
- 事後体力評価
 - 平成29年2月28日（火） 十三時半～十六時半
 - 場所：第2コミュニティホーム
 - 参加：齋藤 山西 菊地看護部長
- 事前体力評価
 - 平成29年4月3日（月） 十時～十一時半
 - 場所：ゆたか・四季野自治会館
 - 参加：齋藤 並木 菊地看護部長
- 事後体力評価
 - 平成29年4月11日（火） 十五時～十六時
 - 場所：名都借福祉会館
 - 参加者：齋藤、菊地看護部長



「食」に関する細かな形態を、わかりやすく
 下のよう資料を見ながらご説明していきます。

学会分類2013		他分類	
0j 嚥下困難症 0j	0t 嚥下困難症 0t	0j 嚥下困難症 0j	0t 嚥下困難症 0t
1j 嚥下困難症 1j	2-1 嚥下困難症 2-1	1j 嚥下困難症 1j	2-1 嚥下困難症 2-1
2-2 嚥下困難症 2-2	3 嚥下困難症 3	2-2 嚥下困難症 2-2	3 嚥下困難症 3
4 嚥下困難症 4		4 嚥下困難症 4	



安心らくらく

お食事サポートブック

管理栄養士 山浦 愛実
 言語聴覚士 唐川 恵理子

ナーシングプラザ流山

〒270-0144 千葉県流山市前ヶ崎 248-1

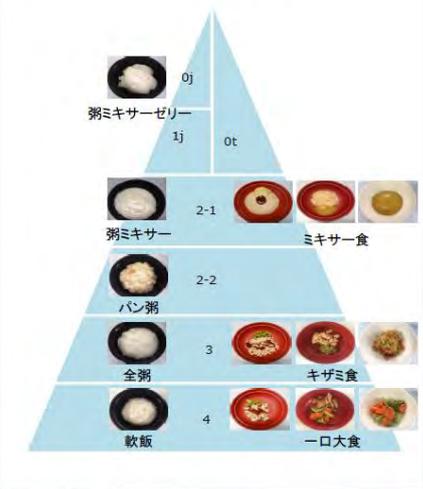
TEL 04-7145-0111 URL http://www.achs.jp/nagasarayama/index.htm

在宅退所時所用資料
 『あんしん・らくらく
 お食事サポートブック』
 を作成しました

栄養科からお知らせ



ナーシングプラザ流山



説明を行っていきます。
 今後、ご自宅に帰る前にこの資料を使ってお食事の
 説明を行っていきます。

栄養科 主任 山浦愛実

この資料には、施設入所中の食形態やその説明、
 簡単レシピ、トロミのつけ方、食事の際の姿勢、
 などのご自宅で役立つ情報を、その人に合わせて
 組み合わせた資料となります。特に食形態は、学会
 分類基準に合わせた表示になっており、他の病院・施
 設利用時に提示すれば、ご自宅でのような形態の
 食事を食べていたかが分かるようになっていきます。
 現在、この資料は、AMG内の一部の病院・施設で
 作成しており、作成している他の病院・施設名も
 巻末に記載しています。
 ホームページにも掲載予定で、基本となる情報が
 すべてそろった状態での掲載を予定しております。

食事の姿勢

いすでの食事(座位)

- 1 背を伸ばしてまっすぐに座る
- 2 肘は机の上で支える
- 3 手首は肘の延長線上にある
- 4 足は床にしっかりと着く
- 5 椅子の高さは、足が床に着く高さになる
- 6 足裏はしっかりと着く

ベッドでの食事(リクライニング位)

- 1 背を伸ばしてまっすぐに座る
- 2 肘は机の上で支える
- 3 手首は肘の延長線上にある
- 4 足は床にしっかりと着く
- 5 椅子の高さは、足が床に着く高さになる
- 6 足裏はしっかりと着く

適したとろみのつけ方

とろみの強さは調整できる

とろみ調整食品の使用によって、とろみの強さを調整できます。

薄いとろみ 中間のとろみ 高いとろみ

強すぎるとろみには要注意!

どこのらの強さとろみが強いと、べたつきが強いとなり、口やのどに貼り付きやすくなります。また、とろみ調整食品の成分によっては、消化しにくい場合があります。また、とろみ調整食品の成分によっては、消化しにくい場合があります。

適切な強さのとろみをつけるポイント

- 1 コップやスプーンはいつも同じものを使う
- 2 とろみ調整食品は毎回すりきりで使う

やわらか食(ソフト食)

～嚥下調整食 3～

やわらか食とは?

嚥下力の弱さや口の低下している方に適した食事。嚥下力の弱さや口の低下している方に適した食事。

やわらか食の特徴

- ・柔らかい食感がある。
- ・口のなかでつぶれやすい。
- ・嚥下力の弱さや口の低下している方に適した食事。
- ・嚥下力の弱さや口の低下している方に適した食事。

長時間でも嚼める	長時間でも嚼めない
軟らかいもの	硬いもの
柔らかいもの	硬いもの



介護福祉士合格

はしもと きょうへい
橋本 恭平

去年、実務者研修を経て、今年介護福祉士の国家試験に合格しました。去年は不合格だったので合格した際の感動もひとしおでした。これからは、介護福祉士として更なるケアの充実に励み、介護職におけるプロとしての意識も備え、日々の業務に従事していきます。

はしもと ゆうま
橋本 祐磨

普段の仕事でやっている事が多く試験問題に出ていたので、指導頂いた諸先輩方に感謝しております。介護福祉士として今まで以上に自己研鑽していきたいです。

介護支援専門員

いまい たくじ
今井 拓二

人から「ありがとう」と言われるとこちらも「ありがとう」と言いたくなります。介護支援専門員の資格を取得しようと思ったのは、『介護支援専門員として仕事をしたら、どんな「ありがとう」が待っているんだろう?』と思ったからです。本格的に勉強を始めたのは去年の2月で、試験まで約8ヶ月ありました。家には小さい双子の男の子がいて、妻ほどではないにせよ、自分も自分なりの育児で手一杯の時期でした。(今もまたそれはそれで手一杯ですが。)
「とにかく一日30分は勉強しよう」と心に決め、それからは何があっても、2人の子供にテキストに落書きされながらもなんとか貫き通しました。子供と遊んでやれない罪悪感も抱えながら、「1日30分」の目標は達成することが出来ました。合格よりも自分に課したその課題を達成できたことが嬉しかったです。合格はその後のご褒美だと思っています。その後の5ヶ月にわたる研修も、出席すること自体少々大変でしたが、修了証書を受け取ったときは「一つやりきったな」という気持ちでした。

「ありがとう」が飛び交うことが多いのがこの業界の特徴だと思います。これからどんな「ありがとう」が待っているのか?たくさんの「ありがとう」を交わせるようにこれからも努力していきたいです。

広報委員です



今年も各セクションのHOTな情報を皆さんにお届けできるように広報メンバーで力を合わせて作成していきますので、よろしくお願い致します。

委員長 藤岡 聖美

H29年度新メンバー

(写真左から 4F:橋本 2F:小川 3F:進藤 川並木 川平 大澤 右前列から 相談:今井 事務:藤岡 大平 栄養:山浦)

H29年5月19日(金)

ナーシングプラザ流山が「日経ヘルスケア」の取材を受けました!



「入院退所者減少に向けて」～肺炎の予防～

4F介護福祉士 池延真司・野本奈央子

H27年AMGワークアウト大会



H28年全老健「大阪」での発表がきっかけで記事に採り上げられました



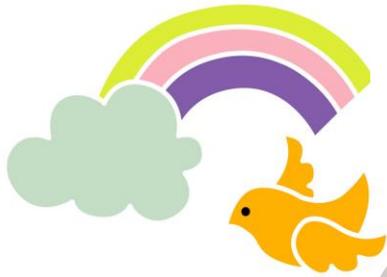
「日経ヘルスケア6月号」 『介護施設・高齢者住宅の入院防止大作戦』51・52頁掲載

平成27年のAMGワークアウト大会にこの題材で出場して約一年半。取り組みが注目を浴びました。翌年の9月全老健大会「大阪」にエントリーし、今度こそ納得するまで作り込んで臨んだ発表に、会場から大きな拍手を受けていた記憶が甦ってきます。

事務畑で介護のノウハウとなると全くの素人ですが、大阪に同行して『観察・思いやり・気付き・支援』そんな言葉がキーワードのように頭に浮かんできたことを思い出しました。

今回の取材抜擢は、利用者様の毎日の健やかな暮らしを維持するための取り組みが、見事に第三者に伝わった結果ではないでしょうか。職員の代表として取材を受けてくれたお二人、真摯な努力が実りましたね。その晴れやかな笑顔が伝染してたくさんの方が癒されますように。今年の全老健での結果発表が楽しみです。

総務課 広報 藤岡



新しく仲間が増えました～

◆ 新入職員のご紹介

（平成28年11月～平成29年3月）



いまにし ようこ
今西 陽子
4F 歯科衛生士

一日も早く慣れるように頑張ります。
わからないことも多々あるかと思しますので
よろしくご指導お願いします。



すずき だいすけ
鈴木 大助
2F 介護福祉士

「一日一笑い」を
モットーに頑張ります！
宜しくお願いします。

写真館



「リハビリデイながれやま」でのワンショット

↓ 3F利用者さまの作品を展示



↑ プレゼントは手作りの木製コースター
ひとりひとりへのメッセージを読んで・・・

★ テーブル対抗カードごっこ大会 1429.27

15:05～	15:20～	15:30～	15:40～	合計点	順位
20	50	10	10	135	②
20	60	20	10	145	①
20	50	30	0	120	③

デイサービスのゲーム結果はホワイトボードで→

● 交通案内図

■ お車

常磐自動車道・流山インターより 20分

■ タクシー

JR武蔵野線 南流山駅より 7分

JR千代田線 北小金駅より 5分

■ バス

東武バス 柏06系統

● JR柏駅西口 ⇔ 免許センター
「免許センター」下車 徒歩 4分

● JR柏駅西口 ⇔ 流山駅東口
(流山セントラルパーク駅経由)
「富士見橋」下車 徒歩 7分

東武バス 柏07系統

● JR南柏駅西口 ⇔ 流山駅東口
(流山セントラルパーク駅経由)
「免許センター入口」下車 徒歩 5分

東武バス 西柏08系統

● JR南柏駅西口 ⇔ 免許センター
「免許センター」下車 徒歩 4分

● JR南柏駅西口
(免許センター経由) ⇔ JR南流山駅
「免許センター」下車 徒歩 4分

● JR南流山駅 ⇔ 免許センター南
「免許センター南」下車 徒歩 5分

松戸新京成バス

● JR北小金駅 ⇔ 幸田循環
「配水場前」下車 徒歩 9分

● 近隣案内図



千葉県福祉サービス
第三者評価 受審施設



施設理念
利用者の人間としての尊厳を守りつつ、良質なリハビリテーション・看護・介護サービスを提供し、精神身体機能及びQOLの維持向上を図り、在宅復帰に向けて支援する。
運営方針
<ol style="list-style-type: none"> 1. 地域の要介護高齢者の自立支援、家庭復帰を目指す援護業務の遂行に邁進するとともに、他の関係機関との連携に努め、家庭復帰後の生活も支援します。 2. 利用者の尊厳を守り、良質な医療・看護・介護・リハビリテーションを、計画に基づき提供するよう努力します。 3. 利用者・家族の方々とともに、施設が明るく家庭的雰囲気を持った生活の場となるよう心がけます。 4. 地域に開かれた施設となり、地域のボランティアの方々の積極的参加が得られるよう努力します。



ナーシングプラザ流山・リハビリデイながれやま 広報



発行 医療法人 社団愛友会 介護老人保健施設 ナーシングプラザ流山

表紙写真/戸張 喜由 編集/藤岡 聖美 広報委員/山浦 愛実・橋本 恭平・進藤 春香・小川 典孝・並木 章嘉・大平 誠・今井 拓二・大澤 貴思

〒270-0144 千葉県流山市前ヶ崎 248-1 TEL 04(7145)0111 FAX 04(7145)0109



上尾中央医科グループ