# 于一步少河港战切

#### ナーシングプラザ流山季刊広報誌

- ◆施設イベント「秋祭り」
- ◆フロア活動紹介(2F·3F)
- ◆フロア活動紹介(4F·通所リルビリ)
- ◆フロア活動紹介(リルビリデイながれかま)
- ◆AMG 第 51 回大運動会アルバム
- ◆総務課通信(施設内勉強会「災害対策」)
- ◆リハビリテーション科 NEWS
- ◆委員会活動報告(サービス向上・栄養)
- ◆全老健大会神奈川 in 横浜
- ◆CMS 学会 ◆支援相談室紹介

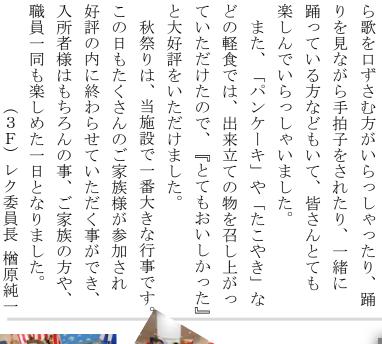








だき、 楽しんでいらっしゃいました。 ら歌を口ずさむ方がいらっしゃったり、 射的やボーリングを設置して、 りを見ながら手拍子をされたり、 屋外では焼きそばやスムージーなどを販売 大人まで楽しんでいただきました。 よる和楽器の演奏や、 に開催致しました。ボランティアさん 踊 また、 っている方などもいて、皆さんとても ボランティアの方の演奏では、 毎年恒例の秋祭りを、 お祭り気分を味わっていただきました。 職員手作りのゲー 「パンケーキ」や「たこやき」 踊りを披露していた 今年も9月13 ムコー お子様から ノーには、 聴きなが また、 緒に 日 (日)











第 17 号

活 動 紹 介







夕涼み・花火

(2F 8/22(土) · 3F 7/22(水))

8月22日19時より、2Fの「夕涼み会」と称して、当施設屋上において、流山花火大会を鑑賞する イベントが行われました。

心配された天候にも恵まれ、心地よい夜風に吹かれつつ、夏の風物詩である夜空に咲いた大輪の花火を 参加されたご利用者様方・スタッフ共に感嘆の声をあげ、一心に見上げていました。

短い時間でしたが大盛況のうちに終えることが出来ました。

(2F) レク委員 佐藤 泰子













(8/18(火) 3F)

### *、クリエーション*

(4F 10/16(金))

溶けてしまったハートの形は スタッフからの気持ちです 温かいうちに召し上がれて





またこのような企画ができたらと思います。 皆さんの笑顔が見られてよかったです! 美味しかったね」と嬉しいお言葉を頂きました 増やしてほしいです」「皆で作ったパンケーキは またやりたい!」「もっとこういうの(調理レク) たが、感想を聞くと「美味しかった! 4 F 青木 美樹



もっとやってみたいわ~

あ~らヨッと

これなんかもういいんじゃない?

裏でこんな風に やっています

用意しました。

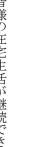
各階4名ずつ1階の職員食堂に降りて参加

チョコレートソース、黄桃、みかん、バナナを 作りました。トッピングはホイップクリーム、

10月の行事は、調理レクとしてパンケーキを

### 通所リノ

お願いします。 おります。 よう、お手伝いしたいと思って 精一杯頑張りますのでよろしく 皆様の在宅生活が継続できる 通所リハビリ主任 佐藤辰彦





りますので宜しくお願い致します。 させて頂いております。利用者様に 皆様に教えて頂きながら日々勉強 デイケアに異動になりました。 やまからナーシングプラザ流山の 合った介助が早くできるように頑張 10月1日付でリハビリデイながれ 石川優子

#### (NEW FACE · 紙芝居)

びつだったり、分厚すぎたりする物もありま 書いている方もいらっしゃいました。少し形がい には、「顔みたいに書こうかな~」とシロップで 分の好きなように盛り付けて頂きました。中 キをひっくり返して頂いたり、トッピングも自 味しそうな匂い、入居者様には実際にパンケ されました。パンケーキを焼いている時のお美













#### 新しいゲーム機 『ポンポンタッチ』 が増えました!!

ポンポンタッチは、認知症予防・脳トレーニングを目的としたゲーム機です。「反射神経」「動体視力」「思考力」「記憶力」「注意力」「判断力」の6つの要素について、トレーニング効果が期待できるゲームであり、各ゲームによって脳血流を活性化させることができます。認知症は脳血流量の低下により発生します。"飽きない""簡単""楽しい"をコンセプトに認知症予防に利用できます。

「リハビリデイながれやま」では、

独自の通貨を使って施設内での時間を過ごして頂いています●●



### その名も 『ハッピーコイン』!!

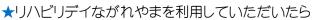


ハッピーコインがたくさん貯まったら、何か素敵な事が…あるかも!? しれませんよ~♥



施設内通貨「ハッピーコイン」を使用し、実生活に基づいたスタイルでコインを「貯める・使う」という行為をすることで、脳の活性化を図る事や、コインを実際に使う(掴む・ケースから出す・払う)ことで手指のリハビリにも繋がる、などの効果を期待しています。

#### 「ハッピーコイン」を手に入れる方法



・・・毎回1ハッピーコイン プレゼント!!

★自分でバイタルチェック(検温・血圧測定)をする

・・・1/\ッピーコイン

★ハッピー体操(集団体操)に参加する

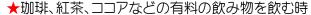
···2/\ッピーコイン

★リハビリをする

・・・2/ノッピーコイン などなど

## B

#### 「ハッピーコイン」を使うとき



・・・1ハッピーコイン お支払い

★パソコンを使いたい時(1回 20 分)

・・・1/\ッピーコイン

★マッサージチェアを利用する(1回 15 分)

・・・1/\ッピーコイン

★ゲーム機で遊ぶ(1回につき)

・・・1/\ッピーコイン

**★**麻雀のショバ代・・・3ハッピーコイン などなど





紹介文: リハデイ 染谷 保阪 阿部

#### ■ リハビリデイながれやま とは・・・

通所介護(デイサービス)を提供している介護施設で、リハビリ機器を使用したパワーリハのほか、遊びを取り入れたリハビリ、大型プロジェクタースクリーンの DVD 放映や TV、そしてアクティビティ(各ゲーム機)も設置し、ご利用者さまとのコミュニティの場として、地域生活が楽しくお過ごしいただけるように支援させていただくデイサービスです。

- ・ 家の中での生活が中心で、筋力の低下が心配
- なかなか他の方々との交流の機会がない
- 日常の生活に変化や楽しみが欲しい
- 牛活のリズムを整えたい

など、在宅生活を続けていくための「目標の達成」・「充実感」や「不安の解消」のお手伝いを させていただきます。通っていただくことで、「気分転換」していただけるよう支援いたします。

#### 施設の特徴

「自立支援」に重点をおき、体力の維持と、地域社会参加としてのコミュニケーション

を大切にしています。

#### サービスの概要

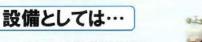
・半日型(3時間帯)のデイサービスです!!

利用時間: 【午前】8:45~12:00 【午後】1:00~4:15

※少々前後することがあります。

定員:30名(各時間帯)

利用日:月曜日~土曜日 ※祝日含む 定休日:日曜日、年末年始(12/31~1/3) ☆ご希望の曜日・時間帯をお知らせください。



- ・パワーリハビリ機器(7台)
- ・マッサージ機 (4台)
- ・アミューズメント コーナー
- -パソコン練習
- 図書コーナー
- ・歩行コース(屋内) / 散歩コース(屋外)
- ・プロジェクタースクリーン(放映)【DVD鑑賞・TV(テレビ)】





#### **★アミューズメントコーナー★**

- ・パチンコ台
- ・スロット台
- ・UFOキャッチャー
- ・ワニワニパニック
- •全自動麻雀台
- ・ドキドキヘビ退治(足蹴り)
- ・アヒルのヨ~イドン(競馬)
- ※ 獲得点数により景品あり

リクエストにお応えします!!

**刀有線(1000曲)懐かしの曲や癒しのメロディが流れておりますのでお楽しみください** 

所在地:流山市平和台1-3-1 (流山市役所第3庁舎内)

●リハビリデイながれやま(デイサービス)

●居宅介護支援事業所併設 (2階)

生活相談員:松崎 智江子·保阪 由美連絡先:04-7157-6855

ケアマネージャー:木下 由美子 連絡先:04-7157-6856





# 総 務 田 通





建物内部の専用倉庫 った【災害備蓄倉庫】を、 しています。 施設の危機管理に万全を期 さらに、施設駐車 意しています。 坂川)沿いにある施設のた 風 水害の影響を受け 帯の へ移 奥に ない 河 動

89備蓄用1

様な備蓄品 起きた場合、 講義を行いました。 確認しました。 職員向けの勉強会として、 どこに」あるのかを改めて 災害対策」について総務 現在施設では、 主な内容としては、 成 27 年8 」が「どれだけ 施設には「どの 月 入所者 17 日 災害が (月) 用と 課が

2. 施設の準備数(食糧)

NP流山では、災害用非常食を以下の通り準備しています。

< 入所者向け> スプログラン 100人×3食×3日分・・・経管栄養者除く ※入所者の3日分の食糧を確保。

<通所利用者向け> 44人×1食×1日分 ・・・帰宅困難者向けであるが定員で。

<職員向け> 100人×3食×1日分・・・日勤帯の職員を想定 ※職員の1日分の食糧を確保。(300食)

勉強会で使用の PP「備えは万全です!」

野外倉庫から室内倉庫に移動した備蓄倉庫内

「流山市災害対策本部」と通じる防災無線



日清医療食品

総務課係

長

瀬

田

康

成

災害時の対処として、「エレベーター昇降時」「ガスの停止」「停電時の自家発電状態」 「生活用水」「防災無線」「緊急連絡網」の確認事項がありました。 慌てず対処できるように、各自で一度しっかりと認知しておきましょう。

職 員 100

名に対

用

同

の献立付

#### 停電時の非常電源について



停電時の機器は、各階の赤コン セント(自家発電による電源)を 使用して下さい。※燃料(軽油) 容量60Lで、2時間使用可能

・予備バッテリーで使用可能 (消防設備・電話・非常灯・フロ -出入口扉·非常口) •使用不可 (空調・給湯・エレベーター・正面

玄関) ※エレベーターは最寄りの階自動開放までの予備電源あり

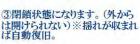
#### 地震発生時に昇降していた



①大きな地震を感知すると「最 寄りの階で開扉して自動停止」 します。(震度5以上)



②開扉後、10秒経過すると自動 で扉が閉鎖します。









#### 理学療法科 言語聴覚士 鈴木紘子

## お帰りなさい・



現在ナーシングでは、産育休職者3名、これから産育休を控える職員1名、二人目・三人目を経て育休明けに復帰して頑張っている先輩6名と、働くママさん達がたくさん活躍しています。

8月後半より時短勤務で職場復帰をさせていただきました。

産休に入る前は子どもが 1 歳になってからの復帰を考えていましたが、市内の 保育園事情を考慮して、子どもが 9 ヶ月の時に復帰しました。

慣らし保育中から RS ウイルスにかかったり、熱を出したりで、子どもの体調面に不安がありましたが、復帰前に所属長より

「子どもの体調不良による休みについてはフォローを考えているから」、と 言っていただけて非常にありがたかったです。

また、職場の先輩ママさんも貴重な情報源です。私は「\*認定こども園」と「保育園」の違いが分かっていなかった為、実体験を交えて丁寧に教えていただけてありがたかったです。

現在も子どもの体調不良で急なお休みをいただくことがあり、大変心苦しいのですが、周囲のスタッフの理解や支えがあって仕事を続けることが出来 日々感謝の気持ちでいっぱいです。

今後も仕事を続けていきたいと思っておりますので、宜しくお願い致します。

「幼稚園」文部科学省所管

満3歳から就学前までの子どもを対象とする教育施設

「保育所」厚生労働省所管

親の就労などによって「保育に欠ける」〇歳から就学前までの子どもを対象とする児童福祉施設

\*「認定こども園」上記 両省が所管省庁

親の就労の有無にかかわらず〇歳から就学前までのすべての子どもを対象にしたサービスの 提供をする施設



# みにとび

<u>∞Mini</u> topics≈

流山市社会福祉協議会 「赤い羽根募金」参加の一日

総務課 星野正貴 栄養科 堀口千恵



#### 腕がパンパンになった甲斐あって





たくさんの募金☆ 優しい人がいるんですよね~

- 9 -

#### \_





# 委員会活動報告



「ナーシング 12 の委員会」

運営委員会

安全対策委員会

感染対策・褥瘡対策・インフルエンザ対策委員会

🔭 サービス向上(接遇改善)委員会

虐待防止(身体拘束廃止)委員会

薬品管理委員会

労働安全環境委員会

★ 栄養委員会

広報委員会

物品管理(車椅子)委員会 レクリエーション委員会

口腔ケア委員会

施設内にある 12 の委員会のうち 今回は二つの委員会 の活動をご紹介します

#### 栄養委員会

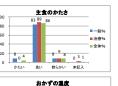
#### 「栄養科入所・デイケア食事満足度調査」 上期集計結果

調 査 実 施 期 間: 平成 27 年 8 月 3 日~8 月 22 日 (8 月 24 日集計)

入所有効回答数:一般食 36 名 治療食 35 名 (合計:71 名) デイ有効回答数:一般食 47名 治療食 23名 (合計:70名) 「食事満足医調金 工州兼訂和末 実施期間:平成27年 8月 3日~ 8月 22日 8月 24 日集計 本物回答者:一般金 36名 治療食 35名 合計:71名





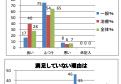




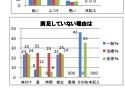












満足度: 入 所 = 79% (前回より5%  $\uparrow$  アップ) デイケア=77% (前回より5%  $\downarrow$  ダウン) 全 体 = 78% (前回と変わらず)

\*集計の詳細は、施設内要所に掲示がありますのでご覧ください\*

#### サービス向上委員会

#### 「入所者様ご利用満足度アンケート」集計結果

的:アンケート結果を各セクションに配布して、フィードバックすること

フロアカンファの場などで議題にしてもらい活用してもらう

新しいサービス提供を探すためのツール

対 象 セクション :リハビリデイながれやま ・ デイケア ・ 2階 ・ 3階(一般棟) ・ 4階(認知棟) 評 価 方 法 : 5段階評価 (とても満足 ・ 満足 ・ 少し満足 ・ 特に不満なし ・ とても不満)

数 : 164名(リハビリデイながれやま 9名・デイケア 71 名・2F 31 名・3F 33 名・4F 20 名) 口

質 問 項 目:以下7項目

1. 施設の環境面 2. 食事について 3. 入浴について 4. リハビリについて 5. 排泄について 6. レクリエーションについて 7. スタッフの対応について

※表記は「特に不満なし」までを「満足」とした結果 %表示(100%青字・90%以下赤字)

施設全体満足度	満足度
1.施設の環境面について	94%
2.食事について	91%
3.入浴について	96%
4.リハビリについて	85%
5.排泄について	95%
6.レクリエーションについて	93%
7.スタッフの対応について	96%
	1.施設の環境面について 2.食事について 3.入浴について 4.リハビリについて 5.排泄について 6.レクリエーションについて

#### 1.施設の環境面について

	満足度
リハビリデイながれやま	100%
デイケア	99%
2F(一般棟)	93%
3F(一般棟)	84%
4F(認知棟)	93%

2 食事について

2. 皮事に フいて	
	満足度
リハビリデイながれやま	l
デイケア	94%
2F(一般棟)	85%
3F(一般棟)	87%
4F(認知棟)	100%

3.入浴について

	満足度
リハビリデイながれやま	I
デイケア	97%
2F(一般棟)	91%
3F(一般棟)	100%
4F(認知棟)	95%

#### 4.リハビリについて

	満足度
リハビリデイながれやま	100%
デイケア	93%
2F(一般棟)	58%
3F(一般棟)	79%
4F(認知棟)	100%

5排泄について

0.19571212 20 0	
	満足度
リハビリデイながれやま	100%
デイケア	97%
2F(一般棟)	96%
3F(一般棟)	90%
4F(認知棟)	95%

6.レクリエーションについて	
	満足度
リハビリデイながれやま	80%
デイケア	96%
2F(一般棟)	84%
3F(一般棟)	91%
4F(認知棟)	100%

7.スタッフの対応について

	満足度
リハビリデイながれやま	100%
デイケア	99%
2F(一般棟)	96%
3F(一般棟)	93%
4F(認知棟)	89%

# 発表演題:「スマー な在宅復帰に向けての連携

横浜

(金

発表演題:

「長期入所者様が退所のきっかけを作る取組み」

1

内容

線で考え、より良い介護を提供していきたいと いなと感じました。 他にも他施設の発表を聞き、 スムーズに進み、 普段は味わうことのない大勢の場での発表に、とても 全国老人保健施設大会での発表が決まり、戸惑いま しましたが、それもまた良い経験となりました。 しかし、メンバーの協力もあり、 発表当日を迎えることが出来ました。 今後は視野を広げ、 介護職として学び足りな 資料作成などが いつもと違う目

介護福祉士 芳賀 聡 (左写真右より5人目

> 3題の発表を終えたメンバ ナーシングプラザ流山を代表して で伝達したかったことなどについ 感想を含め、 て聞いてみました。 演題の内容や、 発表

> > 機会を設ける事でご利用者様自身が、

れ

てしまっ

たご利用者様に対

外出

「や通 0

所

0

体 が

験 薄

所生活から外

施設での生活が長期に渡

在宅

復帰意欲



ゲストの小泉進次郎氏 やはり「迫力」が違います!

施設生活では、

同

ました。

標をもって 自分から

2

# 発表演題: 中 重 度者の在宅支援について」

今後の

理学療法士

北島

美紀(上写真左より4

人目)

1

内容

惹けず、 2 映像を用いて関心を惹き、指導に繋げられないか研究を 主介護者や家族との関わりが重要視されました。 27年度の改定によりリハマネ IIが加 しかし、今までの家族指導では家族の介護への関心 伝えたかったこと 結果的に指導回数を増やせました。 十分な家族指導が行えなかった為、 わり、 今まで以上に 工夫として

齢者が輝く

トな連携

会場前での集合写真 発表者と共に

支援していくことが今後必要となるという事でした。 介護への興味を引き出し、指導を行うことで適切な 家族にいかに利用者様の状態をわかり 在宅生活を続けて行けるように 利用者と家族が関 (上写真左より3人目) 川 in 横浜

伝え、

を持つ為には、

今回の発表で伝えたかったことは、

関わりを持つて頂き、

理学療法士

山 本

勝智

冊子に掲載されています

(記事抜粋→)



会場で取材を受けて



在宅復帰への取り組みについての発表をし ん)「在宅強化型は維持していくのが大変。

達成する事で在宅復帰意欲に繋げることが出来るよう こじようなサイクルでの 環境に興味を持ち、家族と出かける機会が増えたり 利用者様の興味関心が湧い 伝えたかったこと 臨床に活かし 「家に帰る為にこれを頑張ろう」 ただくためのきっかけを作ることが出 家族と関わる時間 ていきたいです。 生活とな たもの 0 も少 をご家族様と共 7 しま とい ます。 な 0 た目

- 11 -

# 第 17 号

#### 年度別残食量(月平均) 310 251 199 183 175 150 H22 H23 H24 H25 H26

# バイキングメ 例

発表に使用したPDFの一部を抜粋 とても美味しそうですね☆

# 演題:「食べる楽しみを増やそう!! 「板橋中央医科グループ・戸田中央医科グループ・上尾中央医科グループ 3支部(同) ありましたので、 MS学会ではナーシングプラザ流山を代表して栄養科から発表が MS学会(9/6 ここにご報告を致します

栄養科の継続的な取り組み」 栄養科主任 山 浦 愛実

の企画・実施》《ご利用者様にあった食事の提供に向けての情報共 在当施設で取り組んでいる《残食量の計測》 み」をポスター形式で発表させていただきました。内容としては、 今回の学会発表にあたり、「食べる楽しみを増やすための取 《バイキングや季節行事 組 現

有》などをまとめました。

がおいしそう」「自分の施設で行う際の参考にしたい」などのご意見を いただきました。 発表後は多くの方から、バイキングや季節行事に対して「料理の写真 今後も、ご利用者様にお食事を楽しんで食べていただけるように

取り組んでいきたいと思います。

お気軽にご連絡下さい。 また、当施設のサービスをご利用されている方の 様々なご相談にも対応しておりますので 相談を受け付けております。 し利用者、ご家族、病院、 男性3名、女性2名の計5名で業務に携わっていま

\*\*\*\*\*\*\*\*

入所・通所希望の方の利用窓口として

ケアマネージャー等より

## 支援相談室 member紹介

あなたの生活に必要なサ 師問リハヒリ お願いします

左から

'誰かに似ている広報委員' '声が低くて腰も低い'**矢口** 石戸晃子 '笑い声も朗らかに'藤村 領 '双子のパパさん?!'**今井拓二** '落ち着きのある新入職'**高田あゆみ**  リハビリデイながれやまSW 松崎智江子 保阪由美 と併せ総勢7名







ススキ野原と坂川のカモ



# ナーシングだより第17号

●交通案内図

#### ■お車

常磐自動車道・流山インターより 20分

#### ■タクシー

JR武蔵野線 南流山駅より7分 JR千代田線 北小金駅より5分

#### ■バス

#### 東武バス 柏 06 系統

- J R 柏駅西口 ⇔ 免許センター 「免許センター」下車 徒歩 4 分
- J R 柏駅西口 ⇔ 流山駅東口 (流山セントラルパーク駅経由) 「富士見橋」下車 徒歩7分

#### 東武バス 柏 07 系統

● J R 南柏駅西口 ⇔ 流山駅東口 (流山セントラルパーク駅経由) 「免許センター入口」下車 徒歩5分

#### 東武バス 西柏 08 系統

- J R 南柏駅西口 ⇔ 免許センター 「免許センター」下車 徒歩 4 分
- JR南柏駅西口(免許センター経由) ⇔ JR 南流山駅「免許センター」下車 徒歩4分
- J R 南流山駅 ⇔ 免許センター南 「免許センター南」下車 徒歩5分

#### 松戸新京成バス

● JR北小金駅 ⇔ 幸田循環 「配水場前」下車 徒歩 9 分

#### 流山ぐりーんバス

- ●流山おおたかの森駅西□ ⇔ 野々下・八木南循環 「富士見橋北」下車 徒歩5分
- ●東武野田線豊四季駅⇔野々下・八木南循環 「富士見橋北」下車 徒歩5分

#### ●近隣案内図



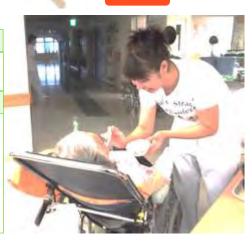


#### 施設理念

利用者の人間としての尊厳を守りつつ、良質なリハビリテーション・看護・介護サービスを提供し、精神身体機能及びQOLの維持向上を図り、在宅復帰に向けて支援する。

#### 運営方針

- 1. 地域の要介護高齢者の自立支援、家庭復帰を目指す援護業務の遂行に邁進するとともに、 他の関係機関との連携に努め、家庭復帰後の生活も支援します。
- 2. 利用者の尊厳を守り、良質な医療・看護・介護・リハビリテーションを、計画に基づき 提供するよう努力します。
- 3. 利用者・家族の方々とともに、施設が明るく家庭的雰囲気を持った生活の場となるよう 心がけます。
- 4. 地域に開かれた施設となり、地域のボランティアの方々の積極的参加が得られるよう努力します。



#### ナーシングプラザ流山広報

発行 医療法人社団 愛友会 介護老人保健施設 ナーシングプラザ流山

写真/戸張 喜由 大澤 貴思 編集/藤岡 聖美 広報委員/山浦 愛実・竹内 直行・石戸 晃子・柘植 ちひろ・酒巻 英雄・小野 富士子・川瀬 浩司

