

ナーシングだより

ナーシングプラザ流山季刊広報誌

第 19 号

- ◆AMG キック大会・優良職員表彰祝賀会
- ◆リハビリテーション科 NEWS
- ◆施設イベント (BB 大会・ふれあいコンサート)
- ◆施設イベント (さくら会・三郷 CC 演奏会)
- ◆フロア活動紹介 (3F・4F・リハビリデイ)
- ◆総務課通信 (写真で活動紹介)
- ◆栄養教室 於 リハビリデイながれやま
- ◆新卒職員・新入職員のご紹介
- ◆BANZAI (介護福祉士・介護支援専門員)
- ◆お帰りなさい (マートリターン)



真夏のナーシングプラザ流山





AMGキックオフ大会・優良職員表彰祝賀会

平成28年度AMGキックオフ大会が

4月10日(日)に大宮ソニックスシティに於い

て開催され、勤続10年の優良職員として、

当施設からは8名の方が表彰を受けまし

た。また5月28日(土)には、京王プラザホ

テル5F『コンコードボールルーム』に

於いて祝賀会が催されました。



お二人にコメントいただきました

表彰者8名

大宮ソニックスシティに於いて 壇上に上がって緊張の面持ち

この度は、勤続10年表彰をいただき、ありがとうございます。10年続けてこられたのも皆様の厳しくも暖かいご指導があったからこそだと思います。10年の間、辛かったことも嬉しかったこともたくさんありましたが、施設の発展する姿を見て頑張ってくれたことを嬉しく思います。

今後とも、ご利用者様の生活の力になれるよう励んで参りたいと思いますので、引き続きご指導とご鞭撻のほどお願い申し上げます。

理学療法科主任 齋藤 嘉紀



この晴れの日を記念して
今回は表彰者8名の代表として
各部署を束ねる次のお二方に
コメントをいただきました。

晴れやかな笑顔ですね・・・



上尾中央医科グループ 優良職員表彰者祝賀会



写真左奥より

齋藤嘉紀主任 池延真司さん 戸張事務長 小川典孝さん 佐々木剛さん 中野施設長
檜原純一主任 鮎川裕一係長 間根山利男科長 長谷川桂子さん 菊地看護部長代理

平成16年11月に入職して、早12年が経とうとしています。この間、介護老人保健施設を取り巻く状況も変化してきましたが、なんとか施設としても対応してきたところです。

今後、更に介護職員の量と質の問題が顕在化してくると思われませんが、国の施策を待ただけでなく、サービスの質を維持、向上すべく、業務改善の形でも順次対応していければと考えております。

介護看護部 係長 鮎川裕一



ミニ講座講師を務めた
理学療法科 言語聴覚士 唐川恵理子 「名都借福祉会館」にて

リハビリテーション科NEWS

高齢者なんでも相談室 主催 ミニ講座 「食の楽しみと嚥下について」

平成 28 年 6 月 22 日 (木) に『名都借福祉会館』で、流山市東部地域包括センター主催による「あじさい広場」認知症の方を支える介護者のつどい」が開かれました。参加者は、流山市東部地域で認知症の方を介護されているご家族です。日頃の介護に

おける悩みを話し、ほっと一息できる場を作ることを目的に行われています。今回は、「食の楽しみと嚥下について」というミニ講座を行う機会をいただきました。講師は当施設の言語聴覚士、唐川恵理子さんです。講座は、①「食べる」とは？ ②飲み込みの障害とは？ ③認知症とは？ ④食

べられない原因とは？の 4 つを中心にし、特に食べられない原因とその対応に重点を置きました。食事が出来なくなる原因はその人それぞれで、病院や施設でも、他職種がさまざまな検査や評価を行って、個別に対応策を検討しています。

ご自宅での安易な判断は、窒息や誤嚥など、命に関わる重大な事故の原因になりかねません。思わぬ事故に繋がる前に、食事や飲み込みのことで気になることがあれば、かかりつけの医師や、ケアマネージャーに相談してください。また、施設や病院ではいろいろな専門家がいるので、対応策

も様々な視点から得ることが出来ると思います。

この講座を通して、食事についての自己判断は命に関わることもあるため専門家に相談すべき、ということが伝われば幸いです。

文・写真 広報 理学療法科 重野 志緒理



第52回 AMG バレーボール大会 5/15(日) 後記



施設イベント



メンバー紹介

北島美紀 武川真弓 新山愛美 浅香優実
石和みゆき 重野志緒理 長瀬 彩 野本奈央子

試合結果

NP流山○ VS 愛友の里● NP流山○ VS 笠幡●
NP流山● VS あけぼの・恵和園連合○

来年は決勝狙う?!



今年の結果は2勝1敗。その負けも大接戦だったので悔しい思いもありますが、練習をする時間が少ない中、男性陣の協力もあり感謝です。選手たちが必死にボールを追いかけていたので応援にも熱が入りました。来年こそ決勝進出だ〜!!

監督：佐々木 剛

	愛友の里	あけぼの・恵和園連合	笠幡	NP流山
愛友の里	-	13-15	8-15	
あけぼの・恵和園連合	17-13	-	15-14	
笠幡	15-8		-	14-13
NP流山	14-15	15-12		-



今回で3回目の参加でした。怪我をしないよう準備運動をしたつもりでしたが足を捻挫してしまうアクシデントに...。しかし、審判をして下さっていた上尾メディックスの選手の方がその場での状況を詳しく説明してくださり、トレーナーの方が迅速に応急処置をして下さったおかげで、約3週間ほどで通常業務に戻ることが出来たのではないかと思います。今後も怪我に気を付けて生活したいと思います。
理学療法科：北島 美紀

取材：広報委員 重野



ふれあいコンサート

5/25(水)



今年も流山ロータリークラブ様をお招きし、「ふれあいコンサート」が5月25日に当施設1階デイルームにて開催され、デイサービス、2階〜4階の利用者様が集まり、お話、童謡、歌謡曲などの歌や演奏を鑑賞されました。初めは遠慮がちに聞かれていた利用者様も、メンバーの方の勢いに吸い込まれるように、歌を口ずさまれ、いい笑顔を拝見する事ができました。音楽には心を動かされますね！また来年のコンサートもたのしみですね！ 写真・ｺﾏﾝﾄ 竹内 直行

さくら会 6/8(水) ～3Fフロアにて～



平成28年6月8日(水)

さくら会の方々にお願いいたしました。

今回もさくら会の方には様々な催し物を用意していただきました。毎回このイベントを楽しみにしている利用者の方も多くいらっしゃいます。当日は3時から3階のデイルームにて催し物が始まりましました。イベントの内容としては、『盆踊り』や『ジャンケン音頭』など様々で今回も盛んに盛り上がりましました。

ｺﾒﾝﾄ 3F 青木 伸枝

三郷ケアセンター演奏会 6/19(日)

演目：「高原列車は行く」「憧れのハワイ航路」「真っ赤な太陽」「浜千鳥」



この演奏会も今年で3回目！恒例行事となってきましたね。電子ドラム/エレキギター/キーボード/クラリネット/サックス/トロンボーン/フルートなどで構成されたバンドの演奏にのせ利用者様お馴染みの歌謡曲を10曲程、ご披露頂きました！普段聞けない楽器の演奏と歌に利用者様も大喜びでしたね！「この施設にはこういうバンドはないの？」という声もちらほら聞かれましたが…乞うご期待！ 写真・ｺﾒﾝﾄ 竹内 直行



NS 職員の青木さん
飛び入り参加？！

3F 6月クラブ活動



6月クラブ活動の一環として利用者の方々と一緒に6月の壁面作りをしました。作業内容は・・・

- ① 障子紙に水性ペンで花（あじさいの花びら）を描いてもらう
- ② 描いたものに霧吹きをかける
- ③ 障子紙を乾かす
- ④ 新聞紙を丸めてもらう
- ⑤ 障子紙で丸めた新聞紙をくるむ
- ⑥ アジサイの花が完成
- ⑦ 模造紙にアジサイの花と職員があらかじめ作っておいたカタツムリや葉っぱを貼り付ける
といった手順で取り組みました。
利用者の方々は完成品を見てとても感動していました。

文：広報委員 3F 青木伸枝



フロア活動紹介

4F 6月15日『父の日』



本日は父の日という事で男性利用者様に手作りのメッセージカードを配りフロア全体でお祝いをしました。また、当日4階入所者様のご家族のご厚意により三味線を演奏して頂きました。曲目は「ソーラン節」や「花笠音頭」など迫力のある演奏に入所者様達も大喜びで一緒に歌ったりと大いに楽しまれておりました。

文・写真 広報委員 4F 橋本恭平



リハビリリテイ 4月お花見ツアー



良い天気だね！

文・写真 広報 田川善恵

「リハビリデイながれやま」では、今回初めてのイベントを4/5、4/9の5日間にわたり開催致しました。職員と利用者様が、車で一緒にリハビリデイながれやまから南流山方面を移動して約30分間の『お花見巡り』をしました。

ご利用者様からは、「とても桜が綺麗で、気分転換になりよかった。」（利用者様同士で）今まで話せなかった会話が隣に座るとできてよかった。」

「地元だけど、今まで行けてなかった場所を知ることができてよかった、又参考になりました。」

などのご意見を頂き、その他にも散歩をする時間や、食べたり、飲んだり、流山の観光名所に行ってみたいというご意見もありました。

次回のイベントは、車以外での外出を検討していきたいと思えます。



写真撮られてる！

眠いわね。。



車窓より市内の桜並木を見学

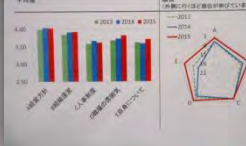


写真とられてるわ！

土手一面の菜の花も見学できました

「老健・あけぼの平均以上」総合加重平均降

	H06	H27	割合平均の 変化
NP波山	3	1	(1) +0.01
HC波山	4	2	(9) +0.04
HC市川	7	3	(3) +0.07
三郷ヶ丘	6	4	(2) +0.04
老健勝田	2	5	(8) -0.44
HC東大宮	8	6	(6) +0.02
EL上尾	1	7	(5) -0.87
あけぼの	11	8	(4) +0.07
かつしか	18	9	(19) +0.28
CC八潮	5	10	(12) -0.15
あけお草友 会 勝野支店	10	11	(14) -0.03



NS の意識は年々あがっているようです

5月27日 武蔵野社
「安全運転研修」の様様



職員意識調査 アンケート結果

【平成28年7月8日揭示】

AMG老健中ナンバーワン！

AMGグループ発信の「職員意識調査アンケート結果」（食堂貼り出し）

総務課通信 (写真で活動紹介)

6/10(金) 第1回 栄養教室の様様



栄養教室

於リハビリデイながれやま



「リハビリデイながれやま」にて、初めての試みとなる栄養教室を開催しました。

テーマは、蒸し暑くなる時期に特に注意が必要となる『食中毒予防』です。

より多くの利用者様に参加していただけたよう、6/10(金)、6/29(水)の2回実施しました。

利用者様により、身近な内容となるよう『家庭でできる食中毒予防の6つのポイント(厚生労働省発行)』というリーフレットを見ていただきながら、買い物・調理から残った食品の保存方法までポイントを詳しくお話しさせていただきました。

1回目となる6/10は当日の利用者様全員にご参加いただきました。参加した方からは、「参考にします」「資料をもらって帰りたいなどのご意見をいただきました。

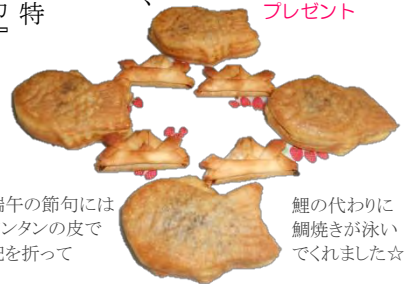
2回目の6/29には、6/10にも参加されていた方もいたため、自由参加としたところ、前回に引き続き参加される方もいました。

6/29実施後に行ったアンケートでは、「参加して良かった」「また参加したい」と回答された方が多くいらっしゃいました。

今後もテーマを変えながら定期的に開催する予定となっています。

栄養科 主任 山浦 愛実

栄養科からのプレゼント



端午の節句には
ワンドンの皮で
兜を折って

鯉の代わりに
鯛焼きが泳いで
くれました☆

前回より少人数制で、より和やかな雰囲気です



6/29(水) 第2回 栄養教室の様様



担当部署「先輩」からひと言…(理学療法科)

H28 年 4 月より、理学療法士が入職しました。入職したてのころは、緊張からか、少し硬いような印象がありました。約 3 ヶ月が経った今では臨床を行いながら利用者様と関わり、科内業務にも取り組み始めています。これから臨床はもちろん、科内業務等、様々なスタッフと協力していきましょう。ますますの活躍を期待しています。

取材・コメント：重野 志緒理



入職してから3ヶ月が経ちました。臨床や業務等で覚えることが多く大変な面もありますが、とてもやりがいを感じています。まだまだ不慣れで至らぬ点も多くあり、ご迷惑をおかけすると思いますがよろしくお願いします。



理学療法科 理学療法士
すすき ともひと
鈴木 智仁

ナーシングに入職して3ヶ月がたちました。この3ヶ月、周りの方々にご迷惑をおかけしてしまい心苦しい毎日を送っています。どうにかやってみようとしてもミスをしてしまったり、考えが足りなかったりと、どうにも上手くいかず、最近は何をするにも怖くなってしまいました。



支援相談室 社会福祉士
あけざり ひでのり
赤澤 秀徳

考えすぎると、悪い可能性ばかり考え動けなくなってしまうので、これではいけない、と思い最近は考えすぎる前に動いてみようかなと、少しずつ考え方を変えている最中です。要領の良い方ではないですが、これから色々覚えていき、ナーシングの一員として皆様にお力添えできる様にがんばって行きたいと思います。今後ともよろしくお願い致します。



取材・写真：今井 拓二

新しく仲間が増えました～

H28 年 07 月末現在 職員数 157 名



さいとう のりもと
齋藤 紀元
ドライバー

謙虚な気持ちで

始めます。

よろしくお願いします。



やまだ きよえ
山田 規江
看護師

看護師経験が未熟な私ではありますが皆様のお力をお借りして頑張りたいと思います。よろしくお願い致します。



ささき じゅんこ
佐々木 純子
看護師

今回、ご縁がありまして入職する事となりました。施設で働くことは初めてです。たくさん分からない事だらけです。ご指導よろしくお願い致します。



作業ありがとうございました。お陰様で立派なゴーヤが獲れました！



今年の収穫第1号☆

◆ 新卒職員（3ヶ月が経過して）・新入職員（平成28年4月～6月）のご紹介



介護福祉士合格

たけうち なおゆき
竹内 直行

思えば5年前、前職を退社しボランティアとしてナーシングプラザ流山の2階でお世話になり、介護職を志してからようやく6年目の春に介護福祉士の資格を取得することが出来ました。日々変化する利用者様のニーズに柔軟に対応し、この資格に恥じぬ様、介護職を志した頃の初心に立ち返り、業務にあたっていきたいと思っています。

かわせ ひろし
川瀬 浩司

この仕事を始めて3年が経ち介護福祉士の受験資格を満たし、試験を受けてきました。当日は久しぶりの受験という事もあり、少し緊張して会場に入りました。今回介護福祉士の資格を取得し、まずは介護職としてスタートラインに立つことが出来ました。

今後に必要な資格を一つずつ取得していき、業務で活かしていこうと考えています。これまでも、これからも皆さんに色々と教わり仕事をしていきますのでよろしくお願いします。

おがわ のりたか
小川 典孝

介護福祉士取得までに、長く掛りましたが合格することが出来ました。これも、施設全体で支えて下さったお陰だと思っています。

最初の3年間は、介護技術を先輩方から学びましたが、一番大変だったのがそうです、排泄介助でした。以前、私は調理の仕事をしてたせいか手袋をしていても、中々介助が進みませんでした。時間と共に慣れて行くものです。その後、介護試験資格を得てからも苦難の連続でしたが、AMGグループの勉強会などに参加し、時間は掛かりましたが合格する事が出来ました。これからも、自分なりのペースではありますが、頑張っていきます。

介護支援専門員

さとう やすこ
佐藤 泰子

6年前までは、福祉業界に入るとは、夢にも思っていませんでした。全くの偶然がきっかけで入ったのですが、縁あって介護の職に就いたからにはスキルアップのため資格を取得しようと思い、少しずつ勉強を始めました。学び進めていくうちに、一人の人間としての成熟度(思いやり、思慮深さ)対人援助技術の質の高さ、介護保険に関する広範な知識と、介護現場に関する豊富な経験等々を、身につける事の重要性を認識できるようになりました。

同時に自分の未熟さも痛感しました。

甲斐あって今回資格取得となり、介護支援専門員としてのスタートラインに立つことが出来ました。今後は、介護福祉士としての経験を積みつつ、介護を必要とする方の為に、本当に必要とするプランを立てられ、他職種の方々と協働し、プランを実行してゆける介護支援専門員に成るべく、より一層の努力をしていきたいと思っています。



看護部 介護福祉士
菅原 春菜

お帰りなさい・・・



このところ、広報の顔になっているこのコーナー☆
今回は、育休も少しの延長期間をとり、2回目の休暇を経て
帰ってきてくれたママさんにコメントをいただきました。
一人目とは働き方にも変化が出ています。

産休育休を1年2ヶ月頂き4月から仕事復帰しました。
今回は2度目の仕事復帰。子供が1人増えたことで前回より不安は大きかったですが、
時短勤務という選択をし、働かせていただくことになりました。
復帰してからしばらくは1日のペースを掴めずバタバタの毎日でしたが、今では慣れ
育児・家事・仕事と忙しい中でも充実した日々が送れていると感じています。
これからも職場の皆様に色々ご協力いただきながら頑張っていきたいと思います。



○復帰して大変だったことは

朝、家を出るまでの準備！！

○復帰して良かったことは

人との関わりが持てる事、目標が持てたこと

○時短制度について

時短制度については、働く母にとって、とても有りがたい制度
だと思います。

家庭と仕事のバランスをとるために皆様にオススメします！！

○「目標」とはどんなものでしょう？

仕事復帰して改めて介護の仕事が好きだなと実感できたので、
できる限り介護の仕事を続けるという目標ができました♡



スマートリターン（育休から復帰して）



広報委員です



よろしくお願いします

今年も各セクションのHOTな情報を
皆さんにお届けできるように
新たなメンバーで力を合わせて作成して
いきますので、よろしくお願い致します。

委員長 藤岡 聖美

H28 年度メンバー

(写真左から

ティ川北 2F:小川 4F:橋本 3F:青木 4F:竹内

相談:今井 事務:藤岡 11F:重野 栄養:山浦 11F:田川)

●交通案内図

■お車

常磐自動車道・流山インターより20分

■タクシー

JR武蔵野線 南流山駅より7分

JR千代田線 北小金駅より5分

■バス

東武バス 柏06系統

●JR柏駅西口 ⇄ 免許センター

「免許センター」下車 徒歩4分

●JR柏駅西口 ⇄ 流山駅東口

(流山セントラルパーク駅経由)

「富士見橋」下車 徒歩7分

東武バス 柏07系統

●JR南柏駅西口 ⇄ 流山駅東口

(流山セントラルパーク駅経由)

「免許センター入口」下車 徒歩5分

東武バス 西柏08系統

●JR南柏駅西口 ⇄ 免許センター

「免許センター」下車 徒歩4分

●JR南柏駅西口

(免許センター経由) ⇄ JR南流山駅

「免許センター」下車 徒歩4分

●JR南流山駅 ⇄ 免許センター南

「免許センター南」下車 徒歩5分

松戸新京成バス

●JR北小金駅 ⇄ 幸田循環

「配水場前」下車 徒歩9分

流山ぐりんバス

●流山おおたかの森駅西口 ⇄ 野々下・八木南循環

「富士見橋北」下車 徒歩5分

●東武野田線豊四季駅⇄野々下・八木南循環

「富士見橋北」下車 徒歩5分

●近隣案内図



千葉県福祉サービス
第三者評価 受審施設



施設理念

利用者の人間としての尊厳を守りつつ、良質なリハビリテーション・看護・介護サービスを提供し、精神身体機能及びQOLの維持向上を図り、在宅復帰に向けて支援する。

運営方針

1. 地域の要介護高齢者の自立支援、家庭復帰を目指す援護業務の遂行に邁進するとともに、他の関係機関との連携に努め、家庭復帰後の生活も支援します。
2. 利用者の尊厳を守り、良質な医療・看護・介護・リハビリテーションを、計画に基づき提供するよう努力します。
3. 利用者・家族の方々とともに、施設が明るく家庭的雰囲気を持った生活の場となるよう心がけます。
4. 地域に開かれた施設となり、地域のボランティアの方々の積極的参加が得られるよう努力します。



ナーシングプラザ流山広報



発行 医療法人社団 愛友会 介護老人保健施設 ナーシングプラザ流山



編集／藤岡 聖美 広報委員／山浦 愛実・竹内 直行・今井 拓二・重野 志緒理・川北 秀一・小川 典孝・青木 伸枝・橋本 恭平・田川 善恵

〒270-0144 千葉県流山市前ヶ崎 248-1 TEL 04(7145)0111 FAX 04(7145)0109



上尾中央医科グループ