

# ナーシングだより

ナーシングプラザ流山季刊広報誌

- ◆15年目のお色直し完了！
- ◆栄養科からのお知らせ
- ◆フロア活動紹介（2F・3F・4F）
- ◆総務課通信（節約・連絡網訓練）
- ◆勉強会実施について（学術部）
- ◆新入職員の紹介（3ヶ月が経過して）
- ◆リハビリテーション科NEWS
- ◆BANZAI（介護福祉士になって）

第 13 号

Dress up!  
創刊号





## フロア活動紹介

◇一般棟（2F）では、リハビリ科と連携し週3回のフロアアーリーハビリに介護スタッフも、積極的に携わっています。

また、それぞれの利用者様に合わせ、生活リハビリを毎日取り入れ、利用者様のADLの維持向上を目指しています。



なんだか楽しそうです

その後乾燥させハーブ浴にするときもあります。  
その他

- ③年4回の昼食バイキング
- ④季節に応じた行事  
お花見・七夕・スイカ割り・  
夕涼み会（花火）・運動会・  
クリスマス会・お正月会・

節分など



早く食べたいな～



夕涼み



早く暗くならないかね～

◇一般棟（3F）では、レク・行事・クラブ活動に力を入れています。

①足浴（毎月利用者様を1～2回行う）  
身体全体を入浴することはできなくとも、足や手など部分浴をするだけでも様々な効果が得られます。

【効果】

- (1) 血行促進
- (2) 入眠促進
- (3) 汚れ除去

花を眺めながら季節を感じることができます。利用者様自身が水やりや収穫を行います。



◇認知棟（4F）では、認知症専門棟では季節感を感じて頂くため、今年も月1回季節に合わせた行事を予定しております。

7月にはスイカ割り、8月にはバイキングを開催出来るよう企画中です。

また、脱水からくる認知症状の予防の為、水分摂取に力を入れており、目指しています。

1日1500ml～2000mlの飲水量を

## 平成26年度行事予定

五月	ピクニック ふれあいコンサート
六月	さくら会 博物館見学
七月	園児慰問（南流山幼稚園） 夕涼み・七夕
八月	タ涼み・花火
九月	園児慰問（南流山幼稚園）
十月	ピクニック（予定）
十一月	園児慰問（宮園保育園） 調理しクリエーション（予定）
十二月	さくら会（3階） さくら会（2階）
一月	園児慰問（南流山幼稚園） 忘年会（旧クリスマス会）
二月	正月会（予定） さくら会（通所リハビリ）
三月	園児慰問（南流山幼稚園） 博物館見学（第一便 予定） 博物館見学（第二便 予定）



当施設では、職員の知識と技術向上の為、毎月2回の施設内勉強会を実施しています。

講師は

- ・施設内各セクションが担当するもの
- ・外部研修を受講した職員によるもの
- ・外部よりお招きするものなどにより行っています。

6月には、外部講師による「接遇について」の勉強会を開催しました。ご利用者様が楽しく安心してご利用頂ける施設となる為にどうあるべきか改めて再認識できる勉強会となりました。

勉強会終了後のアンケートでは、多くの職員が学ぶだけではなく、実践していくますとの言葉が記入されていました。

## 勉強会実施について（学術部）



講師:杏林製薬(株) 山中 善弘様による勉強会 《接遇の重要性》の風景

## リハーサルルームができました！



## ❖ リハビリテーション科 NEWS

この部屋を用いた在宅復帰支援について、グループ内の大会で発表をしました。

当施設内にできましたリハーサルルームです。畳やふすま、たんすなどを置き、在宅環境を再現しております。

入所サービスを利用する利用者様・ご家族様の中には、不安、負担を感じ、在宅復帰に積極的になれない方がいます。

そういった方の不安を少しでも小さくし、安心して家に「帰りたい」と思ってもらえるようこの部屋を用いています。



毎年グループ内で行われる120題もの演題で競われる「ワークアウト大会」では、昨年の敢闘賞を弾みに、見事 **準優勝** を獲得しています。

「南流山駅前サテライト」 2013年10月開設



訪問リハビリ営業中！

# 栄養科からのお知らせ

この時期は、食中毒の危険性が高くなります



ジメジメ蒸し暑いこの時期は、食中毒が多く発生する時期でもあります。そこで、毎日の生活の中で出来る**食中毒予防のポイント**をご紹介します。

普段の生活を振り返りながら、チェックしてみましょう。

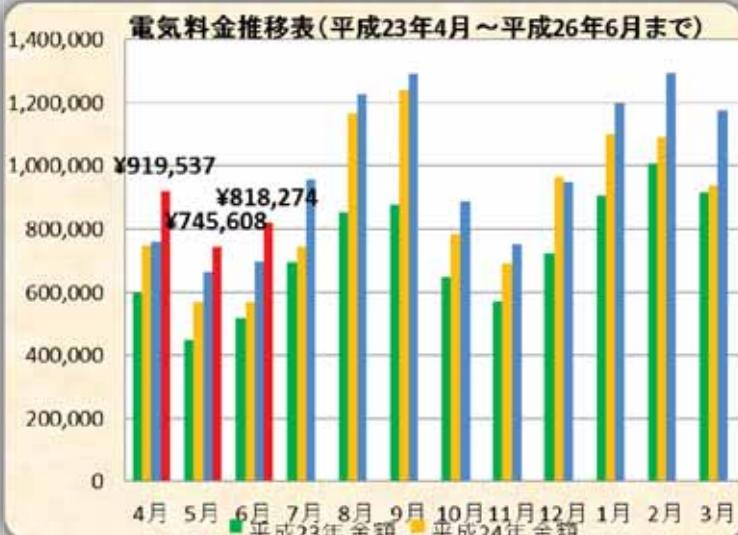
## 《食中毒予防の20のポイント》

- 肉、魚、野菜などの生鮮食品は、新鮮なものを購入する。
- 賞味期限などの表示を確認する。
- 肉・魚を購入したら、汁が漏れないようにほかの食品と分けて包む。  
(保冷剤や氷と一緒にすると◎)
- 生鮮食品を購入した後は、なるべく早く帰宅し、冷蔵庫にしまう。
- 冷蔵庫には食品を入れすぎず7割程度にする。
- 設定温度は、冷蔵庫：10℃以下、冷凍庫：-15℃以下を維持する。
- こまめに手を洗う(外出後、食品を触る前、トイレの後は必ず洗う)
- タオルやふきんは清潔なものにこまめに交換する。
- 食材はよく洗ってから使う。
- 加熱前の肉・魚は生で食べるものから離しておく。
- 冷凍食品の解凍は冷蔵庫で行う。
- ごみはこまめに捨てる。
- 加熱は十分に、中までしっかり火を通す。
- 調理を途中で止めるときは、冷蔵庫で保管する。
- 盛り付けるときは、清潔な器具・食器を使う。
- 加熱した料理でも長時間室温に放置しないようにする。
- 残った料理を保存するときは、早く冷えるように小分けにする。
- 温めなおすときは、中までしっかり加熱する。
- 時間が経ちすぎたり、ちょっとでも怪しいと思ったら思い切って捨てる。
- 台所はこまめに掃除をして、清潔を保つ。



いかがでしたか？わかっている・知っているけどやっていないことはありませんでしたか？  
食中毒は普段の心がけで防ぐことができます。  
ポイントをしっかりおさえて  
食中毒を予防しましょう。





# 節約

## 総務課通信（節約・連絡網訓練）

東日本大震災以降、日本国内における大規模な節電対策が求められる中、当施設も節電に対する取組みを数多く行つきました。施設では4年前から電気消費量・電気料金をグラフにしたものを見える場所に掲示し、「節電の意識」を持つことに努めてきたほか、昨年は空調の効率を考え、玄関ホールとデイルームの境に光の透過性のあるアコードオンドアを設置し、外気の吹き抜けを防止すること、また今年は1Fデイルームおよび廊下、トイレなどをLED照明に変更するなど、節電に加えて利用者の快適性向上も考慮しています（瀬田）



東日本大震災以降、日本国内における大規模な節電対策が求められる中、当施設も節電に対する取組みを数多く行つきました。施設では4年前から電気消費量・電気料金をグラフにしたものを見える場所に掲示し、「節電の意識」を持つことに努めてきたほか、昨年は空調の効率を考え、玄関ホールとデイルームの境に光の透過性のあるアコードオンドアを設置し、外気の吹き抜けを防止すること、また今年は1Fデイルームおよび廊下、トイレなどをLED照明に変更するなど、節電に加えて利用者の快適性向上も考慮しています（瀬田）



6月26日（木）総勢108名が参加して災害時緊急連絡網訓練を実施しました。内容は、夜間の地震を想定した利用者様・職員・施設の安否確認。及び、被害報告を職員緊急連絡網を使って実施するというものです。

当初、訓練終了まで2時間を予定していましたが、最終的に1時間19分で訓練が終了しました。もちろん、事前告知なので迅速に対応できたのかもしれません。この結果は日々の安全に対する意識の高さだと思います。今後も不測の事態に備え訓練を続けていきます。（相川）



### 緊急連絡網訓練の実施



写真右より

総務課  
大澤貴思

言語聴覚士  
尾形英忠

支援相談員  
藤村勝智

理学療法士  
山本愛美

理学療法士  
新山千恵

理学療法士  
北島美紀

管理栄養士  
堀口千恵

作業療法士  
柘植ちひろ

## 新入職員紹介（3ヶ月が経過して）

「入職してから三ヶ月が経ち、少しずつ慣れてきましたが、周りの方々から助けられています。早く一人前になるために頑張ります。」

「介入する利用者様が増えていくに従い、個々に合わせた声掛け等を考えながらリハビリを提供しております。」

「徐々に臨床には慣れきましたが、書類業務や治療において覚えることは山積みなのでまだまだ頑張ります。」

「職員も利用者様も優しく、ここに入職して良かったと実感しています。今後も笑顔で頑張っていきたいです。」

「三ヶ月経過し、仕事も慣れてきて毎日楽しく働かせていただいています。笑顔を大切に頑張りたいと思います。」

「自分にできることが少しずつ増えてきたので、皆さんの求めていることを、言われずとも自分で進んで行っていきます。」

「入職して三ヶ月、毎日走りまわってあつという間に過ぎました。これからも楽しく仕事をしていきたいです。」



浅草病院から異動してきました。利用者様、施設に貢献できるように笑顔全開で精一杯頑張ります！



理学療法士：  
赤沼 峰史 (4/21 転入)

少しづつ仕事もみなさんとも慣れてきました。  
初心を忘れずにこれからも頑張っていきます。

作業療法士：武川 真弓(4/10 入職)



# BANZAI

介護福祉士合格

「介護福祉士」になって…

さとう やすこ  
佐藤 泰子

介護職に就いた時からの第一目標でしたので、合格できて本当に嬉しく思います。若いときのように覚えられず焦燥感もありましたが、学ぶほど介護の奥深さを実感するようになりました。今後も良質な介護を目指し、日々学び努力する所存です。私を合格に導いて下さった方々にこの場を借りてお礼を申し上げます。

いけのべ しんじ  
池延 真司

やっと資格を取りました（汗）  
勉強に身が入らなかった私ですが、勉強時間を作ってくれた職場に感謝！  
これからは仕事や日々の生活に対して充実できると思います。

こし 輪 カおり

「すごい！おもしろい！」前日まで不安でいっぱいだった私の初仕事を終えた感想…。あれから4年、目標だった介護福祉士の資格を得ることができました。24時間、365日ずっと続くこの仕事は一人ではできません。私自身、たくさんの方に助けられて今日までいました。これからも感謝の気持ちを忘れず、自分の仕事に責任を持って取り組んでいきたいと思います。



## みにとぴ ～Mini topics～



三郷ケアセンターさんより「ケアセントバント」訪問



福島県郡山市産☆  
木工屋さんの手作り仕切

**ナーシングだより**



第 13 号

# DASHでナーシングの ナーシングの 2013 下半期

2014年01月

お正月会



タツマロさん カッポレと獅子舞が来ました



特設「NP神社」参拝



X'mas会

2013年12月 園児慰問(南流山幼稚園)





防災訓練・流山消防署協力 (みなさん真剣☆)





2013年11月 「食堂」兼「会議室」オープン (体に良いお水も出るようになりました♪)



私達ハロウィンのかぼちゃで~す





女子更衣室移転 (ロッカー重かったなぁ…みんなキレイに使ってね by 総務)






2013年10月 「南流山駅前サテライト」竣工 (毎日一生懸命走りますッ)





2013年9月 通所リハビリ ランチバイキング

●交通案内図

■お車

常磐自動車道・流山インターより 20分

■タクシー

JR武蔵野線 南流山駅より 7分

JR千代田線 北小金駅より 5分

■バス

東武バス 柏06系統

● JR柏駅西口 ⇄ 免許センター

「免許センター」下車 徒歩 4分

● JR柏駅西口 ⇄ 流山駅東口

(流山セントラルパーク駅経由)

「富士見橋」下車 徒歩 7分

東武バス 柏07系統

● JR南柏駅西口 ⇄ 流山駅東口

(流山セントラルパーク駅経由)

「免許センター入口」下車 徒歩 5分

東武バス 西柏08系統

● JR南柏駅西口 ⇄ 免許センター

「免許センター」下車 徒歩 4分

● JR南柏駅西口

(免許センター経由) ⇄ JR南流山駅

「免許センター」下車 徒歩 4分

● JR南流山駅 ⇄ 免許センター南

「免許センター南」下車 徒歩 5分

松戸新京成バス

● JR北小金駅 ⇄ 幸田循環

「配水場前」下車 徒歩 9分

流山ぐりーんバス

● 流山おおたかの森駅西口 ⇄ 野々下・八木南循環

「富士見橋北」下車 徒歩 5分

● 東武野田線豊四季駅 ⇄ 野々下・八木南循環

「富士見橋北」下車 徒歩 5分

●近隣案内図



施設理念

利用者の人間としての尊厳を守りつつ、良質なリハビリテーション・看護・介護サービスを提供し、精神身体機能及びQOLの維持向上を図り、在宅復帰に向けて支援する。

運営方針

1. 地域の要介護高齢者の自立支援、家庭復帰を目指す援護業務の遂行に邁進するとともに、他の関係機関との連携に努め、家庭復帰後の生活も支援します。
2. 利用者の尊厳を守り、良質な医療・看護・介護・リハビリテーションを、計画に基づき提供するよう努力します。
3. 利用者・家族の方々とともに、施設が明るく家庭的雰囲気を持った生活の場となるよう心がけます。
4. 地域に開かれた施設となり、地域のボランティアの方々の積極的参加が得られるよう努力します。



ナーシングプラザ流山広報



発行 医療法人社団 愛友会 介護老人保健施設 ナーシングプラザ流山

表紙撮影／瀬田康成 編集／広報委員 藤岡聖美

〒270-0144 千葉県流山市前ヶ崎 248-1 TEL 04(7145)0111 FAX 04(7145)0109



上尾中央医科グループ

