

ナーシングだより

ナーシングプラザ流山 季刊広報誌

第 30 号

- ◆総務課通信（直接面会）
- ◆栄養科からのお知らせ
- ◆エッセイ（私が介護士になるなんて）
- ◆新入職員のご紹介（令和 4 年 7 月～12 月）
- ◆リハビリ科NEWS『超強化型を取得しています』
- ◆デイケア通信（夏祭り）
- ◆2階フロアだより
- ◆3階フロアだより
- ◆4階フロアだより



作品展示会を行いました！



みなさん、一生懸命作ってくださいました！

総務課便り

直接面会を再開しました！



コロナ禍にて今まではリモートという形で面会を行っていましたが、この度の感染状況を鑑みて、令和4年10月より直接面会(完全予約制)を再開できる運びとなりました。毎週日曜日に1階デイルームにて感染症対策を取りながら行っていきます。

久しぶりの対面での再会で会話が弾み、またお互いに直接会える喜びを分かち合っていました。これからも感染状況を鑑みながら、直接面会を実施していきたいと思います。(相川)



直接面会 要綱

日曜日実施(※元旦は休止)

- ① 9:30 ~ 9:40
- ② 9:50 ~ 10:00
- ③ 10:10 ~ 10:20
- ④ 10:30 ~ 10:40
- ⑤ 10:50 ~ 11:00

各枠 10 分間にて

【ご予約電話番号】

04-7145-0111 まで

栄養科からのお知らせ

【イベントメニュー紹介】

11月16日は“イトロの日” ということで

当施設ではネギトロ丼を提供いたしました。今回の企画は給食会社日清医療食品㈱にご提案いただいたメニューのため、普段とは違った内容になっています。

生ものの提供が数年ぶりでもありましたので、ご利用者様にも喜んでいただき、大変ご好評でした。



献立

ネギトロ丼

味覚盛り

鶏肉の野菜巻き

だし巻き玉子

さつまいも甘煮

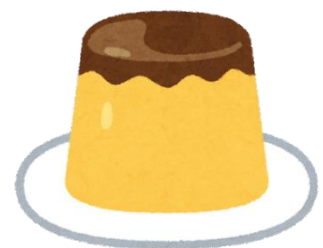
ほうれん草

飾り人参(もみじ)

きのこ汁

＜レク企画でセレクトおやつを実施しました＞

9月19日敬老の日に施設のレク企画でセレクトおやつを実施しました。シャトレーゼのスイーツ3種類から事前に選んでいただき、当日提供しましたが、普段と違うおやつに「もっと食べたい。」「次はいつやるの?」と利用者の皆様が笑顔で召し上がっていました。次回は2月に実施予定となっています。



☆いちごのショートケーキ、チーズケーキ、プリンから1つをセレクト☆
どれも美味しそうで迷っちゃう!!

私が介護福祉士になるなんて



四年前まで私が介護福祉士（介護従事者）を目指そうなんて百%思ったことがありませんでした。私は大学を卒業して大手の消費者金融会社に就職しました。約三十年間勤務しましたが会社の業績が芳しくなくなり、四十歳以上の管理職全員に希望退職の声が掛かりやむなく五十代前半で退職することになりました。

五十代からの再就職は厳しく何とか期限付きの契約社員（最長六年の勤務）として通販会社で働くことができましたが期限満了後は再びハローワークのお世話になることになりました。年齢的にも再々就職は更に厳しい状況であることは予想できましたので、資格を取ろうとハローワークの紹介で介護の職業訓練学校に半年間行くことにしました。これが介護の仕事と出会う最初になります。他業種の学校もありましたが消去法で選びました。半年間の介護の学校を卒業し、実務者研修（以前の介護ヘルパー一級）の資格を得て当施設にお世話になることになりました。学校で実習をしました。が現実には勝手が違いました。オムツ交換、トイレ介助、入浴介助、更衣介助等入職後の三か月間は失敗の連続で辛い思いもしました。他の職員の間では一週間持たないと嘯かれたそうです。不思議なもので三か月過ぎた頃から急に光が見えてきて来しました。それは業務が点から面に見えてきたからです。

一日の業務、一週間の業務、一ヶ月の業務の流れが見えてきて次に何をしなければならぬのか自分でおおよそ判断できるようになり、能動的に動くことが出来て、介護の仕事が楽しくやりがいを感じるようになりました。入職して一年が過ぎたところからこの業界は資格絶対主義であることを痛感したため目標を定めました。実務三年後に介護福祉士の資格を取るという目標です。そして令和四年三月に介護福祉士国家試験に合格し、同四月に介護福祉士登録が完了しました。還暦を過ぎてからの合格なのでとても嬉しかったことを思い出します。

最後に私は介護福祉士に合格するノウハウがあります。これから介護福祉士を目指す施設の職員やグループの職員がいましたら伝授できますのでお声をかけて頂ければ幸いです。ありがとうございました。

ナースングプラザ流山 介護看護部 田中伸尚



新入職員のご紹介 (令和 4 年 7 月～12 月入職者)



新しく仲間が8名増えました！



2022/7/1
看護介護部

たかはし なつみ
高橋 夏海

至らない点多々あると思いますが、温かく見守っていただけると幸いです。よろしくお願いいたします！



2022/7/13
技能実習生
グエン・ティ・トゥエン

はじめまして。日本は初めてですので、戸惑うこともあるかと思いますが一生懸命頑張りますので宜しくお願いいたします。



2022/7/13
技能実習生
グエン・ティ・イエン

みなさん。こんにちは。はじめまして😊イエンです。わからないことが多いのでよろしくお願い致します。(^^♪



2022/9/1
看護介護部
に い だ
新居田 なつき

初めまして。4 年のブランクと初めての施設勤務となるためいろいろと皆様にフォローしてもらうことが多いと思いますが、一生懸命頑張ります。よろしくお願いいたします。



2022/10/1
看護介護部
さいとう さ え こ
斎藤 佐栄子

老健は、10 年ぶりの勤務となり不安がありますが、皆様にご指導をいただきながら楽しく、お仕事ができればと思っております。よろしくお願いいたします。



2022/10/11
看護介護部
さくま り か
佐久間 理加

今までは有料老人ホームで働いてました。少しでも早くなじみ今までの経験も活かしていけるように頑張っ覚えていきたいと思っています。



2022/12/1
看護介護部
こさかい み か
小堺 美香

初めまして。慣れるまでご迷惑かけてしまうかもしれませんがよろしくお願いいたします。



2022/12/1
看護介護部
ふじみや ち か
藤宮 知代

一からのスタートとなりますが、ご迷惑をおかけしないよう頑張ります。よろしくお願いいたします。

～『超強化型』老健として～ リハビリ科の取り組みをご紹介します！！

1. 『超強化型』老健とは？

介護老人保健施設(以下、老健)は、在宅復帰・在宅支援のためのリハビリを提供する施設とされており、その機能に応じて5つに分類されています。ナーシングプラザ流山は最上位にあたる『超強化型』を取得しており、在宅復帰率が高く、在宅復帰後も、通所リハビリや訪問リハビリを使用し、在宅生活を続けることと、介護負担の軽減を図る等、連携を図っております。

今回は、『超強化型』老健の特徴や当施設におけるリハビリ科の取り組みについてご紹介していきます。



2. 在宅復帰・在宅生活継続のため、個別の生活課題に対するアプローチ

- 1

**利用開始後と在宅退所前の
2回 訪問指導します。**

利用後には、自宅環境の調査、生活上の課題を確認、退所前には、在宅生活に向けて具体的な指導を行います。
- 2

**定期的な評価と見直し
を行っています。**

訪問指導の内容を踏まえ、実現可能な目標設定を行い、リハビリを行って頂きます。定期的な評価と、目標の達成度を確認し、目標やリハビリメニューを見直しています。
- 3

**「できる」を目指す
個別リハビリを提供します。**

生活課題解決に向け、動作練習中心の個別リハビリを提供しています。介助に不安のある方にはご家族様への指導も丁寧に行っています。
- 4

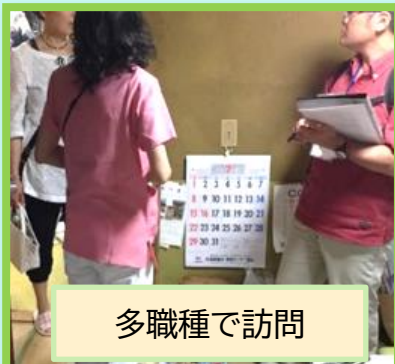
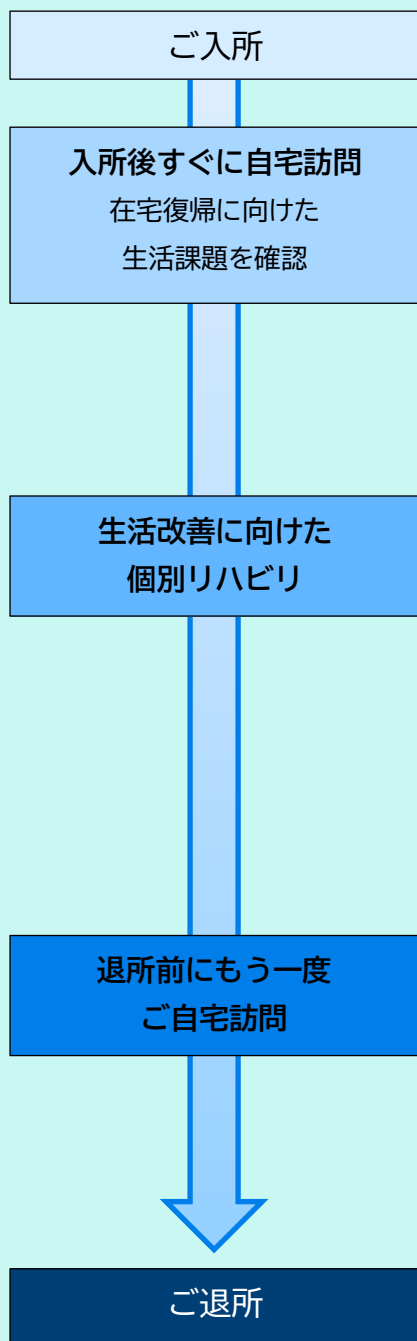
**総勢23名のリハスタッフが
在籍しています。**

理学療法士13名、作業療法士8名、言語聴覚士2名が在籍し、訪問指導や一人一人個別のリハを提供しています。
- 5

**在宅生活支援のための
サービスも提供しています。**

退所後も、ショートステイ・通所リハビリ・訪問リハビリを提供しており、在宅生活支援もサポートしています。

3.入所リハでの取り組みをご紹介します！



多職種で訪問



上がりかまち

生活場面を
想定したリハビリ



自宅で行う動作を確認

入所後1週間以内に、自宅環境や生活動線、1日の過ごし方などを調査、**在宅復帰に向けた生活課題を確認**します。

また、在宅復帰後に、どのような介護が必要になるか、どのような介護サービスを受けられるか等、在宅復帰後の生活状況の見込みをお伝えし、ご家族様に心構えを持っていただきます。

リハだけでなくケアマネジャーなど多職種の視点で見していきます。

自宅環境やお身体の評価結果に基づいて**実現可能な生活の目標**をたてます。

自宅での生活場面を想定した**動作練習中心のリハビリ**を提供しています。練習は**納得のいくまで繰り返し**行えます。

3か月毎に評価を行い、目標の達成状況に応じて**計画を見直し**ています。

練習した動作を**実際の生活環境で、動作できるか確認**します。ご家族様へ介助方法の伝達や住宅改修・福祉用具の提案など等も行います。

退所後に必要なヘルパーなどとの送り等も行い、ご本人様、ご家族様など皆が在宅生活へ戻れるよう支援します。



これからも、良質なケアの提供とサービスの質の向上に努め、ご利用者様が住み慣れた地域でさらに安心して生活を送ることができるよう、利用者様・ご家族様と目標に歩んでいきたいと思っております。

<広報担当>小畑 生子、鈴木 智仁

デイケア通信 夏祭り



おいし〜！！



～メニュー～

- ◆フライドポテト ◆枝豆
- ◆フランクフルト ◆たこ焼き
- ◆アイス ◆ジュース
- ◆ノンアルコールビール など



おいし〜！！



東京音頭 ♪



どれにしようかな？



ドンドン



ワッショイ！



夏祭りの風景です。リハビリの合間の時間に、皆様の気分転換に様々なイベントを行っております。最近の事情で、毎日と言うわけにはいかなくなっておりますが、皆様方の交流と勿論スタッフとの交流も楽しんで頂けたらと思います。

9月の作品



「灯（燈）火可親（どうかかしん）」とは、中国の唐の文人韓愈（かんゆう）が「府読書城南詩」にて息子の符（ふ）に説いた教えをもとにした言葉です。

文中では「灯火稍く親しむ可く（どうかようやくしたしむべく）」と書かれており、「涼しい秋の夜長はろうそくを灯して読書するのに適している」という内容を表します。つまり読書の秋を意味する四字熟語です。

この「灯火親しむべく」という考え方を元に大正13年から読書週間が始まりました。ちなみに夏目漱石の小説『三四郎（明治41年）』でも本稿が引用されています。

HALLOWEEN(ハロウィン)



きゃ～！こわーい！

今年はコロナ禍三年目に突入し、外出が出来ない中、手指のリハビリを兼ねた掲示物作成レクだけでなく、セレクトおやつで食欲の秋も楽しむことが出来ました。今年の冬も寒さに負けず頑張ります。

2階 鈴木 大助



クリスマス掲示物
一生懸命作成中

ケーキおいしいよ！



セレクトおやつ

3階フロアだより



切り絵の作品ができました。

ご家族から誕生日のお花が届きました。

6月の誕生日に合わせてご長男夫婦から素敵なお花が届きました。
コロナ禍でご家族とお会いできなく塞ぎがちでしたがお花を両手で抱いた瞬間に満面の笑みを見せてくれました。ご家族愛を感じます。



リハビリ頑張っていますよ



風船バレーボール大会

机を挟んで左右に分かれて風船バレーボール大会を開催しました。
ローカルルールで地面につかなければ何回でもトスはできます。皆さん笑顔あり、歓声ありで盛り上がりました。

令和 4 年 12 月

クリスマスにブランケットを
プレゼントしました！



クリスマスツリーをバックにピース



笑顔で喜んでいただきました



大事に使っていただいています

令和 5 年 1 月

ナーシングプラザ流山神社にて
初詣とおみくじを行いました



ナーシングプラザ流山神社



良い一年になりますように...

4Fフロアでは季節のイベントを定期的に開催し、四季の変化や交流を楽しんでいただいています。



手作りおみくじ



おみくじの結果は？？



●交通案内図

■お車

常磐自動車道

流山インターより

20 分

■タクシー

J R 武蔵野線

南流山駅より 7 分

J R 千代田線

北小金駅より 5 分

■バス

東武バス 柏 06 系統

● J R 柏駅西口 ⇄ 免許センター

「免許センター」下車 徒歩 4 分

● J R 柏駅西口 ⇄ 流山駅東口

(流山セントラルパーク駅経由)

「富士見橋」下車 徒歩 7 分

東武バス 柏 07 系統

● J R 南柏駅西口 ⇄ 流山駅東口

(流山セントラルパーク駅経由)

「免許センター入口」下車 徒歩 5 分

東武バス 西柏 08 系統

● J R 南柏駅西口 ⇄ 免許センター

「免許センター」下車 徒歩 4 分

● J R 南柏駅西口

(免許センター経由) ⇄ J R 南流山駅

「免許センター」下車 徒歩 4 分

● J R 南流山駅 ⇄ 免許センター南

「免許センター南」下車 徒歩 5 分

●近隣案内図



千葉県福祉サービス
第三者評価 受審施設



施設理念

利用者の人間としての尊厳を守りつつ、良質なリハビリテーション・看護・介護サービスを提供し、精神身体機能及びQOLの維持向上を図り、在宅復帰に向けて支援する。

運営方針

1. 地域の要介護高齢者の自立支援、家庭復帰を目指す援護業務の遂行に邁進するとともに、他の関係機関との連携に努め、家庭復帰後の生活も支援します。
2. 利用者の尊厳を守り、良質な医療・看護・介護・リハビリテーションを、計画に基づき提供するように努力します。
3. 利用者・家族の方々とともに、施設が明るく家庭の雰囲気を持った生活の場となるよう心がけます。
4. 地域に開かれた施設となり、地域のボランティアの方々の積極的参加が得られるよう努力します。



ナーシングプラザ流山 広報

発行 医療法人 社団愛友会 介護老人保健施設 ナーシングプラザ流山

制作・監修/齋藤 嘉紀 制作/山浦 愛実・相川 貴匡・鈴木 智仁・小畑 生子・川北 秀一

田中 伸尚・鈴木 大助・古谷 奈緒美・古井 貴子・藤岡 聖美

〒270-0144 千葉県流山市前ヶ崎 248-1 TEL 04(7145)0111 FAX 04(7145)0109



上尾中央医科グループ