

平成 25 年 5 月 25 日発行

ナーシングだより

ナーシングプラザ流山季刊広報誌

◆24 年度介護研究報告

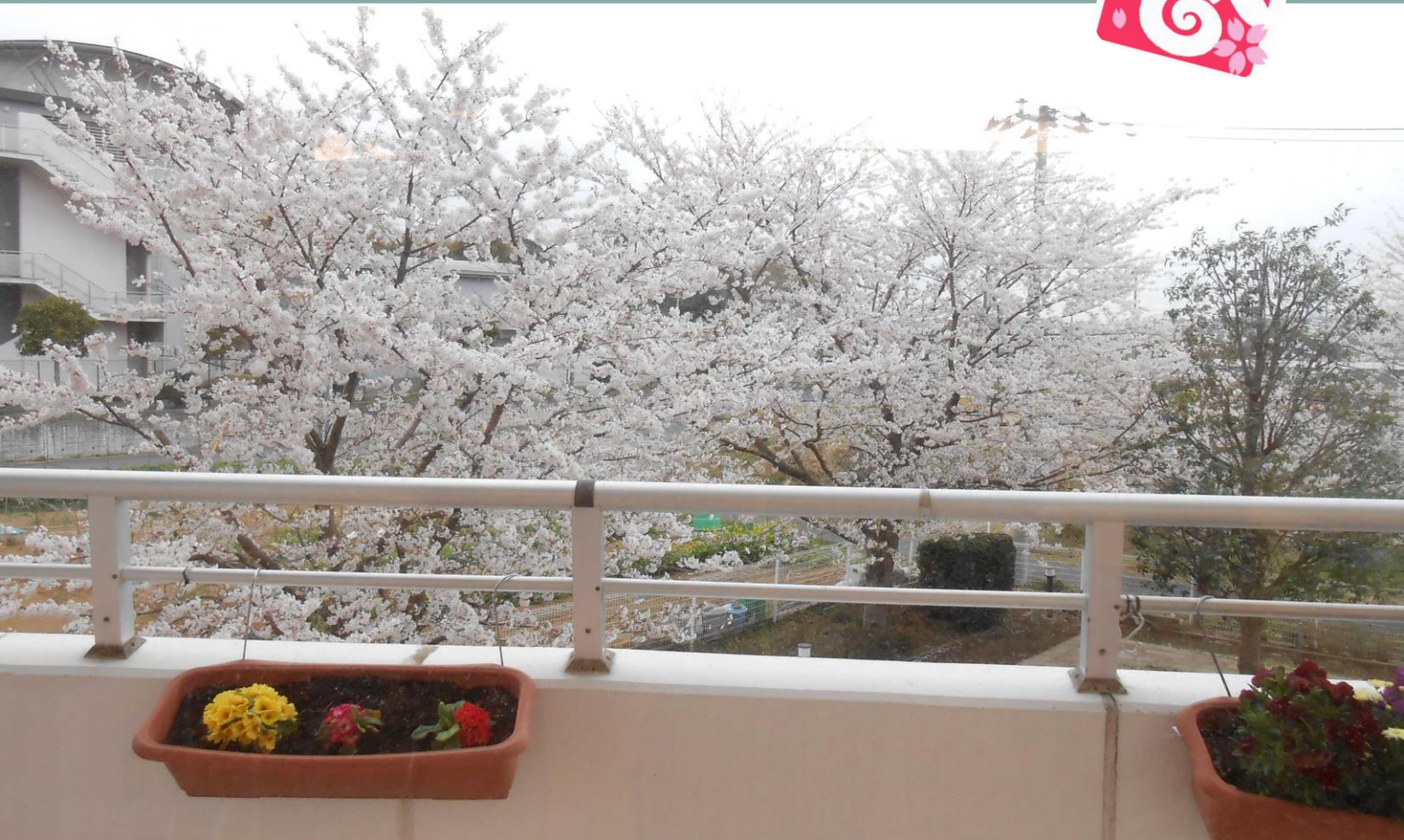
◆春の全体喫茶報告

◆フロア業務改善紹介

◆新入職員のご紹介

◆施設内年間スケジュール

第 11 号



施設から見るさくら



ナーシングプラザ流山広報



発行 介護老人保健施設 ナーシングプラザ流山 〒270-0144 千葉県流山市前ヶ崎 248-1

TEL 04(7145)0111 FAX 04(7145)0109

◆ 平成24年度 介護研究

当施設では、介護サービスの質の向上と、科学的な介護方法を実践の場に活かせるよう、職員の技術向上を図るため、毎年介護研究に取り組んでいます。

本年度は、グループ内の看護学会、老健学会に発表する予定の二つの介護研究の取り組みが行われました。

介護士が行う歩行へのアプローチ

～在宅復帰への意欲向上に向けて～

日常生活の中で介護職員が歩行訓練に携わることによる、在宅復帰への心理的变化を調査しました。

研究内容紹介

その利用者様に必要な歩行訓練を介護職員が日常的に行い、その前後にアンケートを実施しました。

その結果、在宅復帰への思いは変わらなかったのですが、実現するかどうかという不安が解消していく傾向が見えてきました。

施設という閉じられた環境での生活を、安心して過ごしていただくために、日常的なリハビリが役立つ可能性が示唆されました。



申し送りの廃止を検討し 得られたこと

～申し送りツールの必要性～

朝、夜勤者から日勤者への申し送りの時間が20分、30分と取られる事により、利用者さまに関わる時間が圧縮されてしまっており、この点に問題意識を持っていた職員が、本研究に取り組みました。

研究内容紹介

申し送りの本質は情報共有の簡略化にあります。申し送りを撤廃しても、情報の共有をやめるわけにはいきませんが、今まで以上に時間がかかってしまつては意味がありません。そこで代わりとなる方法が必要となります。

申し送りの内容は介護経過記録用紙に記録していますが、申し送りはそれをすべて読む労力を軽減しているものといえます。そこで、介護経過記録について読んでもらいたいと考える部分について、「特記メモ」という形で残すことにしました。

この「特記メモ」は、介護経過記録を単にまとめたものではありません。介護経過記録への「参照」を記載するにとどめ、作成する職員の負担を極限まで軽減しています。具体的には、申し送る情報の性質を6つに分けた書式をあらかじめ用意しておき、その内容に当てはまる利用者名を書いていくという方法で行います。

結果として、研究中に申し送りを廃止することはできませんでしたが、平成25年5月現在では研究を行ったフロアにて申し送りが撤廃されています。

〽個別入浴開始〽

一般棟(3F)では、昨春秋より個別入浴を開始しました。個別入浴とは、スタッフ一名が一人の利用者様を介助する入浴介助方法です。それまでは脱着衣介助と入浴介助をスタッフが分業し、時間効率的に行っていましたが、お風呂から出た利用者様は着衣を担当するスタッフにバトンタッチされるため、タイミングが合わないとき裸のまま待たされてしまうことがありました。



個別入浴を開始する上で効率性が落ちることが懸念されましたが、事前に工夫を重ね、実際に行つてみると時間通りに終えることができ、現在も継続して行えています。一人の利用者様をゆつくりとみることで、入浴時間も長めにとることができるようになりました。

水分摂取量1500mlを目指して

ところで高齢者の方は喉の渇きを感じにくく、脱水などを起こしやすくなっています。水分が足りないと便秘などにもなりやすく、また様々な認知症の周辺症状も懸念されます。そこで1日1500mlの摂取を最低ラインとして水分摂取量の計測を開始しました。

行事紹介



去る三月三十一日(金)に春の全体喫茶を開催いたしました。

ご利用者様とご家族様とのコミュニケーションを図る場としてご利用いただくことを目的とした催しでした。

今年は例年より早く咲き始まった当施設の桜も何とか持ちこたえ、春らしい雰囲気のある喫茶となりました。あいにく寒かったため、庭に出てお花見ができないのが残念でした。

今回のメニューは、定番のコーヒー・ジュース・梅ごぶ茶のほかに新たにノンアルコールビールとノンアルコールワインを増やし、お菓子も選りすぐりました。

予想を上回り、品切れとなる盛況ぶりでした。

ご利用者様の笑顔が、とても素敵な一日となりました。(泰)



ノンアルコールだけと花見気分☆



少し危いじゃった中庭のさくら達



新しく仲間が増えました～

新入職員のご紹介



ほさか ゆみ
名前: 保阪 由美

職種: 支援相談員

「早く、皆さんの
お名前を覚えます」



やぐち とおる
名前: 矢口 徹

職種: 支援相談員

「とにかく元気に
頑張ります!!」



おおみ えりこ
名前: 近江恵理子

職種: 言語聴覚士

「仕事に慣れて、
たくさんの事を覚えて
頑張ります」

施設内年間スケジュール

- | | |
|--------|--------------------------------|
| 5月 | ふれあいコンサート |
| 6月 | 園児慰問（南流山幼稚園） |
| 7月又は8月 | 納涼祭 |
| 9月 | さくら会
園児慰問（南流山幼稚園）
秋祭り |
| 10月 | 交流会（宮園保育園） |
| 11月 | 全体喫茶（秋）
まぐろ解体ショー（未定） |
| 12月 | 園児慰問（南流山幼稚園）
さくら会
クリスマス会 |
| 2月 | 園児慰問（南流山幼稚園）
さくら会
他施設交流会 |