

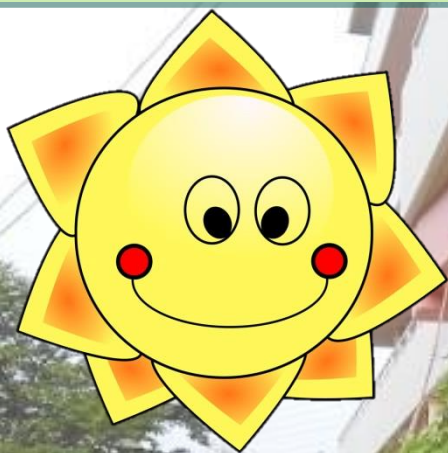
ナーシングだより

ナーシングプラザ流山季刊広報誌

第 16 号

- ◆グリーンカーテンからの贈り物
- ◆施設イベント
- ◆フロア活動紹介（2F・3F・4F）
- ◆フロア活動紹介（通所・リハビリ）
- ◆体調管理は大丈夫ですか

- ◆お帰りなさい（マートナーズ）
- ◆新卒職員紹介（3ヶ月が経過して）
- ◆10 年表彰者からの声
- ◆看護部実習風景
- ◆新入職員のご紹介



GREEN CURTAIN



グリーンカーテンからの贈り物



当施設のグリーンカーテンから
今年は、たくさんのゴーヤを収穫しました

暑い時期には、冷やして食べてもおいしいです。ぜひお試しください☆

獲れたてゴーヤを、デイケアのバイキングメニューとして提供しましたのでメニューをご紹介します。

* 鶏肉と夏野菜のトマト煮 *

一口サイズに切った鶏肉と野菜を軽く炒め
カットトマト缶、コンソメを加えて煮込みました。
今回はカットトマト缶を使用しましたが生のトマトでも作ることができます。
ゴーヤの苦みが苦手な方は、炒める前に軽くゆでると食べやすくなりますよ♪



収穫第1号の
ゴーヤ君

七夕メニュー (7/7)

7/7は七夕☆ ということで、今回のメニューは七夕そうめんでした

そうめんは天の川を、星形の人参は夜空に輝く星をイメージしています。また、そうめんに具をのせることで、そのまま食べるより栄養のバランスがよくなります。

ご飯・おかず・汁物と何品も作るのは大変ですが、具だくさんのそうめんなら手軽に美味しく食べられます♪
具だくさんそうめん、ぜひお試しください☆

栄養科：山浦 愛実



第51回 AMG バレーボール大会 (5/24) 後記



仕事終わりで疲れている中、選手の方々に練習に参加していただき有難うございました。練習を通じて多くの方々と話す機会をいただけて楽しかったです。準備期間が短かった為、メンバー選考が偏ってしまい申し訳ございません。来年は多くの部署から選抜されるよう、興味がある方は積極的な参加を宜しくお願いします。 監督：理学療法科 赤沼 峰史

メンバー紹介

金子みちる 北島美紀 武川真弓 新山愛美
兒玉和香奈 笠原今衣 高田あゆみ 奥村真由美

試合では、決勝トーナメントに進めず負けてしまい残念でしたが、練習では他部署・他施設のスタッフとも関わり楽しく練習することが出来ました。また、沢山のスタッフに大きな声で応援していただいたおかげで、元気をいただき温かい気持ちになりました。短期間でしたが、バレーボールを通して、チームワークの大切さ・ありがたさを改めて感じた時間となりました。素晴らしい時間を共有させていただきありがとうございました。

キャプテン 理学療法科：金子みちる

試合結果

N.P.流山○ VS リハビリケアかつしか●
N.P. 流山● VS 横浜中央看護専門学校○



昨年・今年とバレーボール大会に参加させて頂きました。昨年はあと一步の所で負けてしまいましたが、今年は通常練習内容の他に赤沼監督のもと、練習試合といった新しい試みもありました。その甲斐あって、今年は皆様の熱い熱い応援やチームの頑張り、金子キャプテンの指導と大活躍によって一勝する事が出来ました。運動する事は苦手ですが、チームの一員として参加できて良かったです。 選手代表 理学療法科：武川真弓

取材：広報委員 柘植

施設イベント

(バレーボール・ふれあいコンサート
演奏会・セタ)

三郷ケアセンター演奏会 (6/14)

三郷ケアセンターの職員の皆さんが楽器の演奏に合わせて素敵な歌声を披露してくださいました。全て懐かしい口ずさめる歌ばかりで、特にアンコールでも歌われた「りんごの唄」や「ふるさと」などは、入居者様も大きな声で歌われ、嬉しくて涙ぐむ方もいらっしゃいました。歌えない方や普段会話がないう方も手拍子をしたり、頷いたり、リズムをとったりされていて感想を聞くと「懐かしかった!」「歌も演奏も良かった!」「またきてほしい」と、とても楽しまれたお声を頂戴できました。

4 F 青木 美樹

ふれあいコンサート (6/6)



ふれあいコンサートは、流山ロータリークラブの皆様を紹介を含め、お一人ずつの歌、そしてピアノ演奏から始まりました。美しい歌声と音色に、ご利用者様方もゆったりと鑑賞されていました。お子様達のご披露を温かく見守られ、知っている曲になると口ずさむ方もいらっしゃいました。

流山ロータリークラブの皆様がご利用者様方と歌われる場面では、素晴らしい歌声が響きわたりました。最後は盛大な拍手で締めくくられ、ご利用者様方からは「素晴らしかった!」との声が聞かれました。

通所リハビリ 浜坂 麻衣





フロア活動紹介

7月のフロア行事では「すいか割り」を行いました。デイサービスの方にすいか割りのゲームもお借りして、参加された利用者様一人ずつ、またスタッフも目隠しをして、まずはすいか割りゲームを楽しみました。そのあとで、生のすいか割りを我こそはという利用者様にしていたきました。すいかが割れると甘い香りが広がり皆様笑顔で喜ばれていました。すいか割りの後は、円になったままで、すいかをお配りして召し上がっていただきました。普段、施設の生活の中では、なかなか生の果物を口にする機会がない為、ゲーム中は無表情だった方もすいかをお渡しすると夢中で召し上がっていました。また、ほとんどの方がおかわりをされていました。今後も季節に応じて、また、利用者様に喜んでいただけるような行事を開催していけたらと思います。2F 高山陽子(8・17リハビリケア 船橋転動)



おいしー!!

すいか割り (2F 7/19 ・ 3F 7/24)



園児慰問 (4F)

6月29日(月)に南流山幼稚園の園児達が、4階に元気に遊びに来てくれました!
日頃子供達と接する機会が少なくなってしまう利用者の方々も、フロアに園児が到着した瞬間手を叩いて喜んでる姿や、いつも以上の最高の笑顔を見せる事ができました。

中にはあまりの嬉しさで涙ぐんでしまう利用者様も!
園児達から利用者様へのメッセージカードを頂き大事そうに持っておられる姿も印象的でした。
利用者様も我々スタッフも園児達から最高の元気を頂き、



とても楽しい時間を過ごせました。
また遊びに来て
くださいね!

4F 竹内 直行





琵琶演奏 (2F 6/18)



郷愁を誘う音色に時は流れて・・・



ホールをバイキングスペースに



家族バイキング (3F 6/28)

御家族様を招いての
バイキングが行われました。
多様なメニューに
皆さん笑顔がこぼれます・・・



皆さんたくさんってくださいね



完食ありがとうございます！



ご家族との食事はおいしいですね

ダイルームを飲食スペースにして



「とことこ動物ウォーキングバトル」

デイケアでは、毎日日替わりで、スタッフ手作りのレク・ツールによるゲームを実施しております。月に1回はご利用者様を4つのチームに分けて、複数ゲームの総合得点を競う「ナーシングフレンドパーク」を催して楽しんで頂いております。

優勝チームには、スタッフ手作りの木工カップなどのささやかなプレゼントがあります。

8年前にスタートして、今年6月で第100回を迎えることができました。これも、ご利用者様とスタッフが一体となり、童心に帰って笑顔で楽しめたからこそ、継続してこれたのだと思います。

7月からは新たに「とことこ動物ウォーキングバトル」の第1回をスタートしております。

これからも、ご利用者様により豊かな感動と満足感を得て頂くために、新たな趣向を凝らした手作りレク・ツールを活用し、明るく元気で楽しい一時を演出できるように努めてまいります。

ひらき

(通所リハビリ 榎本)



今日の「フレンドパーク」の結果

通所リハビリ (NSフレンドパーク100回記念)



優勝チームにはプレゼント



これいいかな～



ゴーヤ採ってみました



これとりたいわ～



意外といけるわよ～



できた～！

リハビリデイながれやま (リハビリ風景)



こっちもできた～！



できるかな～

脳トレにもなりますね～



バランス～



見ててね～



体調管理は大丈夫ですか

湿度と熱中症は密接な関係にあります

今年7月の全国における熱中症による救急搬送人員は「2万4567人」と昨年2014年の1万8407人を上回り**33%もの増加**となりました。(総務省消防庁発表)

猛暑日の中でも節電要請があったわけでもなく、気温は例年とほぼ変わらなかった中搬送者数が増加した要因として、**湿度が高かった**可能性が挙げられています。

猛暑が過ぎ、気温が下がると熱中症に対する意識は薄くなりますが、寒暖の差と共に台風の影響や秋雨前線の活動で、あまり取りざたされない湿度の上昇は断続的にやってきます。

そこで、改めて毎日の生活の中で出来る**熱中症予防の項目**をご紹介しますので普段の生活を振り返りながら、体調管理の一部としてチェックしてみましょう。

熱中症予防チェック!!

- ☐ こまめに水分補給をしている
- ☐ エアコン・扇風機を上手に使用している
- ☐ シャワーやタオルで体を冷やす
- ☐ 部屋の温度・湿度を測っている
- ☐ 暑いときは無理をしない
- ☐ 涼しい服装をしている
- ☐ 外出時には日傘、帽子を使う
- ☐ 部屋の風通しを良くしている
- ☐ 緊急時・困ったときの連絡先を確認している
- ☐ 涼しい場所・施設を利用する

熱中症になりやすい環境は？

- ・ 気温が高い
- ・ **湿度が高い**
- ・ 風が弱い
- ・ 急に気温が高くなった



例えば、室温が快適温度の状態でも湿度が一定以上になると・・・

室温 25℃でも 湿度が 75%を超えるようなら「熱中症の警戒モード」です。

室温 26℃なら 湿度は 70%を超えれば同じく「警戒モード」に入ります。

※熱中症予防の指標である WBGT(暑さ指数)の気温・湿度表より

危ない！その症状は熱中症

- ・ めまい・・・脱水症状
- ・ 立ちくらみ・・・脱水症状
- ・ こむら返り・・・塩分が足りない・筋肉の痙攣
- ・ 大量の汗が出る・・・体温が著しく上昇
- ＊ただちに**涼しい場所**へ移動！
- 安静**にして、**水分**を補給しましょう！

こんな時はためらわずに救急車

- ・ 自分で水が飲めない
- ・ 脱力感や倦怠感が強く動けない
- ・ 意識がない
- ・ 呼びかけへの反応や会話がおかしい
- ・ 全身のけいれんがある



気温も低くなり過ごしやすくなるこの時期、油断して外出先や室内の空調対策も甘くなりがちですが外気との寒暖の差と共に対応できるような服装を心がけ、体調管理に気を配りましょう。



通所介護福祉士
浜坂 麻衣

現在ナースングでは、産育休職者4名、これから産育休を控える職員2名、二人目・三人目を経て育休明けに復帰して頑張っている先輩5名と、働くママさん達がたくさん活躍しています。

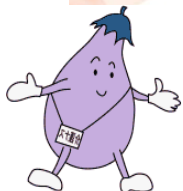
この度、二人目の育児休暇から復帰をさせて頂きました。
今回の復帰にあたり、一人目の時とは違い所属が変わったことで、子供二人を抱えて新たな環境からのスタートとなりました。初めは子供達を小さいうちから保育園へ預ける事への不安、新たな所属先での戸惑いや不安などがありました。また、子どもを抱えての仕事ということで「職場での理解を得られるのか」ということが一番の不安でした。

復帰して間もない頃は、子育てと仕事の両立に対し、不安なことばかりで、常に気を張り疲れてしまうこともありました。それでも少しずつ新しい業務も覚え、子供達も保育園に慣れていくにつれ頼もしくなり、お友達も増えていったことや、職場内では子育てを経験されている方も多く、アドバイスや相談ができる環境であるため、徐々に心配事も減り、最近では今までの不安が嘘だったかのように両立できている自分がいます。

「妊娠・出産・復帰」とそんな中でも仕事が続けられるのは、家族の理解もあります。一番は急な休みや早退に対し、気にかけて頂きすぐに対応して下さる職場の皆さんのおかげだと思っています。

子供がいても働ける環境を作ってくださっている職場の皆さんに感謝し、今後も今の自分にできることに精一杯取り組んでいきたいと思っています。

ママお仕事頑張ってるね...



みにとぴ ~Mini topics~

平成27年6月7日
☆相川貴匡さん(総務課)
綾子さん 挙式

おめでとうございます
お幸せに!!





新卒職員の紹介（3ヶ月が経過して）



5/22 入職者歓迎会での挨拶



ビチビチの入職当時
↓写真右より

理学療法科 笠原 今衣
理学療法科 高田 あゆみ
理学療法科 山西 涼太
理学療法科 星野 正貴
理学療法科 児玉 和香奈
理学療法科 高田 あゆみ
理学療法科 山西 涼太
理学療法科 星野 正貴
理学療法科 児玉 和香奈

入職してから、リハビリ科の方だけではなく様々な方へご迷惑をおかけしてしまう事がありました。そのたびに皆様から温かい指導を頂いたおかげで、何とか慣れることができたかと思えます。これからも精進していきますので、よろしくお願いします。



笠原 今衣
(理学療法士)



児玉 和香奈
(言語聴覚士)

入職したての頃は職場の雰囲気慣れることだけでも精一杯でしたが、皆様からの丁寧なご指導のおかげで少しずつですが出来る仕事も増えてきました。まだ課題は多く悩むこともあります。一つ一つ着実に乗り越えられるようこれからも努力していきます。

入職して3ヶ月が経ちました。まだまだ覚えることも多いですが、相談員として早く一人前になれるように今後も頑張っていきたいと思えます。



高田 あゆみ
(支援相談室)

入職した時は、何をしていたかわからず、ただ先輩の忙しい姿を見て何か手伝える事はないだろうかと思っていましたが、3ヶ月経った今は少しずつですが、職場の雰囲気に慣れてやることも増えて以前より充実感があります。



山西 涼太
(理学療法士)

入職して3ヶ月、色々な仕事を教わりました。時には「こんなこともするのか」と驚くこともあります。間接的にでも「よりよいサービスの提供」につなげていこうと考えるようになりました。先輩職員の方々から丁寧にご指導して頂いています。日々学ぶ姿勢を持ち、愛され愛される施設に貢献できるように頑張ります。



星野 正貴
(総務課)

段々と逞しい顔つきになってきた皆さん
たくさん失敗をしながら大きくなってください

久しぶりの職業復帰の為、学ぶことが多く、緊張と戸惑いの連続です。スタッフ皆さんが温かく丁寧に指導して下さい。分からない事を頭で考えるだけでなく声に出して説明することで、新たな視点からの答えを見い出せることがあります。



中澤 直子
(理学療法士)
4/21 入職



10年表彰者からの声

今年4月に、勤続10年の表彰を受けた皆さんを祝う「優良職員祝賀会」が、去る5月30日に京王プラザホテルにて盛大に開催されました。今回は、表彰職員を代表して、2階介護福祉士として活躍されている斎藤綾子さんにスポットをあててコメントを頂いてみました。



写真左より 菱沼部長 斎藤綾子さん 戸張事務長 村上潤次さん 小林未佳主任 中野施設長

「10年表彰をいただいて」



この度10年勤続表彰を頂いてもう10年が経ったのだと改めて感じました。

今までたくさんの失敗をし、「なんでこんな事もできないのだろう」と落ち込む事が度々ありました。「あーあ」とつい愚痴が出てしまう事も度々…。

しかし、そんなときもそんな愚痴を聞いてくれ、そつとフォローしてくれたフロアの仲間、そして上司の方々の支えがあったからこそ今があるのだと思います。

これからはこの10年という今を区切りとし、新たな気持ちで謙虚さを忘れずこの仕事と向き合っていきたいと思います。

これからもご指導よろしくお願い致します。

斎藤 綾子



看護部実習風景（聖徳大学）



更に成長された皆さんと、またお会いできますように



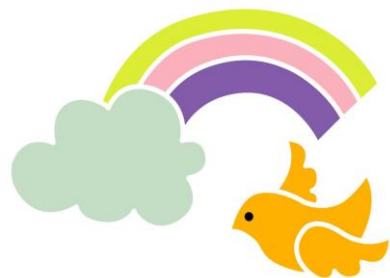
粕谷ナースによる実習指導



藤本ナースによる実習指導



平成27年07月27日～31日
当施設初めての看護部門での実習が行われました
～聖徳大学 先生1名 生徒15名の皆さんと一緒に～



新しく仲間が増えました～

H27年08月末現在 職員数 168名



新入職員のご紹介

平成27年04月～27年07月



さ さ き としゆき
佐々木俊行
ドライバー

6月に入職しました。
今まで経験がなくご迷惑をお掛けすることもあるかと思いますが安全運転を心掛け、活躍できるように頑張りますので宜しくお願いします。



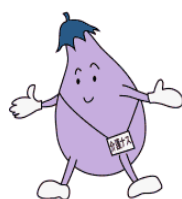
か とう まさみつ
加藤 正光
ドライバー

安全運転で頑張りますのでよろしくお願いします。



かすや かすこ
粕谷 和子
看護師

再入職
所属フロア
3F



第 16 号

● 交通案内図

■お車

常磐自動車道・流山インターより 20 分

■タクシー

JR武蔵野線 南流山駅より7分

JR千代田線 北小金駅より5分

■バス

東武バス 柏 06 系統

●JR柏駅西口 ⇔ 免許センター
「免許センター」下車 徒歩4分

● JR柏駅西口 ⇄ 流山駅東口
(流山セントラルパーク駅経由)
「富士見橋」下車 徒歩7分

東武バス 柏07系統

● JR南柏駅西口 ⇄ 流山駅東口
(流山セントラルパーク駅経由)
「免許センター入口」下車 徒歩5分

東武バス 西柏 08 系統

● JR南柏駅西口 ⇔ 免許センター
「免許センター」下車 徒歩 4 分

● JR南柏駅西口
(免許センター経由) ⇔ JR南流山駅
「免許センター」下車 徒歩4分

●JR南流山駅 ⇄ 免許センター南
「免許センター南」下車 徒歩5分

松戸新京成バス

●JR北小金駅 ⇄ 幸田循環
「配水場前」下車 徒歩9分

流山ぐりーんバス

●流山おおたかの森駅西口 ⇄ 野々下・八木南循環
「富士見橋北」下車 徒歩5分

●東武野田線豊四季駅⇄野々下・八木南循環
「富士見橋北」下車 徒歩5分

●近隣案内図



千葉県福祉サービス
第三者評価 受審施設



施設理念

利用者の人間としての尊厳を守りつつ、良質なリハビリテーション・看護・介護サービスを提供し、精神身体機能及びＱＯＬの維持向上を図り、在宅復帰に向けて支援する。

運営方針

1. 地域の要介護高齢者の自立支援、家庭復帰を目指す援護業務の遂行に邁進するとともに、他の関係機関との連携に努め、家庭復帰後の生活も支援します。
2. 利用者の尊厳を守り、良質な医療・看護・介護・リハビリテーションを、計画に基づき提供するよう努力します。
3. 利用者・家族の方々とともに、施設が明るく家庭的雰囲気を持った生活の場となるよう心がけます。
4. 地域に開かれた施設となり、地域のボランティアの方々の積極的参加が得られるよう努力します。



ナーシングプラザ流山広報



発行 医療法人社団 愛友会 介護老人保健施設 ナーシングプラザ流山

表紙写真／瀬田 康成 編集／藤岡 聖美 広報委員／山浦 愛実・竹内 直行・石戸 晃子・柘植 ちひろ・酒巻 英雄・小野 富士子・川瀬 浩司

〒270-0144 千葉県流山市前ヶ崎 248-1 TEL 04(7145)0111 FAX 04(7145)010



上尾中央医科グループ

