

ナーシングだより

ナーシングプラザ流山 広報誌

第35号

- ◆ 2階フロアだより
- ◆ デイケア通信
- ◆ 4階フロアだより
- ◆ 3階フロアだより
- ◆ 栄養科からのお知らせ
- ◆ リハビリ科NEWS
- ◆ 総務課通信
- ◆ 新入職員のご紹介



施設で迎えるお正月



2階フロアだより



昨年は感染症対策にご協力いただき、ありがとうございました。12月は感染拡大により、面会や行事の中止が続き、ご不便をおかけしました。今年は感染対策を徹底しながら、ご利用者に楽しんでいただけるレクリエーションを充実させていきたいと思ひます。個別や少人数での活動にも力をいれてまいりますので、どうぞよろしくお願いしします。

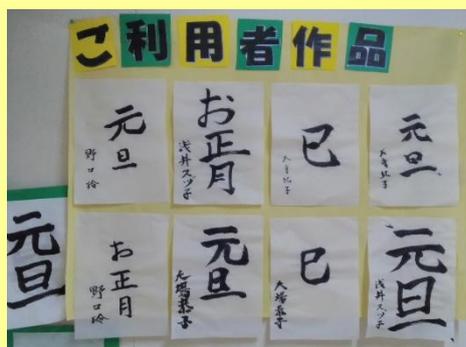
年始のご様子

ナーシング神社でのお参りとおみくじ
毎年恒例のナーシング神社でお参りを行い、今年一年の健康と幸せを祈りました。



習字に挑戦！！

習字に挑戦しました。普段使い慣れない筆を手にも、一生懸命文字を書かれている様子が印象的でした。できるか不安だったけどうまくできた！またやりたいと喜ばれていました。



 個別レクの充実にむけて



新聞ラックに青いファイルがあり、そこに「日々の記録」として普段のご利用者の様子や行事の写真をファイリングしています。広報誌ではお伝え出来ない日常の一コマを是非ご覧ください。また、季節ごとの塗り絵や計算、漢字問題も定期的に増やしご自由にお使いいただけるようになっていきます。



お正月を感じられるよう、天井にはだるまのイラストを飾り付け、ご利用者と一緒に壁面も華やかに仕上げました。皆さんで作った作品が施設内を明るく彩っています。

 季節の壁面紹介



干支の壁面は毎年大活躍！！切り絵が上手な職員が頑張ってくれています



担当:2階松倉

デイケア通信

今年もよろしくお祈りします



お正月壁飾り
干支辰から巳へ。
ご利用者と一緒
に作成しました。
良い一年となり
ますように。

敬老会
デイケア最年
長のHさん
今年の誕生日
で100歳！



焼き芋
庭の畑で採れたサツマイモ
を焼き芋に。おやつに皆さ
んで食べました。



クリスマス会
歌をご利用者皆さ
んと歌いました。
千本引きにてプレ
ゼントをお渡ししま
した。



運動会
2チームに分かれ、パン
食い競争と玉入れに参加
されました。



日本舞踊
お琴の生演奏で流山舞踊
部の舞を鑑賞しました。



ドックセラピー
ワンちゃん9匹が来て
くれました。全員が目を
細めて触れ合いました。



新年会
徳利亭酒楽さんによる高座
と、スタッフの二人羽織で
笑いの一日となりました。



担当：小中

4階フロアだより

メリークリスマス



職員によるサンタクロースとトナカイが皆様にプレゼントを配りました。各階プレゼントが異なりますが4階はアームウォーマーをプレゼントしました。ご利用者からは「あたたかいね！ありがとう」と皆様大変喜んでくれました。

そり🇨🇦ではなく
台車にのった
サンタクロースが
登場しました！！



賀正

2025年1月3日
ナーシング神社を開催しました。
ご利用者にペットボトルのキャップで賽銭に見立てたお賽銭を賽銭箱に入れていただき、新年の願い事をしていただきました。
その後、おみくじも引いていただきそれぞれがお正月を楽しみました。

担当:古谷・桜井

3階フロアだより



どこからやってきた
サンタさんでしょう？笑



プレゼントは、皆さんに喜んでいただけて、楽しんでいただけるような、そして実用的なプレゼントを職員で色々案を出し合って決めました！！



職員がクリスマス曲をハンドベル演奏しました！仕事の合間を縫って練習を重ねた成果を利用者の皆さんに披露しました！皆さんに喜んでいただき、とても良い演奏会になりました！

担当:3階 佐藤

栄養科からのお知らせ

今回は1月に提供した行事食のメニューのご紹介です。

1/1(水) お正月メニュー

- 赤飯
- 炊き合わせ
- 紅白なます
- 盛り合わせ
数の子と昆布の和え物
紅白かまぼこ
伊達巻き
さつま芋のきんとん
黒豆
- みかん
- すまし汁



入所中もお正月を感じられるよう、おせち料理をイメージしたメニューになっています。通所でも1/4(土)に、ご利用者に赤飯とかまぼこ等の盛り合わせを提供しました。ご利用者からも大変ご好評のメニューとなっています。

【春の七草】

- | | |
|-------|------|
| せり | なずな |
| ごぎょう | はこべら |
| ほとけのざ | すずな |
| すずしろ | |



1/7(火) 七草粥メニュー

- 七草粥
- 肉じゃが
- ごぼうサラダ
- フルーツ
- みそ汁

また、1/7(火)には、七草粥を提供しました。普段はご飯を提供している方も含め、通所・入所のご利用者全員に七草粥を提供しています。春の七草が描かれたカードを添えて提供しましたので、お食事をしながらカードを確認されている方もいらっしゃいました。

担当：栄養科 山浦

リハビリ科 NEWS

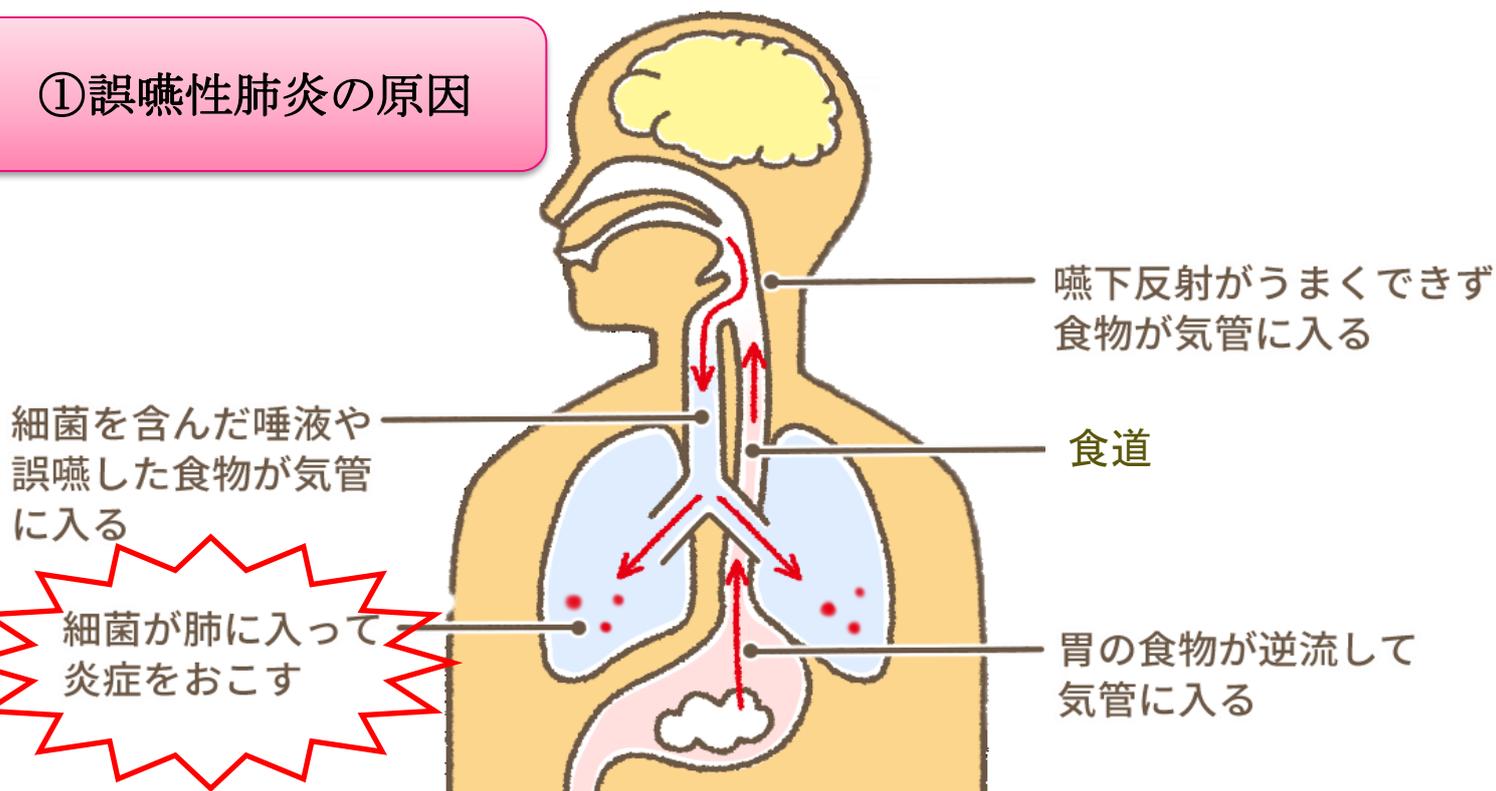
口腔体操で誤嚥(ごえん)予防！ ～お口の健康を保ち身体も健康に～

「誤嚥性肺炎(ごえんせいはいえん)」という言葉をご存じでしょうか。

「肺炎」は、死亡原因の第3位となっており、よく耳にしたいと思います。肺炎によって死亡する患者の割合は9割以上が高齢者で、高齢者の肺炎の約8割は誤嚥性肺炎とされています。

令和6年6月の介護報酬改定に伴い、当施設の通所リハビリでは、ご利用者中心の自立支援ケアのため、栄養及び口腔の評価を実施しております。元気にリハビリを行うには、まずお口の健康から！今回は口腔体操をご紹介します。

①誤嚥性肺炎の原因



②なぜ高齢者に多い？

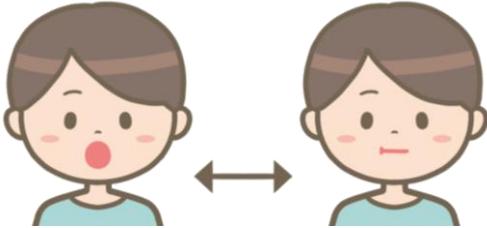
- 加齢に伴う摂食・嚥下機能の変化
- 基礎疾患(脳卒中やパーキンソン病など)を合併しやすい
- 予備能力の低下(低栄養・フレイル・サルコペニア)

口腔体操で
予防しましょう！

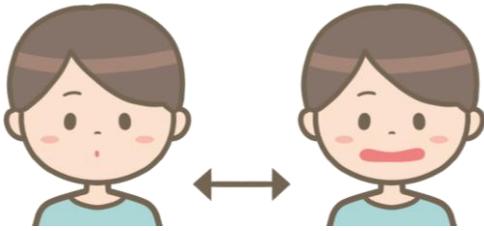
③ 口腔体操をやってみましょう！

唇の体操

◎大きく開けて10秒保持⇔しっかり閉じる

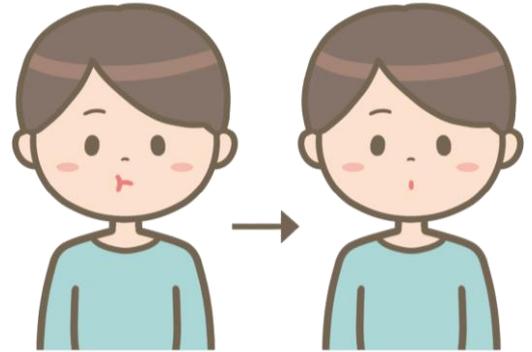


◎「ウー」⇔「イー」



ほほの体操

膨らませる⇔すぼめる を繰り返す



パカラ体操

唇と舌をしっかりと使って発音！

- パ** 口唇を閉じる
- タ** 口蓋に舌先をつける

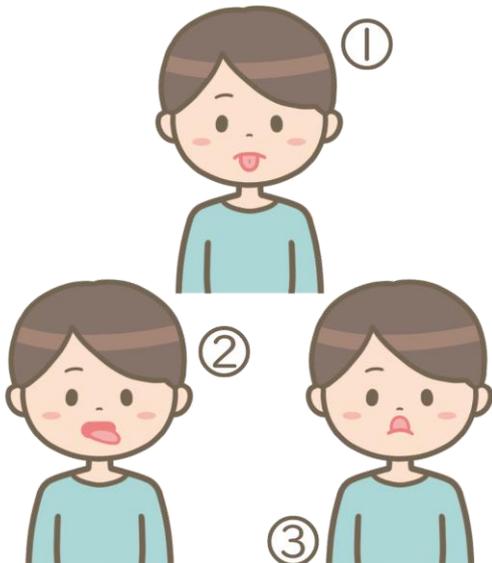


- カ** 口蓋の奥に舌の付け根付近をつける
- ラ** 巻き舌にして口蓋に押し当てる



舌トレーニング

舌を上下・左右に伸ばす



今回は口腔体操をご紹介しましたが、

からだ全体を使った全身運動を行うことで、のどの筋力も自然と鍛えられ、誤嚥予防につながります。

全身運動には、ラジオ体操・腕を振って散歩をする・自転車エルゴメーターなどがあります。

スクワット運動や階段の上り下り、かかと上げ運動であれば家の中でも行うことができますね。

(担当:藤原星)

総務課通信



第60回AMG 大運動会優勝



2024年10月20日に開催された大運動会でナーシングプラザ流山はHブロックで見事優勝しました!!



New! 介護用ベッド入替え

36台!!

ご利用者に応じて離床CATCHの通知タイミング「起き上がり」「端座位」「離床」「見守り」を設定でき、足先のさがった座位に近い姿勢で起きあがれる「カインドPLUSモーション」を搭載したパラマウントベッドを36台購入し、2024年12月8日(日)半日かかりで入替え作業を行いました!!



『新しくいい♥』
『操作が手動からリモコンに変わって楽になった
これならご利用者でも操作できる!!』
『ブレーキが一つになって動かしやすい!』
とご利用者からも職員からも大好評です



新入職員のご紹介

(令和6年4月～12月入職)

新しく仲間が7名増えました♡



介護福祉士
3F

関 将一

以前も老健で働いていましたので知識と経験を活かして頑張りたいと思います
休日はインドア派ですが、旅行に出かけて観光やグルメを楽しむ事も好きです
どうぞよろしくお願いいたします



介護福祉士
通所

齊藤 美香

不慣れな点も多いと思いますが
一日でも早くお役に立てるよう
努力してまいります
どうぞ宜しくお願いいたします



介護福祉士
4F

今津 美香

ハートケアより転勤してきました
子育てをしながらとなりみなさんにご迷惑をかけてしまう事もあるかもしれませんが、利用者様の少しでも力になれるようにがんばりたいと思います
よろしくお願いいたします



介護士
4F

佐藤 美津加

3年ぶりの施設勤務になります
しばらくの間はご面倒おかけしますが
何卒ご容赦くださいませ
よろしくお願いいたします



介護補助者
2F

チャン・ティ・ツイ・ミー

19さいになりました
ベトナムから来ました
しゅみはりょうりを作ることで
これからよろしくおねがいします



介護補助者
4F

クエン・ティ・ゴック・アイン

ことし19さいです
ベトナムからきました
しゅみは本をよむことで
これからどうぞよろしく
おねがいします



BANZAI



「アテントマイスター・プロ」22名認定！！

大王製紙株式会社が主催しているアテントの紙オムツの正しい使い方や、排泄に関するアドバイス・提案・サポートについて正しい知識を習得出来るアテントマイスター・プロの資格を22名の職員が合格し資格取得しました！

ご利用者へより良い排泄ケアができるよう
今後も合格者を増やしていきます！！ 担当:山田



● 交通案内図

■ お車

常磐自動車道

流山インターより
20分

■ タクシー

JR武蔵野線

南流山駅より 7分

JR千代田線

北小金駅より 5分

■ バス

東武バス 柏 06 系統

- JR柏駅西口 ⇔ 免許センター
「免許センター」下車 徒歩 4分
- JR柏駅西口 ⇔ 流山駅東口
(流山セントラルパーク駅経由)
「富士見橋」下車 徒歩 7分

東武バス 柏 07 系統

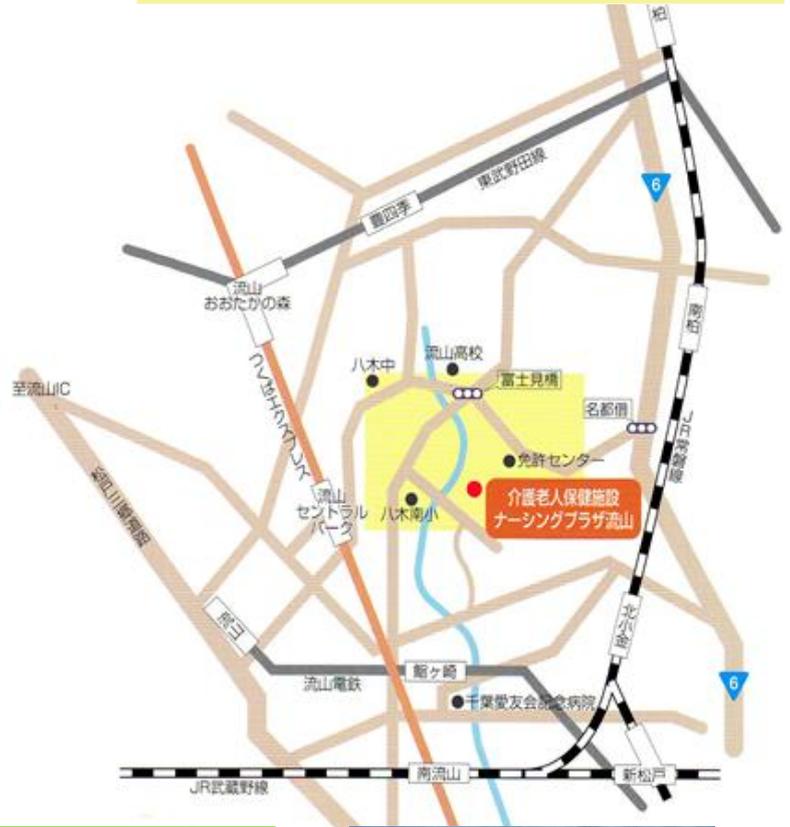
- JR南柏駅西口 ⇔ 流山駅東口
(流山セントラルパーク駅経由)
「免許センター入口」下車 徒歩 5分

東武バス 西柏 08 系統

- JR南柏駅西口 ⇔ 免許センター
「免許センター」下車 徒歩 4分
- JR南柏駅西口
(免許センター経由) ⇔ JR南流山駅
「免許センター」下車 徒歩 4分
- JR南流山駅 ⇔ 免許センター南
「免許センター南」下車 徒歩 5分

千葉県福祉サービス
第三者評価 受審施設

● 近隣案内図



施設理念

利用者の人間としての尊厳を守りつつ、良質なリハビリテーション・看護・介護サービスを提供し、精神身体機能及びQOLの維持向上を図り、在宅復帰に向けて支援する。

運営方針

1. 地域の要介護高齢者の自立支援、家庭復帰を目指す援護業務の遂行に邁進するとともに、他の関係機関との連携に努め、家庭復帰後の生活も支援します。
2. 利用者の尊厳を守り、良質な医療・看護・介護・リハビリテーションを、計画に基づき提供するよう努力します。
3. 利用者・家族の方々とともに、施設が明るく家庭的雰囲気を持った生活の場となるよう心がけます。
4. 地域に開かれた施設となり、地域のボランティアの方々への積極的参加が得られるよう努力します。

ナーシング前の
坂川にて



ナーシングプラザ流山 広報

発行 医療法人 社団愛友会 介護老人保健施設 ナーシングプラザ流山

制作・監修/齋藤 嘉紀 制作/小中 智子・松倉 美樹・佐藤 聡子・桜井 加代子

古谷 奈緒美・山田 有紀・藤原 星・山浦 愛実

〒270-0144 千葉県流山市前ヶ崎 248-1 TEL 04(7145)0111 FAX 04(7145)0109



上尾中央医科グループ