

ナーシングだより

ナーシングプラザ流山季刊広報誌

第 20 号

- ◆【全老健】実地研修が始まりました
- ◆全国介護老人保健施設大会 in 大阪
- ◆フロア活動紹介（2F・3F）
- ◆フロア活動紹介（4F・デイ）
- ◆フロア「運動会」（2F・3F）
- ◆フロア「運動会」（4F・RD）
- ◆第 52 回 AMG 大運動会
- ◆総務課通信
- ◆リハビリテーション科NEWS
- ◆新卒職員・新入職員のご紹介



東の間の秋から冬支度





【全老健】実地研修が始まりました(平成28年4月～平成31年3月)

平成28年4月から、当施設は全国老人保健施設協会(全老健)

《実地研修施設》として、協会から指定を受け、協会会員施設の方々を迎え入れ、研修を行うことになりました。これは、私たち「ナーシングプラザ流山」の普段の取組みを、他施設の方々に知っていただく良い機会です。

また、講師に選任された職員も、自らの仕事を振り返り、それを人に教えるということ、業務のスキルアップにもつながることや、他施設の取組みを聞くことで新たな勉強ができます。今後は職員の「スキルアップ」を施設ご利用の皆様へ還元できることを目標にしていきたいと思います。

研修を終えて受講者と共に



研修日程・カリキュラムはHPでも詳細を掲載しています <http://np-nagareyama.jp/>
「全国老人保健施設実地研修」実地研修日程・カリキュラム

<研修風景>



『研修実施コース』

Aコース…

基礎実技習得コース

Bコース…

- ①在宅復帰・在宅支援
 - ②栄養ケア・マネジメント
 - ③リスクマネジメント
 - ④リハビリテーション
 - ⑤摂食・嚥下・口腔ケア
- 以上6コース



<修了証授与>

平成28年10月20日時点で、「4コース・5名」の研修を行いました。受講生の勤務施設は、埼玉県川口市・千葉県松戸市など、県や市を越えた範囲で応募があり、来年1月には長野県北安曇郡からの申込みも受けています。

総務課 係長 瀬田 康成



相談室よりお知らせ



相談業務の各担当をお知らせします

【入所】

矢口 徹(主任)・藤村 領
保阪 由美・赤澤 秀徳

【通所】

高田あゆみ・藤村 領

【ショート】

矢口 徹(主任)
直通TEL 04-7145-0287

【リハビリデイながれやま】

松崎 智江子・今井 拓二
(送迎補助)
直通TEL 04-7157-6855



サービス担当ごとに担当がおりますので、お問い合わせの際はご連絡下さい。

咄嗟の質問にも立派に対応し、堂々とした良い発表に会場から温かい拍手が



今回初めて全老健に参加させて頂き、全国から多くの方が参加される発表の中、どの施設も同じように悩みながら、実践した結果を聴くことが出来ました。考えた結果が出なくとも、考えて実践していくことが大切なのだと実感しました。普段の業務も考えることを止めずに、一つ一つ考えながら試行錯誤していかなければ、と改めて自分の業務を振り返る良い機会になりました。

理学療法科 理学療法士 笠原 今衣



発表前のフンシヨット
自信をもって臨みます

ナースングプラザ流山を代表して発表を終えてきたメンバーにそれぞれ大会に参加しての感想を聞いてみました。

発表演題

「入院退所者減少に向けて」～肺炎の予防～ 野本奈央子・池延真司

「自己決定を促すための欲求を引き出す取り組み」 齋藤嘉紀・笠原今衣

全国介護老人保健施設大会 in 大阪

(平成28年 9/15 (木)・9/16 (金))

全老健に参加して、全国にある各施設の発表を見させて頂き、とても参考になり今後の仕事に対しての意欲・知識の向上に繋がりました。各施設の発表の中では、利用者様のQOLへの意識向上の取り組みなどが多くあり、本人意識への取り組みが大切なものと改めて感じました。

支援相談室 相談員 藤村 領

今回、「全老健おおさか」に参加し取組を発表させて頂きました。発表準備は非常に大変でしたが、事務長、看護部長をはじめ手伝って下さった皆様が発表内容をよく添削して下さいのおかげで自信を持って発表できました。今後も利用者様にとって良いことにつながるような取組を行い、日々の業務に努めていきたいと思ひます。このような大きな大会での発表機会を与えて下さりありがとうございました。理学療法科 理学療法士 主任 齋藤 嘉紀

自分の持ち場だけでは気付かない他職種の葛藤や努力
同じ施設内のことを改めて知る場でもありました

今回私たちは『肺炎・誤嚥性肺炎』について取り組み、発表をしてきました。高齢者にかかりやすい肺炎をどう防いでいくかを考えていく事により、日頃のケアもそうですが、自分の祖母に対しても常に肺炎予防を意識するようになりました。今回の経験を活かし、大阪での熱い思いを忘れず、今よりももっと選ばれる施設を目指し、利用者様と共に自分自身も楽しい施設生活を送れるよう頑張ります！

4F 介護福祉士 野本 奈央子



大阪国際会議場（グランキューブ大阪）にて
参加メンバー集合写真

私自身、この様な場で発表する事はありませんでした。今回の全老健を振り返って『不安・期待・楽しみ』という気持ちがあり、事務長・看護部長のご指導のもと、素晴らしい発表内容になったと思います。全国の老健施設の発表を聴いていると、結果に繋がらない発表もありましたけど『やらない』のではなく『やるだけやってみる』とても感慨深く感じました。4F 介護福祉士 池延 真司



発表前のPCチェックを隠し撮り「超」が付くほどの真剣な顔が印象的



バイキング 8/28(日)



平成28年8月28日(日) 2Fランチバイキングを開催しました。
自分で好きな物を選んで召し上がるバイキングに利用者も自然と
笑顔がこぼれていました。好評だったのが、キーマカレーとナンで
新鮮だったようでした。終わってからも、「楽しかった」
「美味しかった」との声が多く聞かれました。 2F 副主任 藤宮 知代

2F



フロア活動紹介

敬老会 9/18(日)



利用者様の中から一名代表として前
に出て頂き、お手渡しした際、皆さんか
ら拍手が沸きました。
その後、各利用者様をまわり、賞状を手
渡した時は皆さん笑顔で喜ばれてい
ました。
そして、長寿の発表をさせて頂いた
百寿の方は、皆様から祝福されていらっ
しゃいました。
どのお顔もいつも以上の笑顔でした！
2F 介護福祉士 北上 大介
皆さん、これからも末永く健康であり
ますように!! 2F スタッフ一同



3F

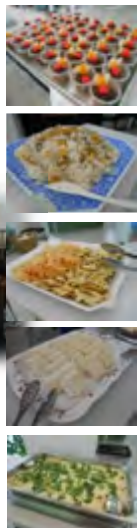
園児 慰問 9/6(火)



可愛い園児たちが、3Fフロア
に来てくれました。
歌と手遊び…「一本橋こちょこ
ちよ…」
☆皆さんの笑顔が輝いています。
「後ろにまわって、肩たたき」
歌と手遊び…「トントントント
ン・もみもみもみもみ・元気で
いてね〜いつまでも〜」
☆可愛い歌と踊り
歌と手遊び…「たけのこ体操」
大きな栗の〜木下で〜
☆皆さん楽しそうに園児たちと
歌や手遊びをされていました。

1Fフロアにて家族参加バ
イキングを行ないました。
皆さんいつもと違うメニュー
でも喜んで頂きました。
「たくさん食べてお腹いっぱい
い!!」普段あまり食べない方
も、この時はたくさん食べて
いらっしやいました。
何のメニューが一番おいしか
ったのでしょうか？
皆さんの笑顔のために、今
後の企画も頑張っていきたい
と思います。 3F 青木 伸枝

バイキング 9/18(日)



ハロウィンと言えばカボチャですね！
「え？ ハロウィンって何？」と知ら
ない方が多くいました。
「ハロウィンはヨーロッパの民族行事
で、秋の収穫を祝い、悪霊を追い出す
お祭り…」と説明し、カボチャ作りを
始めました。
黄色の画用紙を使用して立体的に作
り、目と鼻と口を付けて完成です！
皆さんもくもくと取り組んでいます。



クラブ活動 9月





4F

調理レク×2 8/30(火)「パンケーキ」

お写真でお楽しみください



10/25(火)「おはぎ」

文章でお楽しみください

普段あまり食事が進まない方でも
甘い物は別腹なのか、お代わりもさ
れていました。

喜んでいただけたので
また4F食堂で出来る
おやつ行事ができたらい
いな、と思います。

4F 松倉 美樹



10月25日(火)に4Fの食堂でフロア
行事おはぎ作りを行いました。
作る工程
①あたたかいごはんをめん棒でつぶす
サララップにごはんをとり、丸める
②丸めたごはんに餡子ときな粉をのせ
て更に丸める
③お皿にのせて完成！食べる！！
これらを皆様にやっていただきました。
皆さん、おはぎを作ったことのある
方も何人かいて、懐かしいなと言
いながら慣れた手つきでごはんをつ
ぶしていたり、丸めるのも上手にで
きていました。初めておはぎを作る
方もとても上手にできました。
食べる時も「とっても美味しい」
「あんこの甘さがちょうどいいね」
と大好評！！

デイ



手作りの衣装☆後ろ姿も見て～秀逸！



ハロウィンの扮装でお給仕

ハロウィンパーティー 10/31(月)

10月31日(月)にハロウィンに
ちなみ、デイケアで初の試み『ハ
ロウィンパーティー』を開催しま
した。普段の3時のおやつと違
い、ご利用者様にパンケーキを焼
いて頂き、好きなトッピングをし
て召し上がっていただきました。
また、スタッフ一同魔女やナ
ース、カボチャに仮装し登場！！
ご利用者様にはあまりなじみの
ないハロウィンですが、仮装した
スタッフが登場すると、笑顔も見
られました。

主任

浜坂麻衣



10月8日(土) 2Fでは、秋の運動会を開催しました。競技は「トイレットペーパー綱引き」「かりもの競争」「粉の中からラムネを探せ!」「パン喰い競争」の4種目です。今回は2チームに分かれて点数を競い合いました。日頃あまり笑い声の聞かれないご利用者様からも、粉だらけの顔を見て思わず出た笑い声を聞くことができました。パン喰い競争では皆様、本当に真剣な表情でアンパンにかじりついていました。とても短い時間ではありましたが、ご利用者様、そしてスタッフも一緒に楽しい一時を過ごすことができました。これからも色々企画を提供し、楽しい時間を過ごして頂きたいと思っております。ありがとうございました。

2F介護福祉士 斉藤綾子

粉吹いてやったぜ
ワイルドだろ〜

1番をとりますわー!

あら、
恥ずかしいわ☆ミニ
運動会

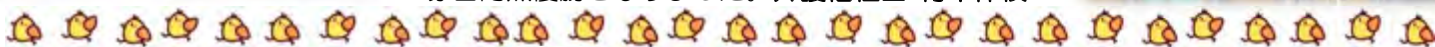
リハビリデイながれやまでは、秋のイベントとして、初めてミニ運動会を行いました。10月17日(月)〜10月22日(土)までの1週間、毎日開催して、ほぼ全員の方が参加して下さいました。ご利用者様からは、「曜日対抗戦で楽しくできた」「午後の方にも頑張りたい」「今度からのイベントが楽しみだわ」「BGMが、運動会の音楽で良かった」等々、感想をいただきました。今回は、各曜日、時間のトップ賞の方にプレゼントを渡して好評でした。準備が間に合わず、職員個人の家のバザーになるようなものをプレゼントにあてましたが、次回からは事前に準備できればと思います。また、種目については座位で出来る種目に限定したことで、安全に事故なく行うことができました。 RD 介護福祉士 岡本 弘子

11月13日(日)

第1回 大運動会



皆さん元気いっぱい運動会に参加していただきました。
「一番楽しかった競技は何ですか?」と質問すると、
「職員競技が面白かった。」というご意見が多かったです。
皆さん一生懸命競技に集中されていました。
結果は、赤組167点 白組167点の、何と!
赤白同点優勝となりました。介護福祉士 青木伸枝



4F

9月30日(金)

本日は4Fの入所者様と食堂で運動会を開催しました。
演目は「ボールリレー」、「輪投げ」、「玉入れ」で2種目が終わった
時点で同点、最後は1点差で紅組に軍配が上がりました!
皆様大変喜ばれ、大いに体を動かされていました。

4F 広報 橋本恭平



第52回 AMG 大運動会





10月16日(日)

結果は
二の次でも
いいよね..



みんなの笑顔



はい、チーズ！



秋だ！職員運動会！

消火器の中の水を上手に操って^{まど}的を倒します。これが意外に倒れないんですよ



総務課通信



煙ハウスからの脱出
中は真っ白見えません



大きな声で
「火事だあ——っ!!」



平成28年10月13日(木)
「消火技能大会」結果

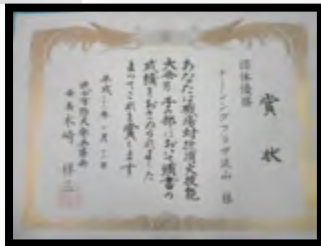
団体優勝

ナーシングプラザ流山

星野 正貴(総務課)
赤澤 秀徳(相談室)

参加者

星野正貴(総務課)
今井拓二・赤澤秀徳(相談室)
阿部由美子・田川善恵(RD)



非常ベルを鳴らしつつ走ります

毎年実施されている消防技能大会。今年は施設では大型の若手職員二人が団体優勝を勝ち取ってくれました。有事の時には頼りにしていますのでお願いします!

リハビリテーション科NEWS

「ながいき100歳体操」における事前体力評価

「ながいき100歳体操」は、自治体等「ながいき100歳体操」に取り組む団体に、重錘バンド(おもり)を貸与し、ゆつくりとした音楽に合わせて、簡単な体操(ながいき100歳体操)に週1回取り組んでいただきます。

その効果を実感していただくために、3ヵ月毎を節目に体力評価を実施しております。

先日、流山市役所介護支援課から依頼を受け、体力評価をお手伝いさせていただきました。今回、お手伝いさせて頂いた長崎地区社協では、天候不良にも関わらず、たくさんの方に

参加していただき、介護予防に関して強い関心をもつていらしやることを感じました。今回は体力評価のお手伝いでしたが、今後も地域住民の方々に介護予防に関して様々な協力を行っていただきたいと思います。

今後、このような活動が体操だけの目的ではなく、住民同士のつながりや支え合うきっかけになってほしいと思います。(理学療法科 主任 齋藤 嘉紀)

実施履歴

- ①日時・場所・参加者
平成28年11月1日(火)
10時~12時
第二ミニシティホーム
齋藤・山西・菊地看護部長
- ②日時・場所・参加者
平成28年12月1日(木)
15時~16時半
東部公民館多目的ホール
齋藤・菊地看護部長

今後の実施予定

- 日時・場所・参加者
平成29年2月7日(火)
13時半~15時
場所・参加者共に未定





新しく仲間が増えました～

H28 年 11 月末現在 職員数 148 名



おかい りさ
岡井 理沙
看護師

看護師経験は浅く
ご迷惑おかけすることが
多いと思いますが
精一杯頑張ります。
よろしく
お願い致します。



さくらもと ちこ
櫻本 ちい子
准看護師

体調が良くなり
またお世話になる事に。
ほっかり穴が開いたよう
に全て真っ白です。
初心に戻り、頑張ります
ので宜しく
お願い致します。



新入職員のご紹介

（平成 28 年 7 月～10 月）

みにすなっぷ



11 月 24 日(木) 初降雪 千葉市でも 2cm を観測



9 月 5 日(月) ナーシング駐車場からの夕景



流山市社会福祉協議会「赤い羽根募金」参加の一日

相談室 赤澤秀徳 栄養科 堀口千恵(於 南流山駅前)

感謝しております。
そして、沢山の方に募金をして頂き、地域の皆様の善意に
心に残り社会貢献の出来た
貴重な時間になりました。
にあたりその事をしっかりと
使われています。私も参加する
にあたりその事をしっかりと
使われています。私も参加する
にあたりその事をしっかりと
使われています。私も参加する

栄養科 堀口 千恵

みにとび

～Mini topics～

10 月 3 日(月)に南流山駅で
行われた赤い羽根共同募金に
参加して参りました。



募金してくださった方に感謝の声が届いているといいですね

●交通案内図

■お車

常磐自動車道・流山インターより20分

■タクシー

JR武蔵野線 南流山駅より7分

JR千代田線 北小金駅より5分

■バス

東武バス 柏06系統

●JR柏駅西口 ⇄ 免許センター
「免許センター」下車 徒歩4分

●JR柏駅西口 ⇄ 流山駅東口
(流山セントラルパーク駅経由)
「富士見橋」下車 徒歩7分

東武バス 柏07系統

●JR南柏駅西口 ⇄ 流山駅東口
(流山セントラルパーク駅経由)
「免許センター入口」下車 徒歩5分

東武バス 西柏08系統

●JR南柏駅西口 ⇄ 免許センター
「免許センター」下車 徒歩4分

●JR南柏駅西口
(免許センター経由) ⇄ JR南流山駅
「免許センター」下車 徒歩4分

●JR南流山駅 ⇄ 免許センター南
「免許センター南」下車 徒歩5分

松戸新京成バス

●JR北小金駅 ⇄ 幸田循環
「配水場前」下車 徒歩9分

●近隣案内図



施設理念

利用者の人間としての尊厳を守りつつ、良質なリハビリテーション・看護・介護サービスを提供し、精神身体機能及びQOLの維持向上を図り、在宅復帰に向けて支援する。

運営方針

1. 地域の要介護高齢者の自立支援、家庭復帰を目指す援護業務の遂行に邁進するとともに、他の関係機関との連携に努め、家庭復帰後の生活も支援します。
2. 利用者の尊厳を守り、良質な医療・看護・介護・リハビリテーションを、計画に基づき提供できるよう努力します。
3. 利用者・家族の方々とともに、施設が明るく家庭的雰囲気を持った生活の場となるよう心がけます。
4. 地域に開かれた施設となり、地域のボランティアの方々の積極的参加が得られるよう努力します。



ナーシングプラザ流山広報



発行 医療法人社団 愛友会 介護老人保健施設 ナーシングプラザ流山



表紙写真／菅原 美江 編集／藤岡 聖美 広報委員／山浦 愛実・竹内 直行・今井 拓二・重野志緒理・川北 秀一・小川 典孝・青木 伸枝・橋本 恭平・田川 善恵

〒270-0144 千葉県流山市前ヶ崎 248-1 TEL 04(7145)0111 FAX 04(7145)0109



上尾中央医科グループ